

還元電子医学の勉強会 専門家養成講義

Reducing Electron Medicine

Expert Training Course

還元電子醫學學習會 專家育成講座



アドバンストコース 第4回

Advanced Course: Session 4

進階課程 第四回

2026年9月24日(木曜日)

Thursday, 24 September 2026

2026年9月24日(星期四)

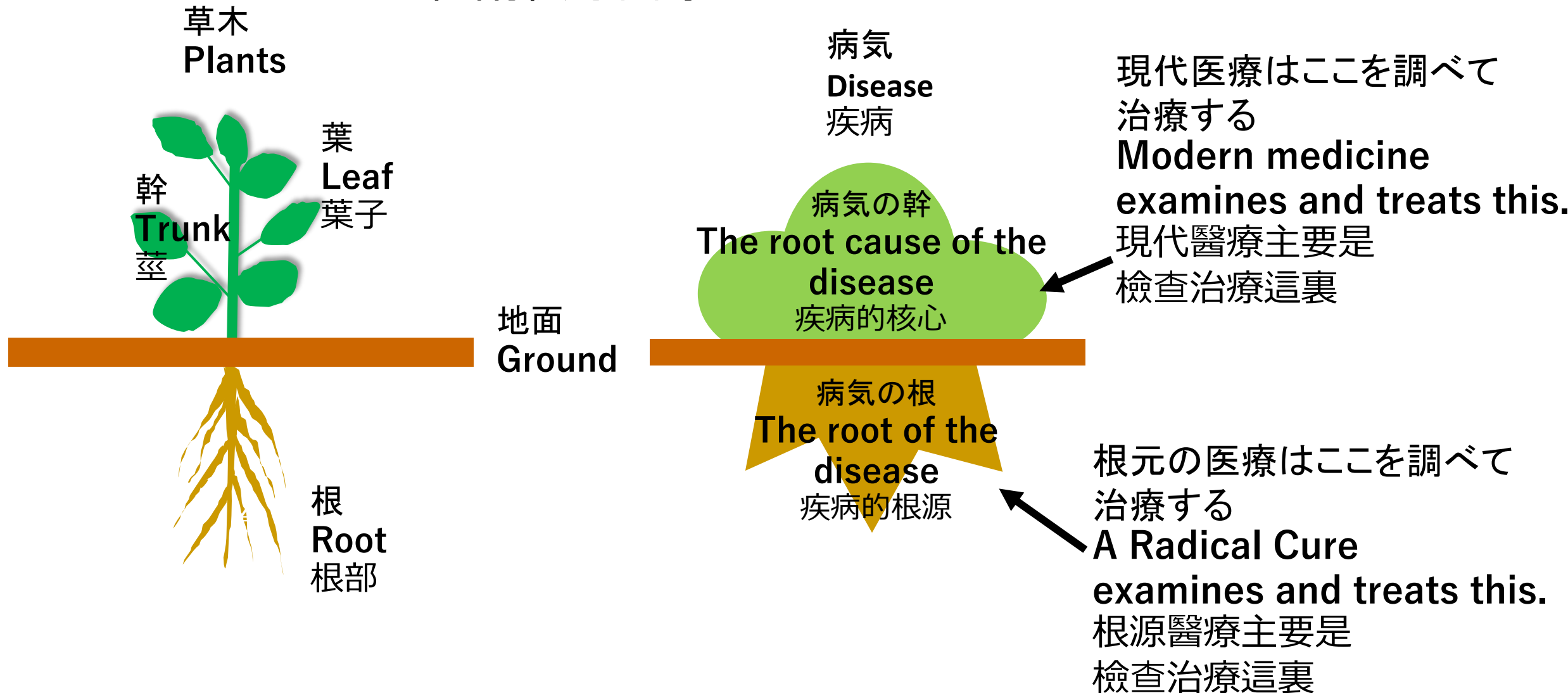
還元電子メディカルアドバイザー

医療法人社団健翔会堀口医院院長

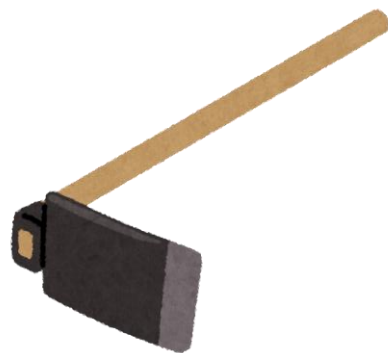


堀 口 裕

根元の医療とは What is “A Radical Cure”? 何謂根源醫療？



草木
Plants



根
Root
根部

地面
Ground

病気
Disease
疾病



病気の根
The root of the
disease
疾病的根源

草木
Plants

病気
Disease
疾病



草木
Plants

病気
Disease
疾病

地面
Ground

病気の根が生えないようにする
To prevent the root of the disease
from taking hold
讓疾病無法生根



これが根元の医療です
This is “A Radical Cure”.
這就是根源醫療

健康と病気の相互関係

The interrelation between health and disease

健康與疾病的相互關係

人が健康で過ごせるのは、「病気を防ぐ力」を持っているからです。
反対に、人が病気に罹るのは「病気を防ぐ力」を失っているからです。
この「病気を防ぐ力」のことを自己防御力と言います。

People can stay healthy because they have “the power to prevent illness”.
Conversely, people get ill because they have lost “the power to prevent illness”.
This “power to prevent illness” is called the Self-defense Power.

人之所以能夠健康的生活，是因為具有「防禦疾病的能力」。
反之，人之所以會患病，則是因為失去了「防禦疾病的能力」。
這所謂的「防禦疾病的能力」，我們稱它為自我防禦力。

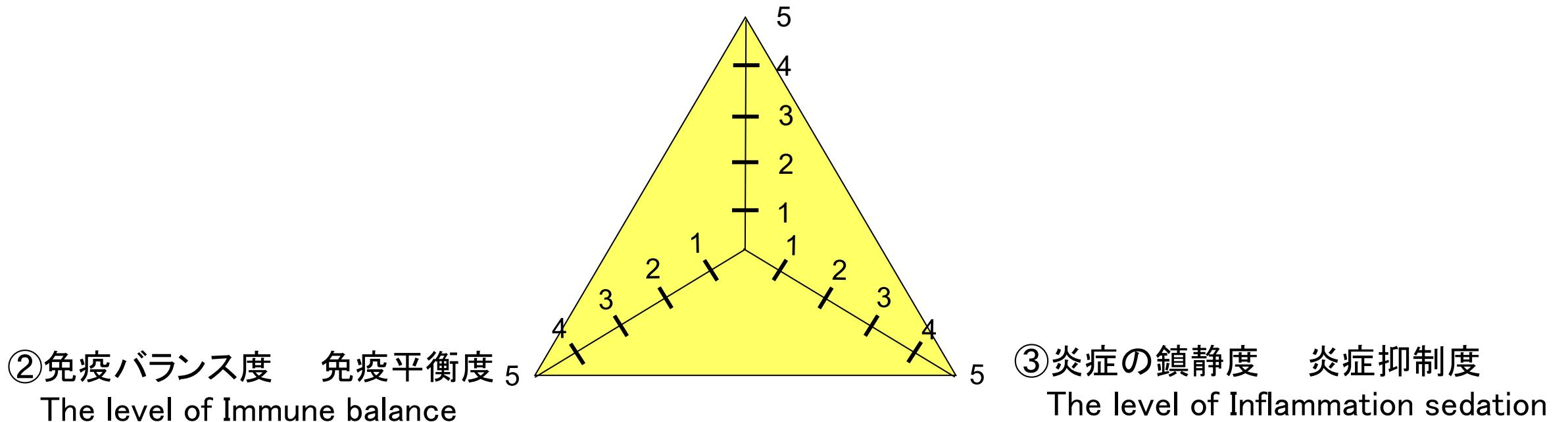
自己防御力を調べる検査を自己防御力診断という

A test to check Self-defense Power – Self-defense Diagnosis.

用於檢測自我防禦力的檢查稱為「自我防禦力診斷」。

自己防御力の構成 自我防禦力的組成 Composition of Self-defense Power

①細胞の新陳代謝度 細胞的新陳代謝度
The level of cellular metabolism



自己防御力が合格するためには、身体負荷バランス評価が緩和領域へ傾く必要がある。

In order to pass the self-defensive power evaluation, the physical load balance evaluation must shift toward the relaxation zone.

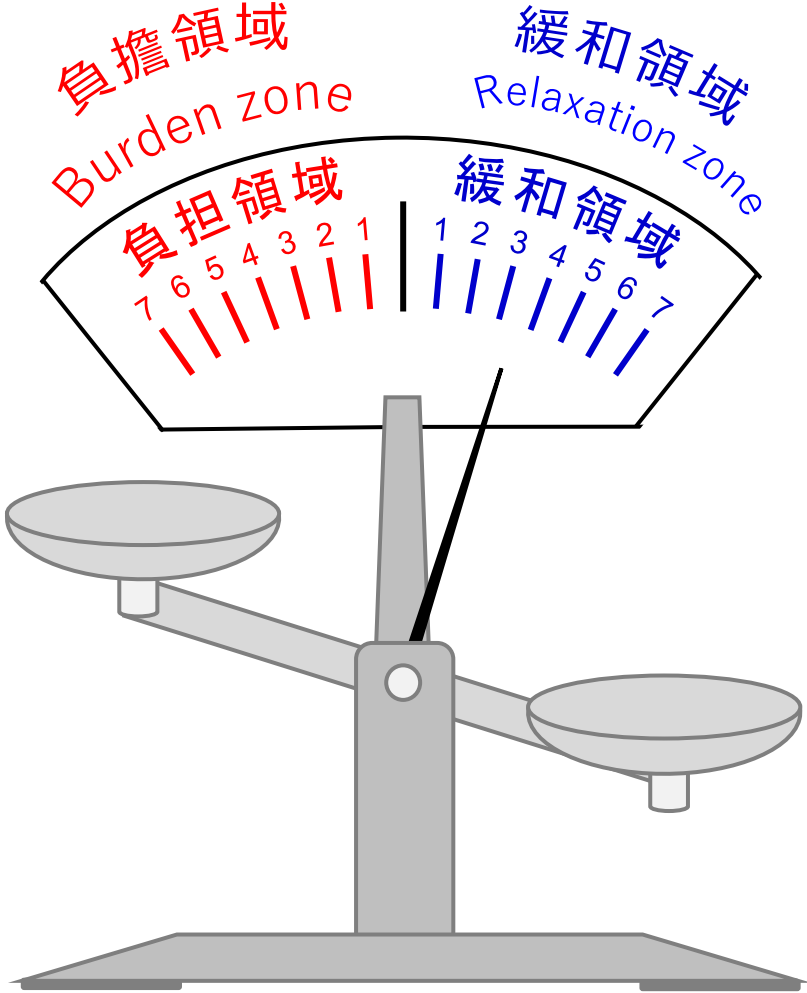
如果想要 自我防禦力 合格，那麼身體負荷平衡度的評價必須偏向於緩和領域。

身体に負担となる項目 Items that impose a burden on the body 對身體造成負擔的項目	身体の緩和となる項目 Items that contribute to physical relaxation 對身體有緩和作用的項目
2点 2 points 2分	5.5点 5.5 points 5.5分

両者を比べて3.5緩和領域へ傾いている

When comparing both, it is leaning towards the relaxation zone by 3.5.

兩者比較后的結果，顯示偏向緩和領域（分數為 3.5）



乖離している例

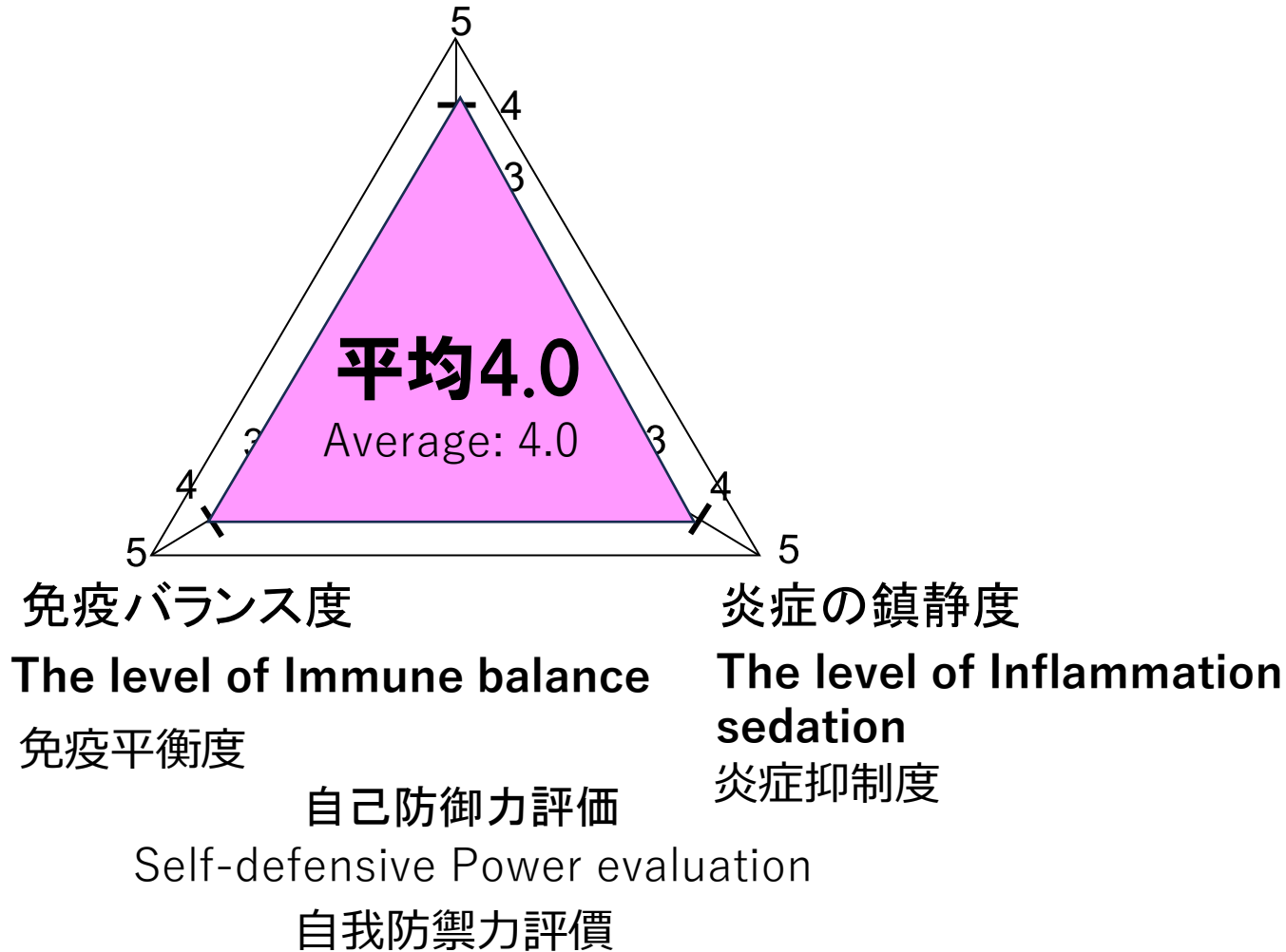
Examples of discrepancy

產生偏差的例子

細胞の新陳代謝度

The level of cellular metabolism

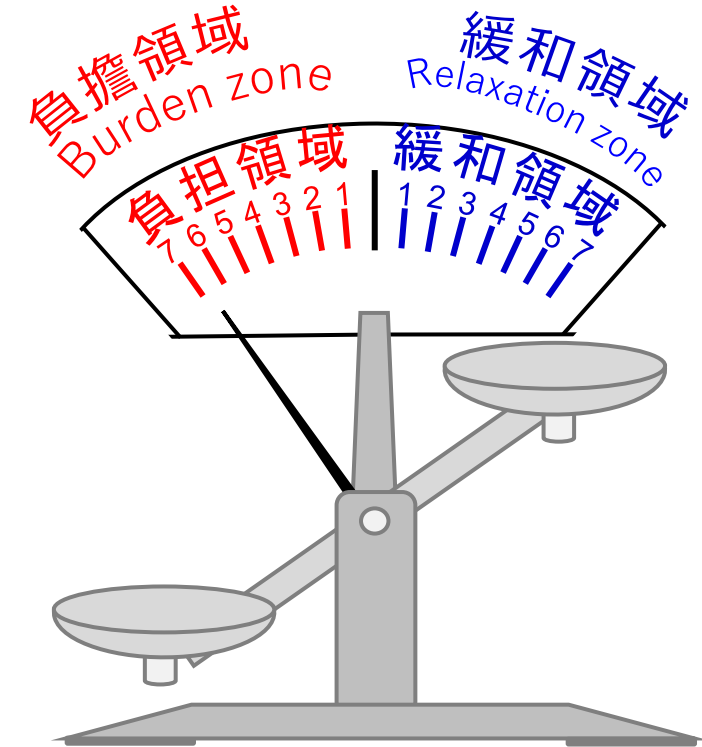
細胞的新陳代謝度



負担領域へ7.0

7.0 towards the burden zone

偏向於負擔領域7.0分



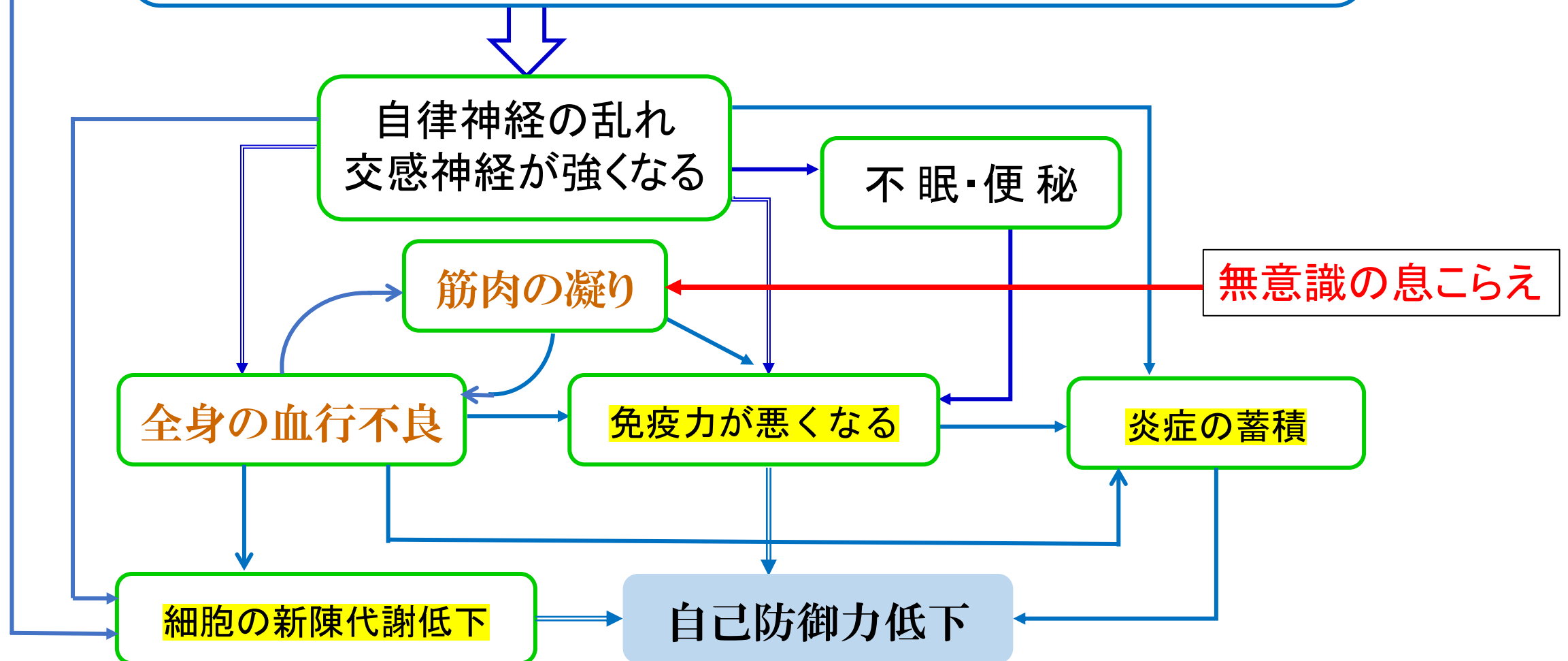
身体負荷バランス評価

Physical load balance evaluation

身體負荷平衡度評價

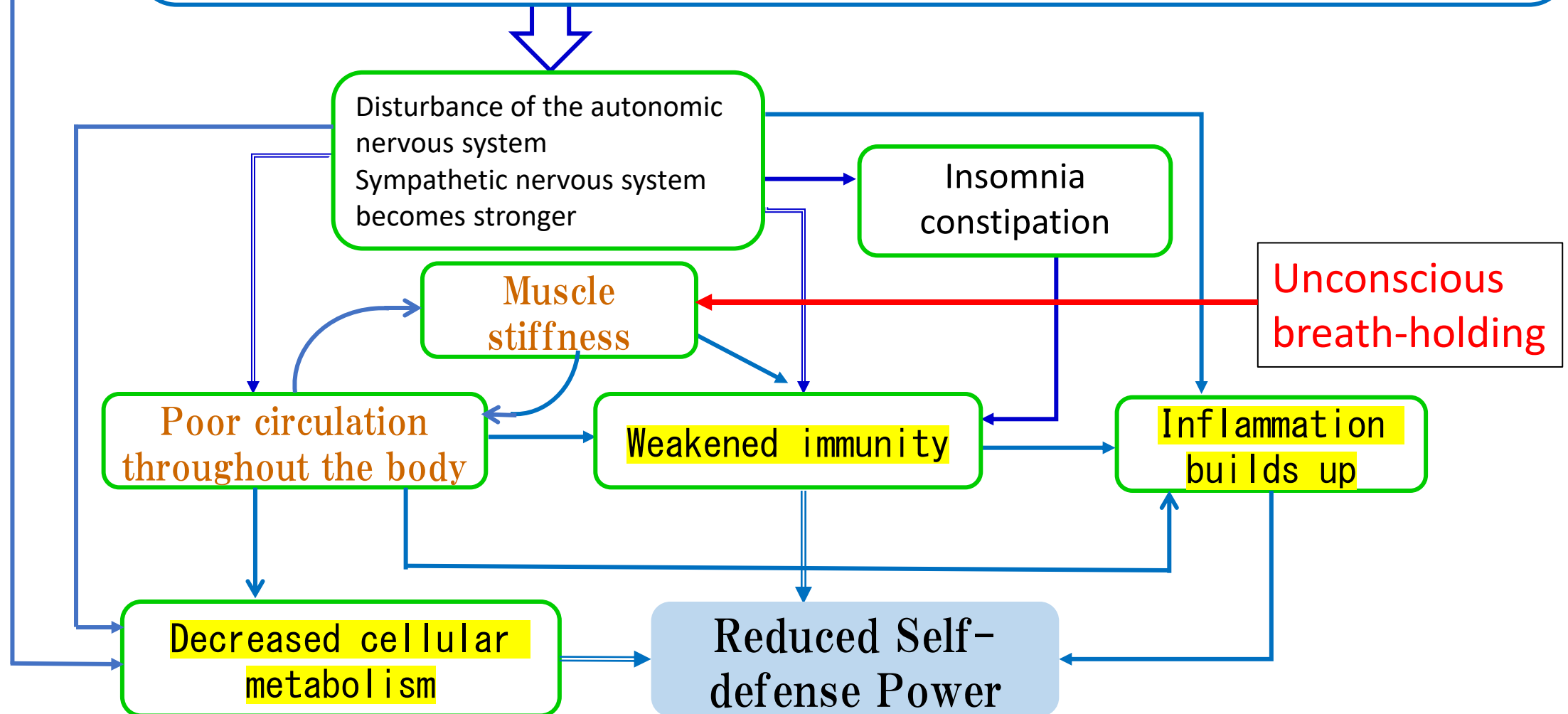
自己防御力が低下する機序

要因：繰り返す心身のストレスと過労、睡眠不足、偏食、散歩不足、放射線・紫外線・電磁波の曝露、静電気帯電、嗜好品、空気・水・土壌の汚染、気候変動



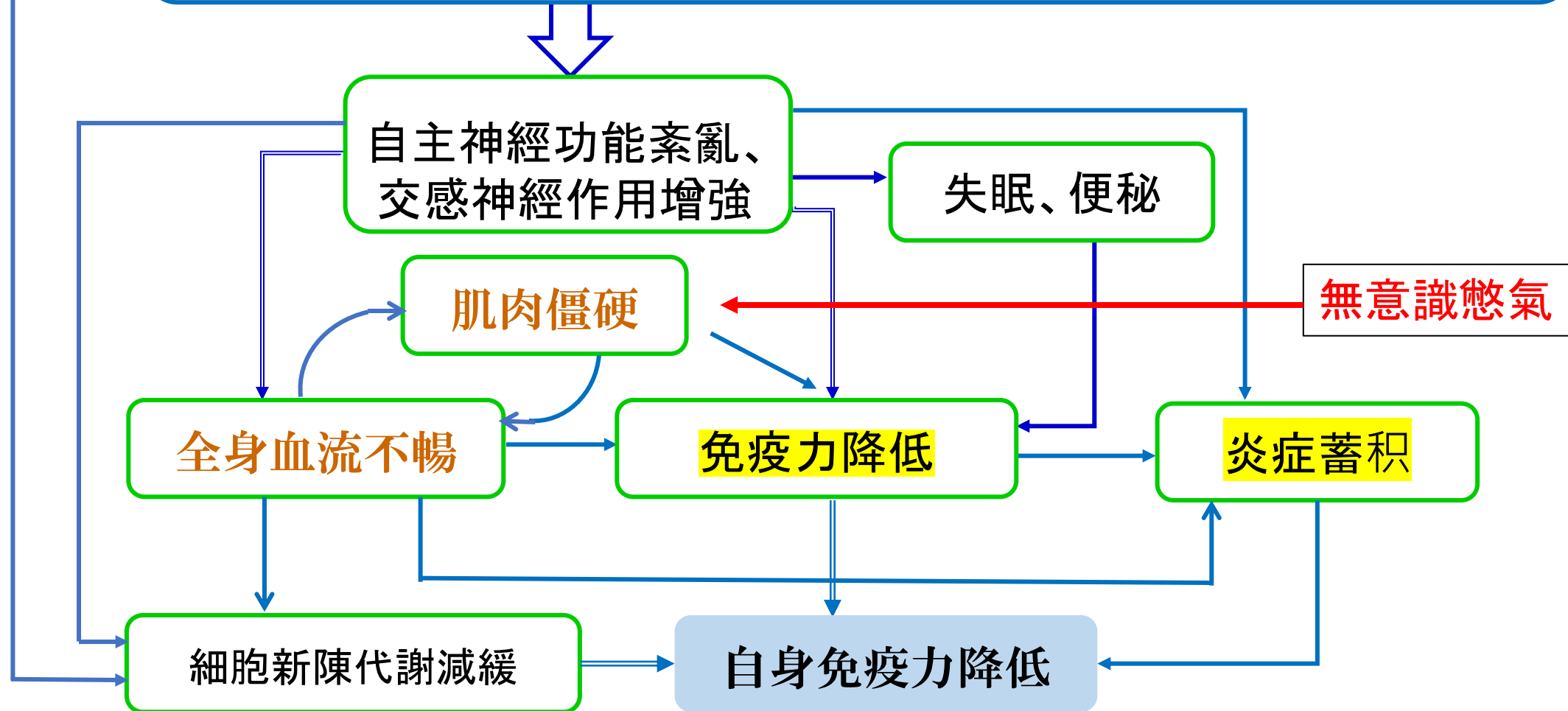
Mechanism of declined Self-defense Power

Causes: Repeated mental and physical stress and overwork, lack of sleep, unbalanced diet, lack of walking, exposure to radiation, ultraviolet rays and electromagnetic waves, static electricity, indulgence, air, water and soil pollution, climate change



自我防禦力降低的機制

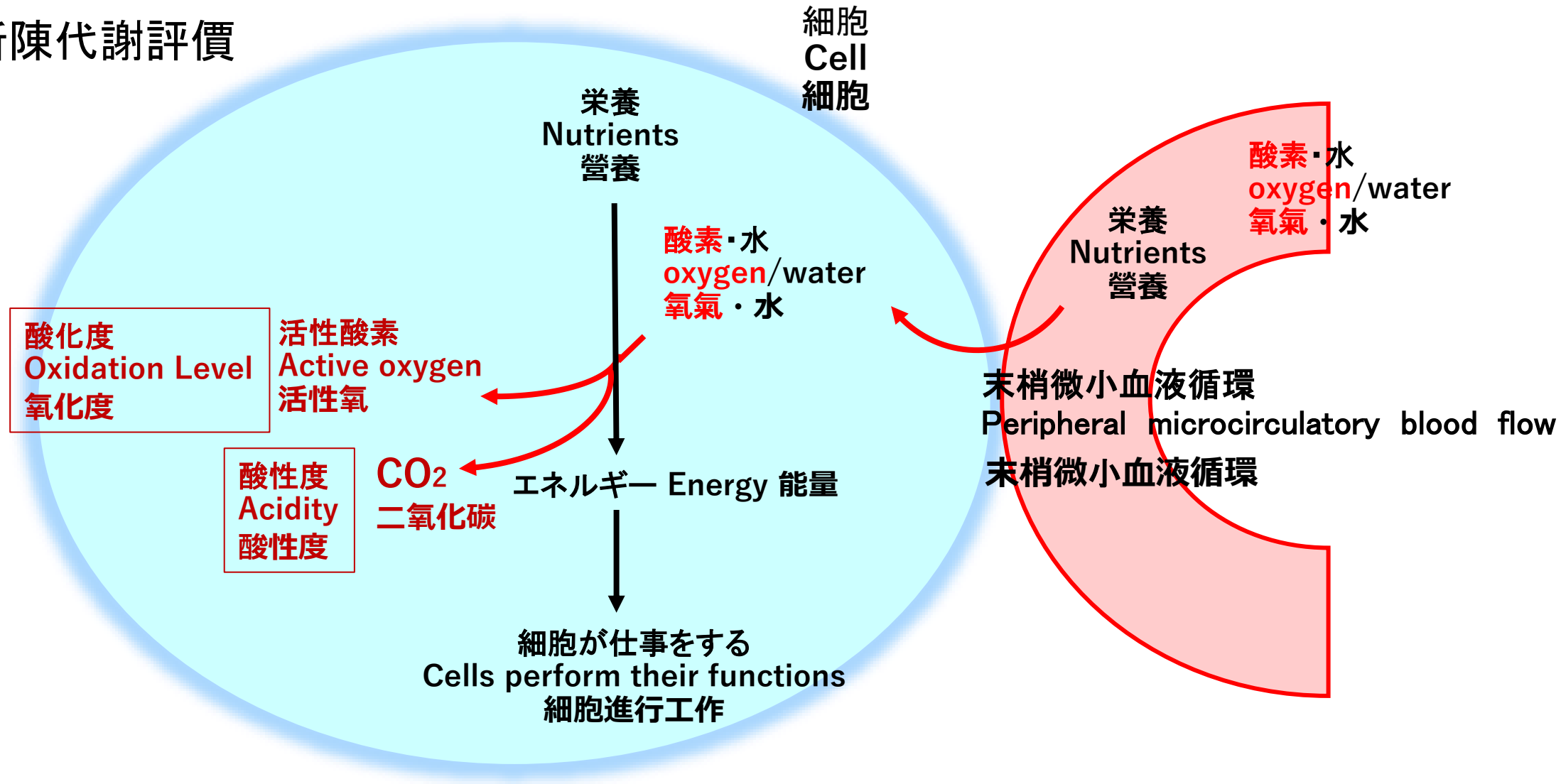
主要原因：反復不斷的身心壓力和過勞，睡眠不足，偏食，缺乏散步運動，輻射、紫外線、電磁波的暴露，靜電帶電，嗜好品，空氣、水、土壤的污染，氣候變動



細胞の新陳代謝評価

Evaluation of cellular metabolism

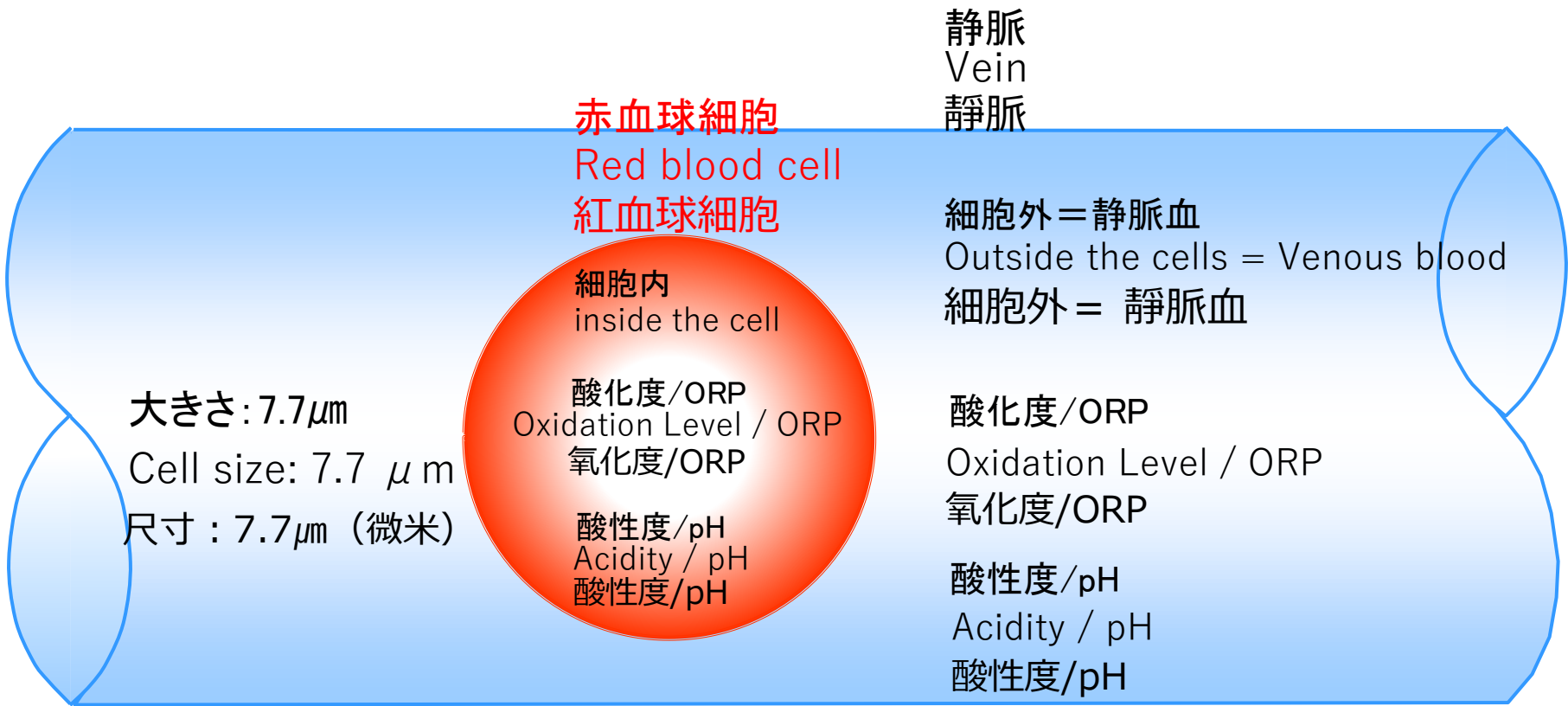
細胞的新陳代謝評價



細胞の新陳代謝評価で用いる細胞は、静脈中の赤血球細胞である

The cells used to evaluate cellular metabolism are red blood cells taken from a vein.

細胞的新陳代謝評價中使用的細胞是靜脈血的紅血球細胞



※ORPは酸化還元電位で、数字が大きいと酸化度が大きい

※ORP is the Oxidation-Reduction Potential. A higher value means a higher level of oxidation.

※ORP是氧化還原電位，數值越大氧化度越高。

細胞の中の酸化度と酸性度の測定

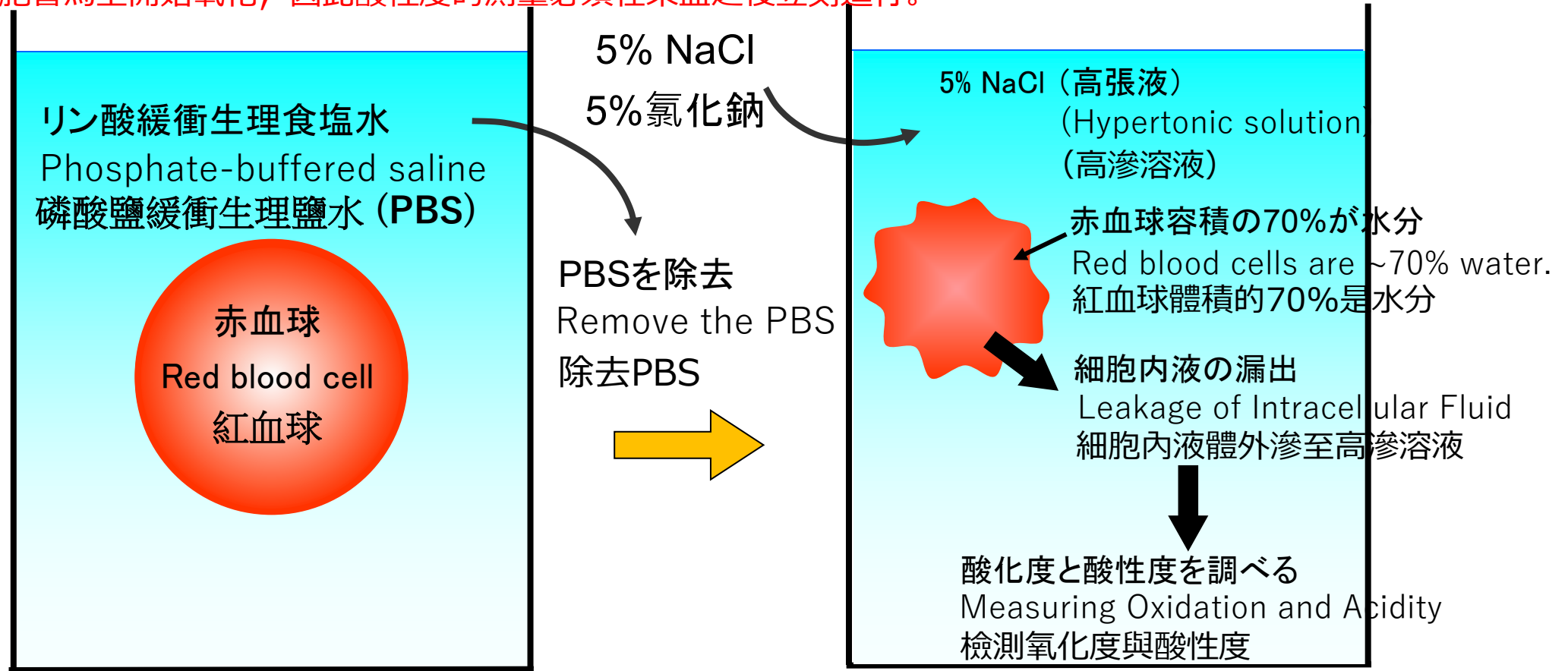
酸化度は採血直後から進むので、すぐに処理する。

Measuring Oxidation and Acidity Inside Cells

Oxidation starts right after blood is drawn, so it must be processed immediately.

測量細胞內的氧化度和酸性度

因為採血後細胞會馬上開始氧化，因此酸性度的測量必須在採血之後立刻進行。



赤血球細胞内検査

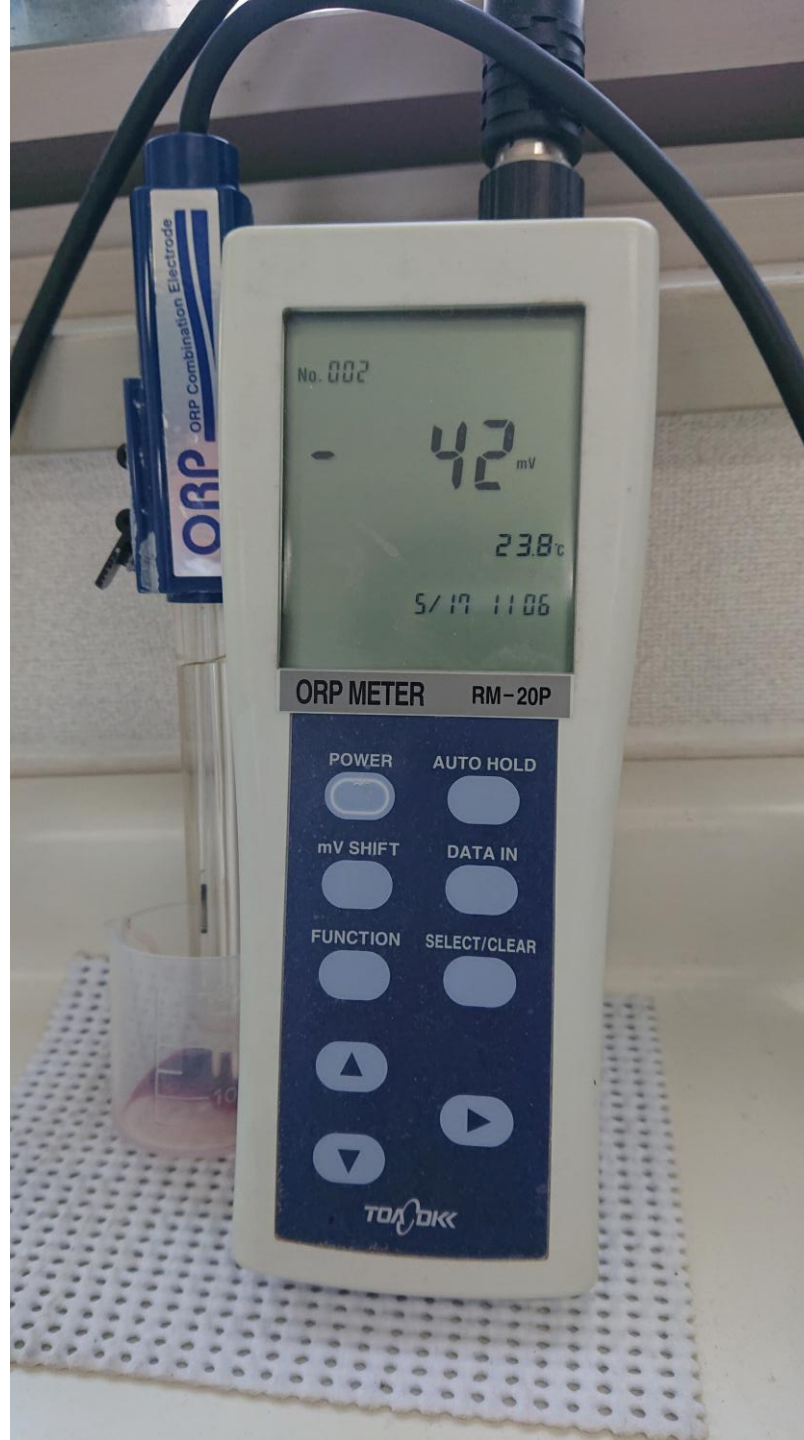
Intracellular Examination of Red Blood Cells

紅血球細胞內的檢測

酸化還元電位計

ORP meter

氧化還原電位計



pH測定器

pH meter

pH測定器



細胞の新陳代謝評価

老廃物	酸 化 ストレス	赤血球細胞内 酸化還元電位	～217	218～223	224～235	236～241	242～	配点 5点	
		静脈血 酸化還元電位	～129	130～136	137～142	143～149	150～	配点 5点	
	酸 性	赤血球細胞内 pH	7.25 — or — 7.22 7.30 7.33					配点 5点	
		静脈血 pH	7.38 — or — 7.36 7.41 7.43					配点 5点	
	エネルギー産生能		赤血球細胞内乳酸濃度	～6.9	7.0～14.5	14.6～29.6	29.7～37.2	37.3～	配点 5点
			赤血球細胞内ビルビン酸濃度						
血行(末梢微小循環)		PvCO ₂	～38	39～40	41～46	47～49	50～	配点 5点	
		PvO ₂	46～	41～45	29～40	24～28	～23	配点 5点	
点 数 区 分			5	4	3	2	1	満点 35点	

29－35点

: 良い

26－28点

: やや良い

20－25点

: 普通

17－19点

: やや悪い

7－16点

: 悪い

氏 名

新陳代謝評価点数: 点 (35点満点中)

評 価 :

全国平均22点

医療法人社団健翔会 堀口医院

医師 堀口 裕

Evaluation of cellular metabolism

Wastes	Oxidation Level	Intracellular redox potential (ORP) of red blood cells	~217	218~223	224~235	236~241	242~	5 points
		Venous blood redox potential (ORP)	~129	130~136	137~142	143~149	150~	5 points
	Acidity	Intracellular pH of red blood cells	7.25					

29 to 35 points: Good

20 to 25 points: Average

7 to 16 points: Poor

26 to 28 points: Slightly good

17 to 19 points: Slightly poor

The national average: 22 points

細胞的新陳代謝評價

老廢物質	氧化度	紅血球細胞內 氧化還原電位	~217	218~223	224~235	236~241	242~	得分 5点
		静脉血 氧化還原電位	~129	130~136	137~142	143~149	150~	得分 5点
	酸性度	紅血球細胞內 pH	7.25 or 7.22					得分 5点
			7.30 7.33					
		靜脈血 pH	7.38 or 7.36					得分 5点
			7.41 7.43					
能量產生能力		紅血球細胞內乳酸濃度 紅血球細胞內丙酮酸濃度	~6.9	7.0~14.5	14.6~29.6	29.7~37.2	37.3~	得分 5点
血液循環 (末稍微循環)		PvCO ₂ 靜脈血二氧化碳分壓	~38	39~40	41~46	47~49	50~	得分 5点
		PvO ₂ 靜脈血氧分壓	46~	41~45	29~40	24~28	~23	得分 5点
分數區分			5	4	3	2	1	得分 35点

29-35分:良好 17-19分:較弱

26-28分:較好 7-16分:不良

20-25分:普通

姓名

新陳代謝評價分數: 分(35分滿分中)

評價:

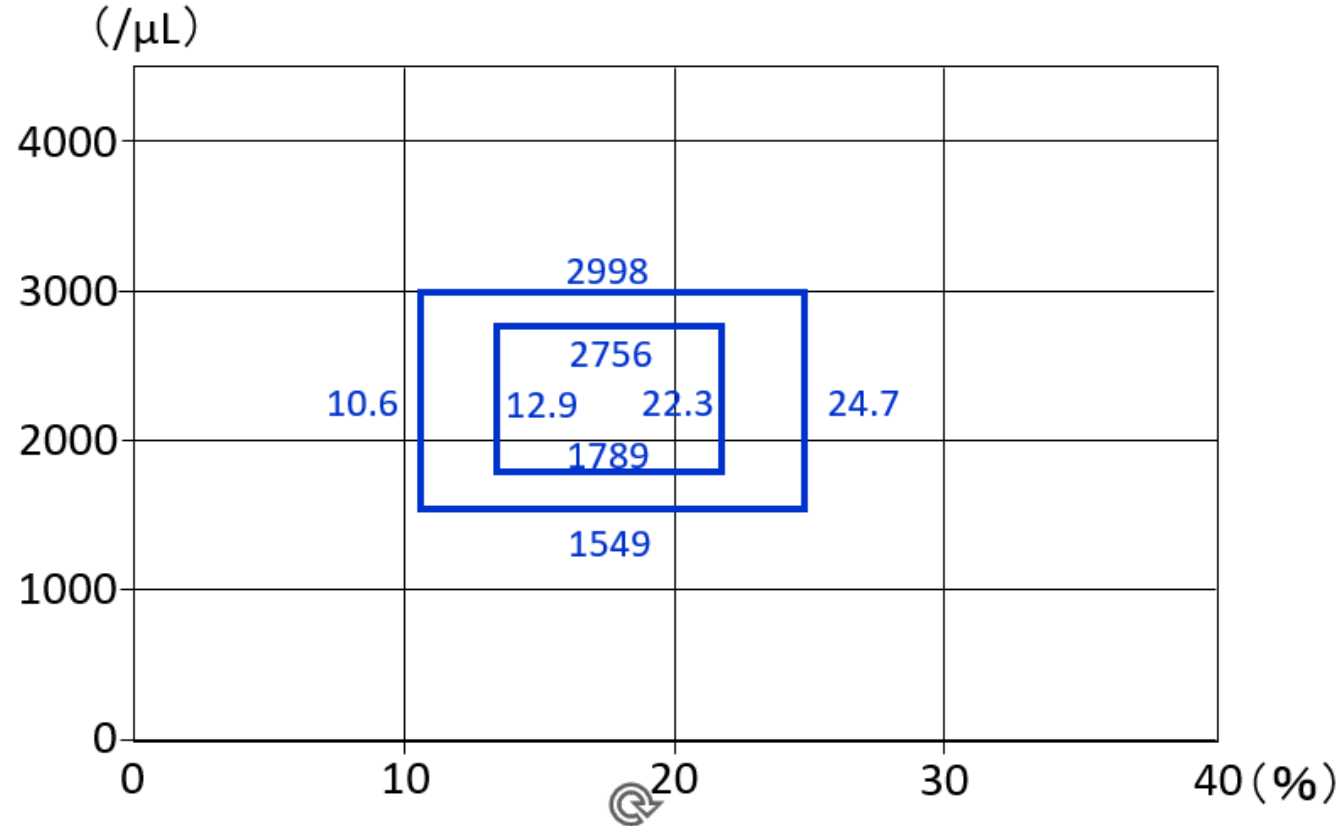
全國平均22分

免疫バランス評価シート1“数”

Immune Balance Evaluation Sheet 1 – “Number”

免疫平衡評価表1 “數量”

免疫細胞数(リンパ球数+単球数)
No. of Immune Cells
(No. of Lymphocytes + No. of Monocytes)
免疫細胞數量(淋巴球數量+單核球數量)
No. of Immune Cells
(No. of Lymphocytes + No. of Monocytes)



免疫細胞バランス(單球数 / (リンパ球数+單球数))

Balance of Immune Cells

[No. of Monocytes / (No. of Lymphocytes + No. of Monocytes)]

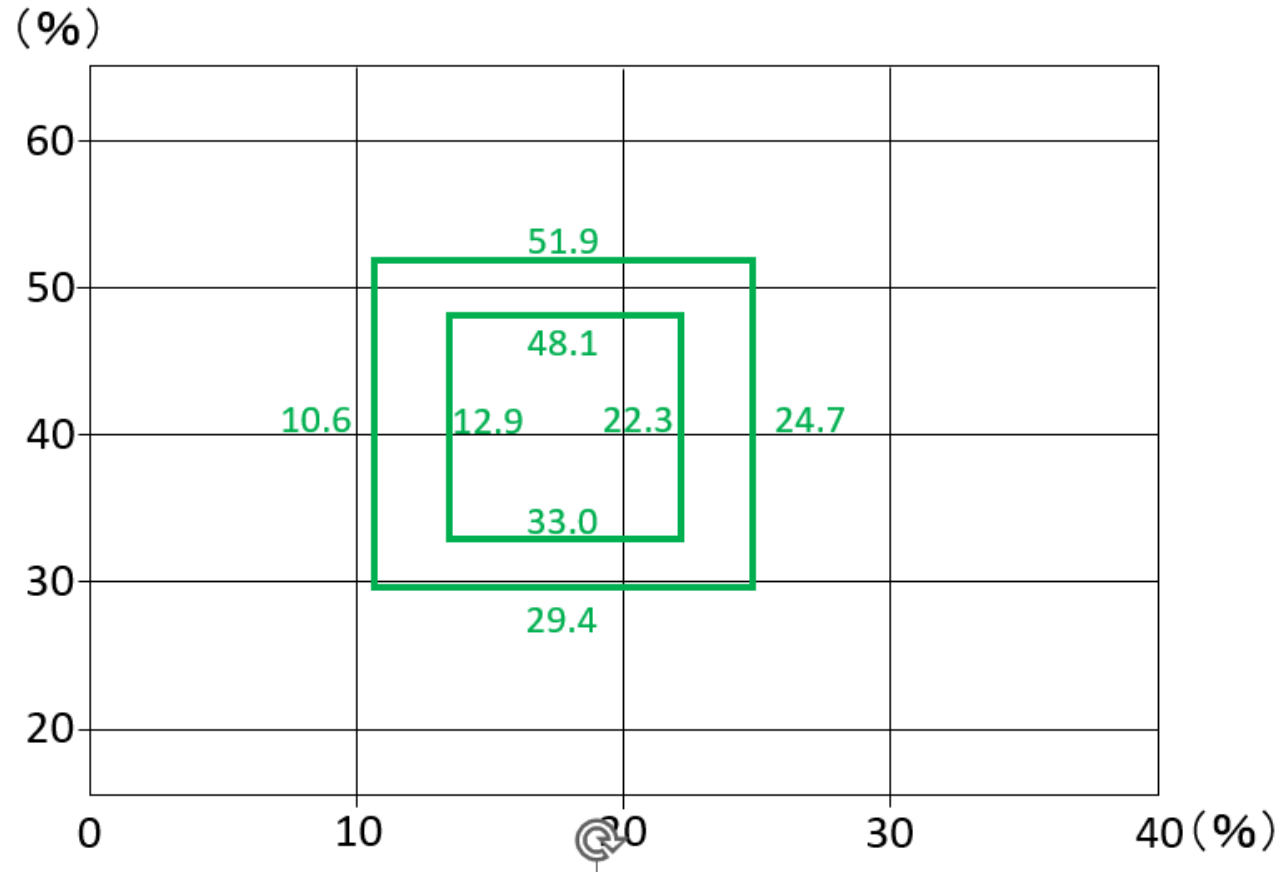
免疫細胞平衡(單核球數量/淋巴球數量+ 單核球數量)

免疫バランス評価シート 2“力強さ”

Immune Balance Evaluation Sheet 2 – “Strength”

免疫平衡評價表2“力度”

免疫細胞割合（リンパ球割合＋単球割合）
Proportion of Immune Cells
(% of Lymphocytes + % of Monocytes)
免疫細胞比例（淋巴球比例＋單核球比例）
Proportion of Immune Cells
(% of Lymphocytes + % of Monocytes)



免疫細胞バランス（單球割合 / リンパ球割合＋單球割合）

Balance of Immune Cells

[% of Monocytes / (% of Lymphocytes + % of Monocytes)]

免疫細胞平衡（單核球比例/淋巴球比例＋單核球比例）

自己防御力診断における炎症の鎮静度評価

Evaluation of Inflammation sedation in Self-Defensive Power Diagnosis

自我抵抗力診断中關於炎症的抑制制度評價

慢性の微小炎症を把握するのに、血中ラジカル生成能を調べる。

小さな炎症でも、病気の細胞は増加する。

測定法は、血清中の種々の活性酸素種を含むフリーラジカルの総量 (Total ROS) を測定している。標準物質として過酸化水素を用い、検査値は過酸化水素濃度換算値で算出している。

健常者のラジカル生成能は、 126.0 ± 23.2 (Mean $\pm$ S.D.) Units (n=98、平均年齢47.8歳)である。

To assess chronic micro-inflammation, the blood radical generating capacity is measured.

Even small inflammations can lead to an increase in diseased cells.

The measurement method involves assessing the total amount of free radicals, including various reactive oxygen species (ROS) in the serum. Hydrogen peroxide is used as a standard substance, and the test values are calculated as hydrogen peroxide concentration equivalents.

The radical generating capacity in healthy individuals is 126.0 ± 23.2 (Mean $\pm$ S.D.) Units (n = 98, average age 47.8 years).

掌握慢性微小炎症需要檢查血液中的自由基生成能。

即使是很小的炎症，疾病細胞也會增加。

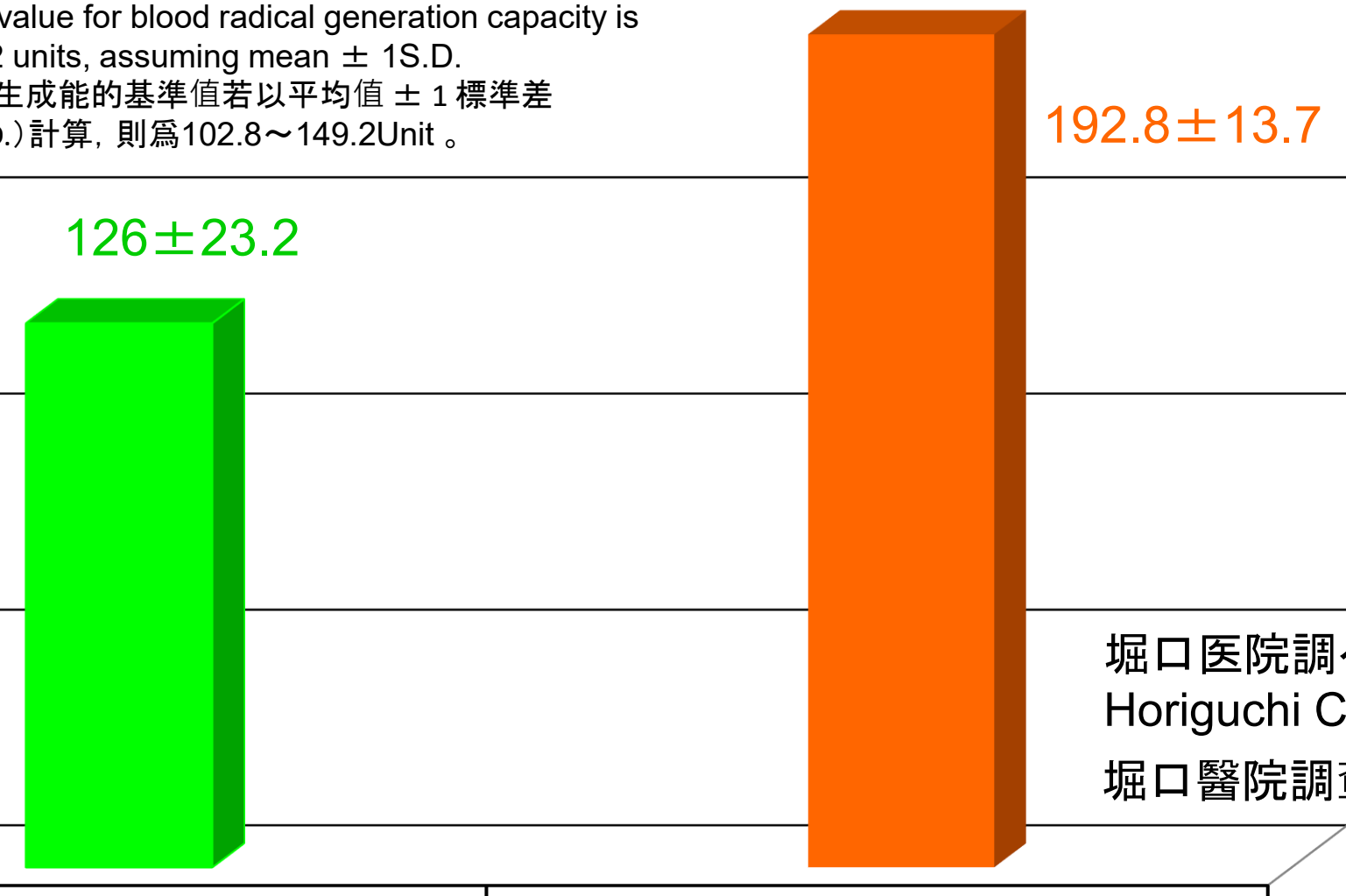
使用的檢測法，是測出血清中含有各種活性氧類的自由基的總量 (Total ROS)，將過氧化氫作為標準物質，檢測值是通過過氧化氫濃度換算值算出。

健康人士的自由基生成能是 126.0 ± 23.2 (Mean $\pm$ S.D.) Units (n = 98、平均年齡47.8歲)。

the blood radical generation capacity
血液中自由基生成能

(Unit) 血中ラジカル生成能の基準値は
Mean±1S.D.とすれば102.8~149.2Unit となる
The standard value for blood radical generation capacity is
102.8 to 149.2 units, assuming mean ± 1S.D.
血液中自由基生成能的基準値若以平均值 ± 1 標準差
(Mean ± 1 S.D.)計算, 則爲102.8~149.2Unit 。

200
150
100
50
0

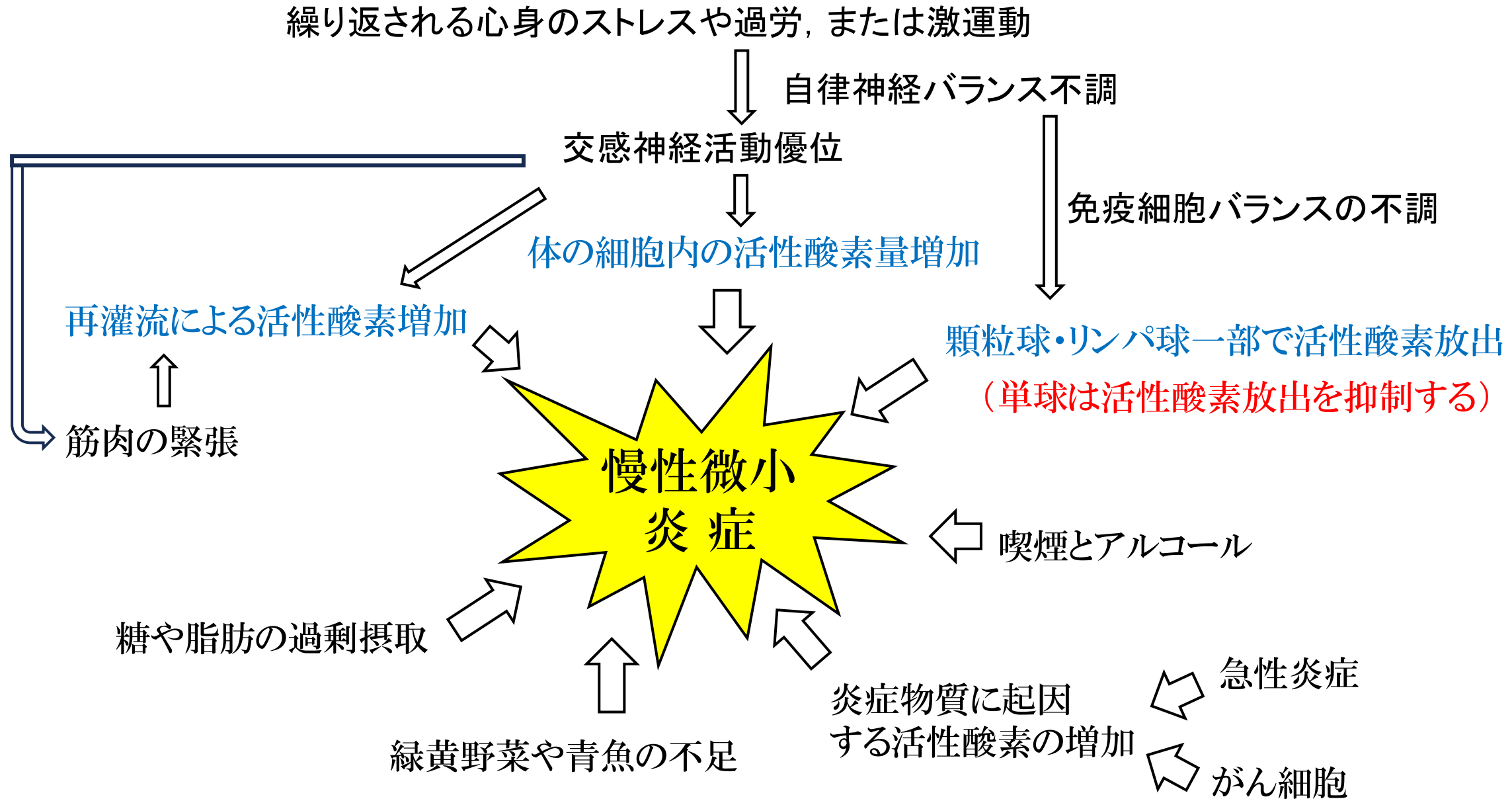


健常者 (n=98)
Healthy persons
健康人士

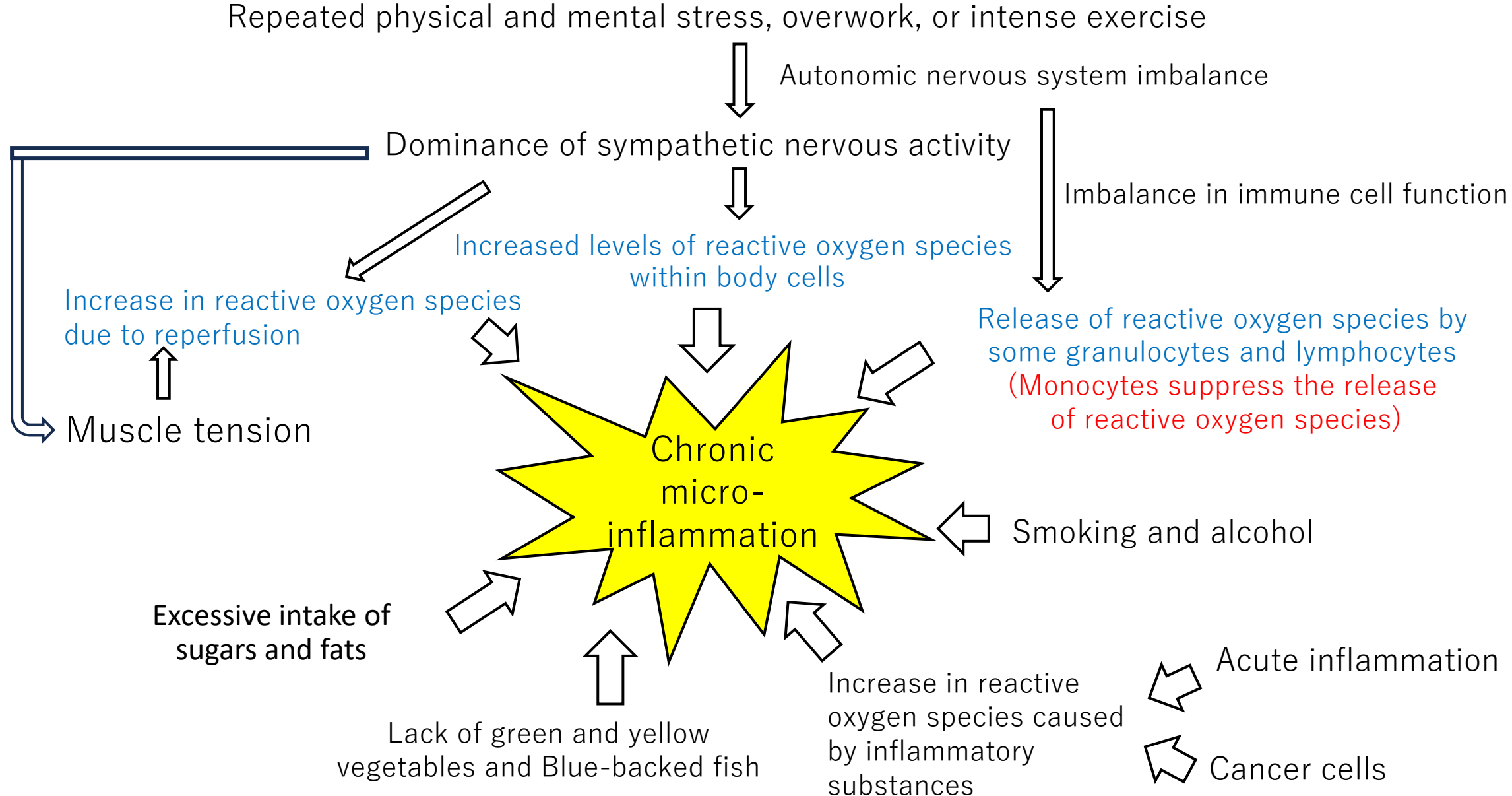
担癌患者 (n=15)
Cancer patients
癌症患者 (n=15)

堀口医院調べ
Horiguchi Clinic research
堀口醫院調査

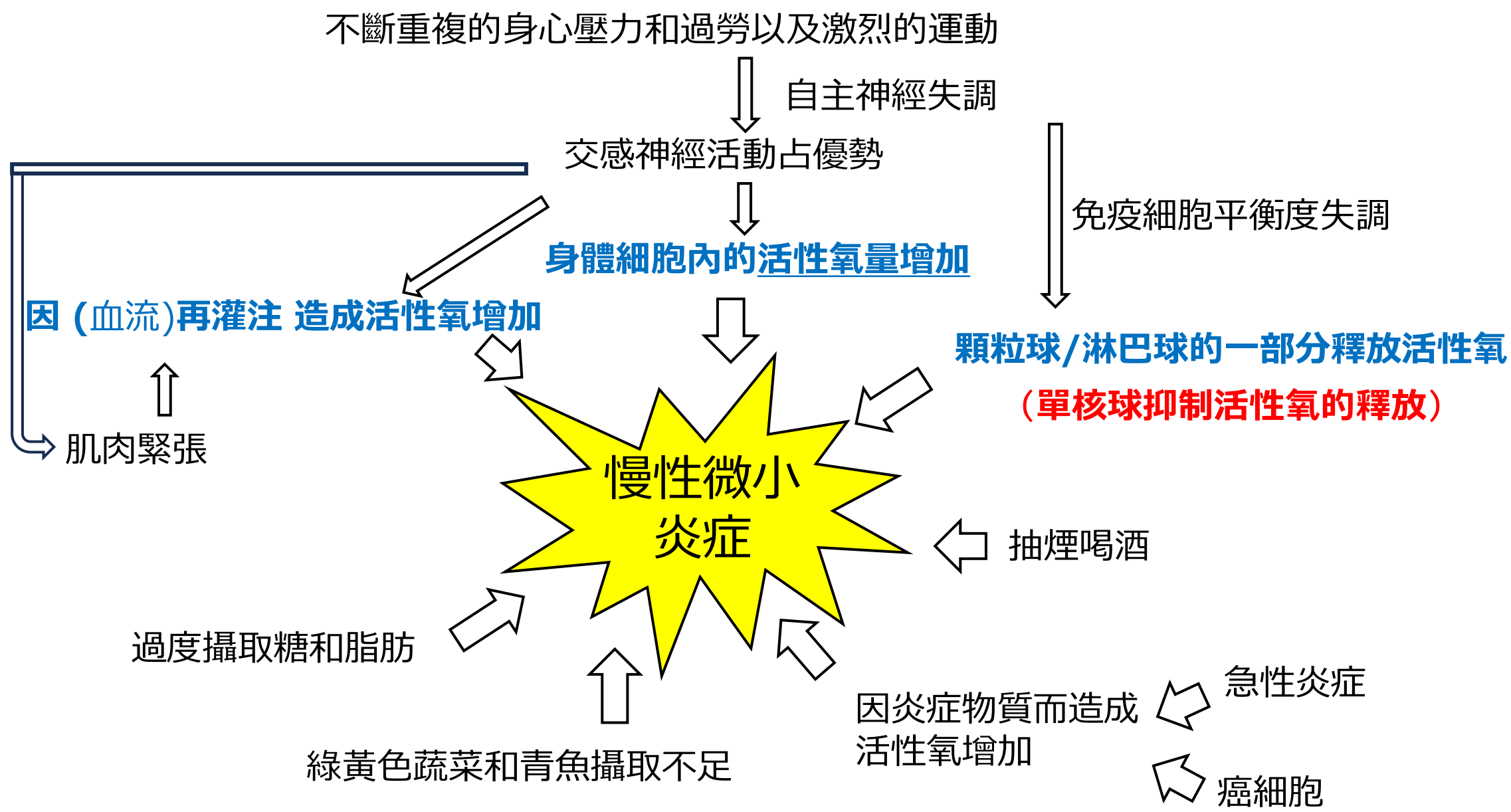
慢性微小炎症の発症機序



Pathogenesis of Chronic Micro-inflammation



慢性微小炎症的發病機制



還元電子治療器の開発

Development of a Reducing Electron Therapy device

還元電子治療儀的开发

1994年、独自の技術で電子を供給する器械を開発した。

これを還元電子治療器という。

目的は、病気の根元を治療することであり、直接病気を治療するものではない。

In 1994, a device that supplies electrons using proprietary technology was developed.

This is called a Reducing Electron Therapy device.

Its purpose is to treat the root cause of diseases, not to directly treat the disease itself.

1994年,

我们以獨家技術開發了供給電子的儀器, 這就是還元電子治療儀。

它的目的是治療導致疾病的根源, 而不是直接治療疾病。

還元電子治療の作用

体に電子(還元力)を供給して、体の酸化を防ぐ治療法である。

このような治療法は世界に1つしかない。

この治療法を導入しなければ、健康維持は不可能である。

Effects of Reducing Electron Therapy

It is a treatment that supplies electrons (reducing power) to the body and prevents oxidation of the body.

There is only one such treatment method in the world.

It is impossible to maintain one's health without introducing this treatment method.

還元電子治療的作用

這是一種將電子（還元力）提供給身體，來達到防止身體氧化的治療方法。

這種治療法在世界上是獨一無二的。

若不采用這種治療法，就無法維持健康。

活性酸素は24時間発生している
還元性の電子は体内で蓄えることができない
だから、いつでも還元電子をチャージしなければならない

Reactive oxygen species are generated 24 hours a day.
Reducing electrons cannot be stored in the body.
Therefore, reducing electrons must be charged at all times.



活性氧24小時都會持續產生。
還原性的電子無法儲存在體內。
因此必須隨時補充還原電子。

還元電子治療の開発

堀口 昇先生(堀口医院の創設者)が開発した。

1994年に理学療法器具として厚生省(現在の厚生労働省)の認可を受けた。

Development of Reducing Electron Therapy

Developed by Ph.D. Noboru Horiguchi (founder of Horiguchi Hospital).

In 1994, it was approved by the Ministry of Health, Labor and Welfare (currently known as Ministry of Health, Labor and Welfare) as a physical therapy device.

還元電子治療の開発

是由 堀口 昇 博士(堀口醫院的創立者)所開發的。

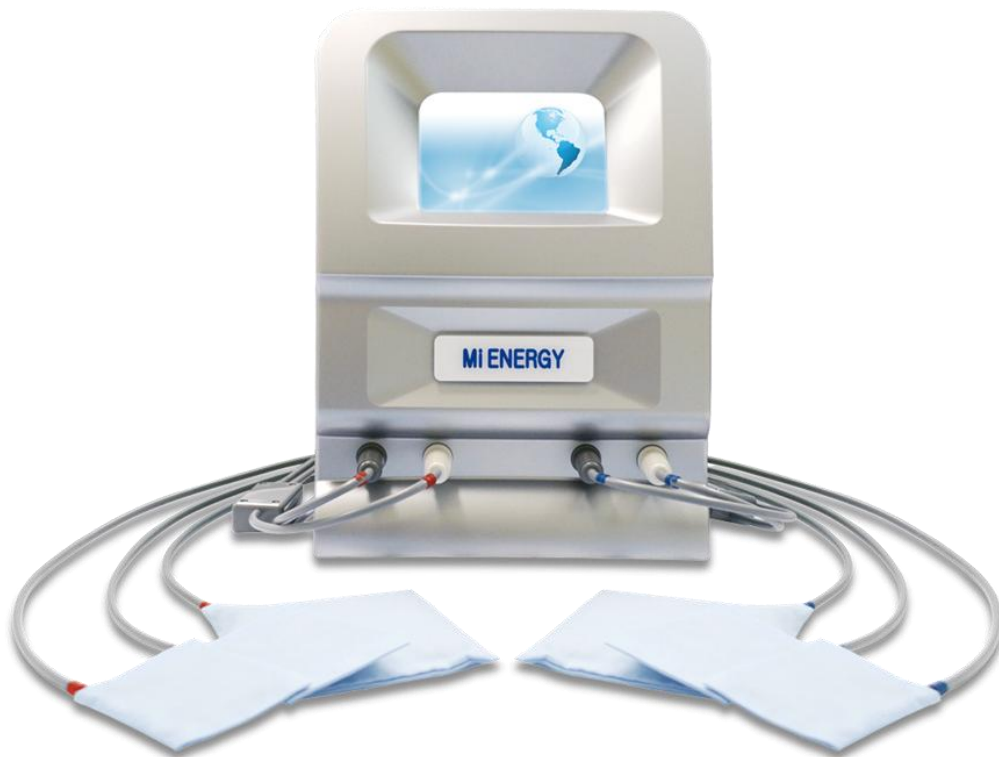
在**1994**年由厚生省(現今的厚生勞動省)核准，作為物理治療器具使用。

還元電子治療器：電位治療器の区分で医療機器扱い(日本)

Reducing Electron Therapy device: Classified as a medical device under the category of electrotherapy devices (Japan).

還元電子治療儀：在電位治療器的分類中，歸類於醫療器具（日本）

Mi エナジー
Mi Energy



MD21



MsD reltec



還元電子治療器：電子供給器で健康器具扱い(日本)

Reducing Electron Therapy device: Regarded as a health device under the category of electron supply devices (Japan).

還元電子治療儀：在電子供給器的分類中，歸類於健康器具（日本）

対極板：小さい方の治療極板は体内へ電子を引き込みます。

Counter-electrode plate: The small electrode plate draws electrons into the body.

對極板：小的治療極板負責將電子引入體內。



HsD

導子極板：大きい方の治療極板から電子が放出されます。

Therapeutic electrode: Electrons are emitted from the large electrode plate.

導子極板：大的治療極板負責釋放出電子。



HD21



対極板：

小さい方の治療極板は体内へ電子を引き込みます。

Counter electrode plate :

Small plates draw electrons into the body.

対極板：

小片治療極板將電子引進人體。

導子極板：

大きい方の治療極板から電子が放出されます。

Conductor electrode plate :

Electrons are emitted from the large plates.

導子極板：

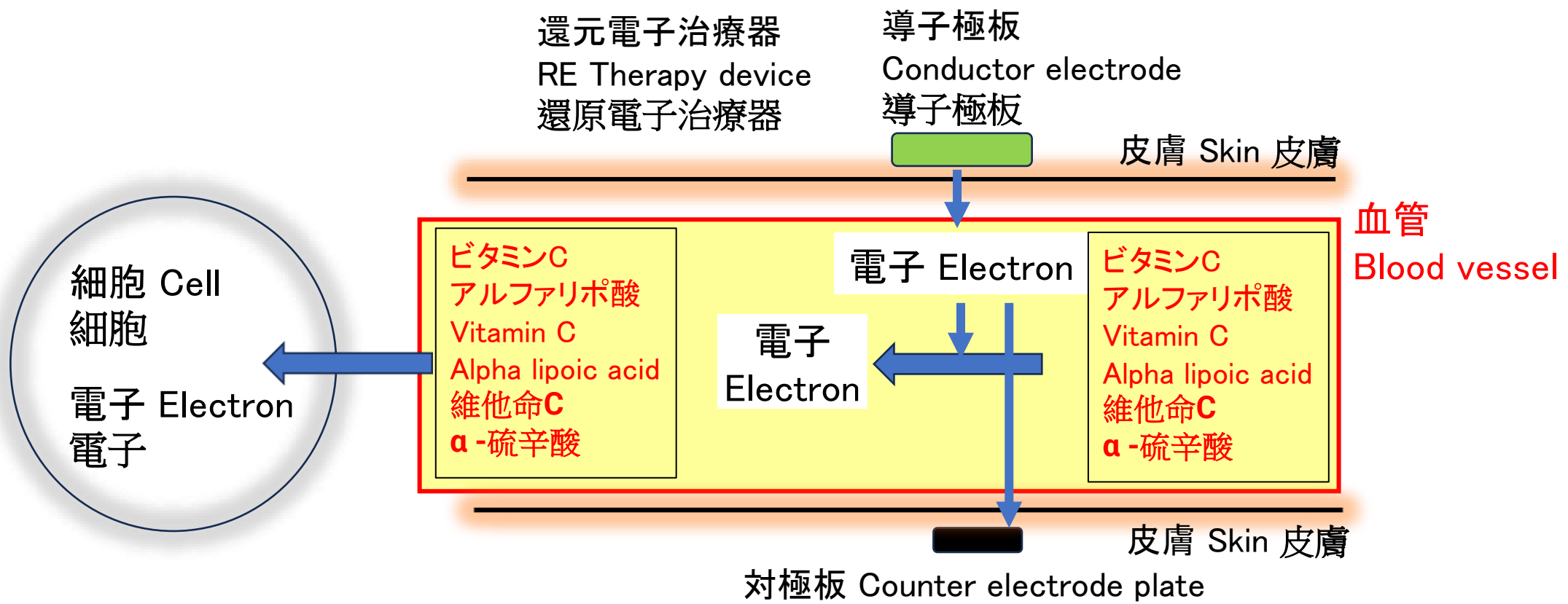
大片治療極板釋放電子。

還元電子治療器からの電子の体内移動

Movement of electrons from Reducing Electron Therapy device within the body

還元電子治療器如何將電子送入體內

電子は血液中のビタミンCやアルファリポ酸などの抗酸化物質にくっついて細胞まで移動する。
Electrons attach to antioxidants in the blood, such as vitamin C and alpha lipoic acid, and travel to cells.
電子會附著在血液中的維他命C或α-硫辛酸等的抗氧化物質上，向細胞內移動。



還元電子発生の確認

Confirmation of reducing electron generation

確認還元電子的產生

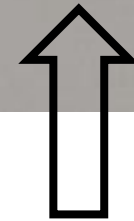
大小の治療極板をイオンチェックに入れて、治療器のスイッチをいれる

Place the large and small electrode plates into the ion check and turn on the device.

將大小極板放入離子檢測器，打開治療儀開關



OK が表示される
OK is displayed
顯示OK



拡大
Enlarged image
擴大

他の電氣的な治療器との同時治療はできません。

Simultaneous treatment with other electrical devices is not possible.

不可以與其他電氣治療儀一起使用。

体内または身体に以下のものがあるても、還元電子治療は可能です。

Even if any of the following items are present in or on the body, reducing electron therapy can still be performed.

體內或身體上有以下物品，也可以進行還元電子治療。

- ・人工関節
- ・胆管ステント
- ・インプラント
- ・骨の固定金具・ボルト
- ・経鼻胃管
- ・下大静脈フィルター
- ・心臓冠動脈ステント
- ・脳血管コイル・クリップ
- ・白内障眼内レンズ
- ・前立腺がん小線源
- ・イヤリング、指輪

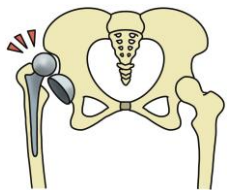
- ・ Artificial joints
- ・ Bile duct stent
- ・ Implants
- ・ Bone fixing metal and bolts
- ・ Nasogastric tube
- ・ Inferior vena cava filter
- ・ Coronary artery stent
- ・ Cerebral vascular coils and clips
- ・ Cataract intraocular lens
- ・ Prostate cancer brachytherapy
- ・ Earrings, rings

- ・ 人工關節
- ・ 膽管支架
- ・ 人工植牙
- ・ 骨頭固定器具，鋼釘
- ・ 經鼻胃管
- ・ 下肢靜脈濾器
- ・ 心臓冠狀動脈支架
- ・ 腦血管栓塞線圈、結紮夾
- ・ 白内障眼内晶體
- ・ 前立腺癌小線源
- ・ 耳環、戒指

* 心臓ペースメーカーは注意が必要です。

* **Special caution is required with pacemakers.**

* 装有心律調節器者需特別注意。



還元電子治療器の治療極板のあて方(標準的なあて方)

How to use RE Therapy device (Standard application)

還元電子治療儀治療極板的夾貼法(標準夾貼法)

両手指をそれぞれ大小の治療極板で挟む

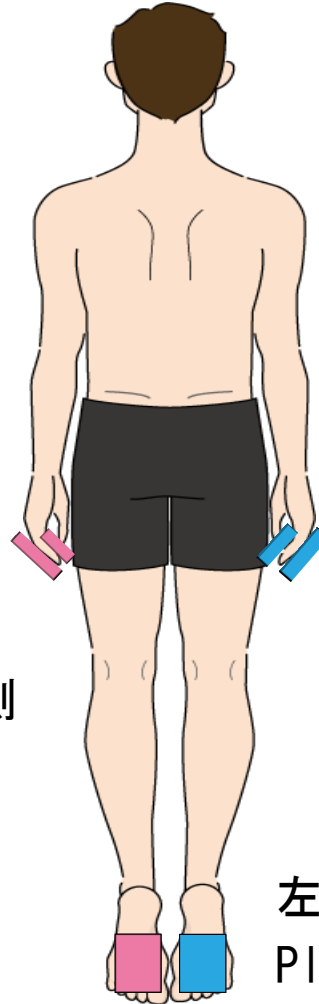
Both fingers are sandwiched between large and small plates respectively.

大小治療極板分別夾在手指板兩側

大きい極板は手の爪側、小さい極板は手指の腹側にあてる

The larger plates are placed on the back of the hand and the smaller ones are placed on the ventral side of the fingers.

大極板貼在手指指甲側、小極板貼在手指指紋側



治療時間：1回20～30分

インターバル30分以上

治療回数：1日3回以上

Treatment time: 20-30 minutes per session.

Interval: 30 minutes or more.

Number of treatments: at least 3 times a day

治療時間：1次**20～30**分鐘

中間間隔**30**分鐘以上

治療次數：1天**3**次以上

左右の足の裏に小さい極板をあてる

Place a small plate on the sole of each foot.

小極板各貼在左右腳的腳底

還元電子治療器の治療極板のあて方(免疫バランスを回復するあて方)

How to apply the treatment plates of RE Therapy device to restore immune balance

還元電子治療儀治療極板的夾貼法（恢復免疫平衡的夾貼法）

大きい極板は手の爪側、小さい極板は手指の腹側にあてる

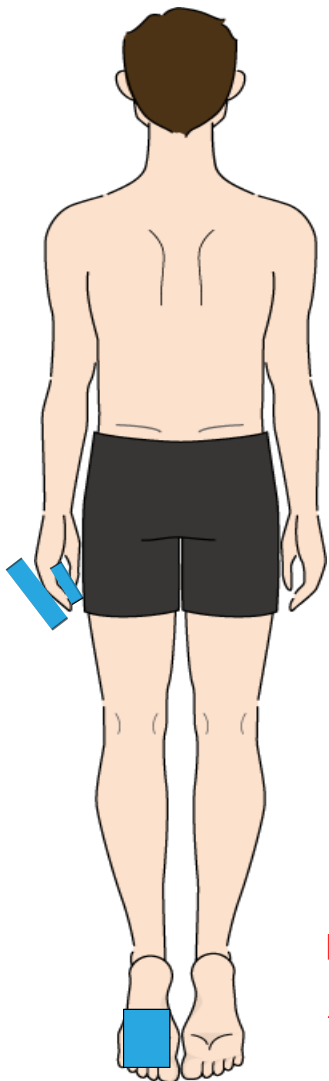
The larger plates are placed on the back of the hand and the smaller ones are placed on the ventral side of the fingers.

大極板貼在手指指甲側、小極板貼在手指指紋側

小さい極板を足の裏にあてる

Place the small plate on the sole of one foot.

小極板貼在腳的腳底



治療時間：1回20分
インターバル60分
治療回数：1日4回以上

Treatment time: 20 minutes per session.
Interval 60 mins.
Number of treatments: at least 4 times a day

治療時間：1次20分鐘
中間間隔60分鐘
治療次數：1天4次以上

但し、慢性関節リウマチなどの膠原病は1回10分で開始する。

However, for collagen diseases such as chronic rheumatoid arthritis, please start with 10 minutes per session.

但是、對於類風濕性關節炎等膠原病，開始時每次以10分鐘為限。

還元電子治療器の治療極板のあて方（肩こりを緩和するあて方）

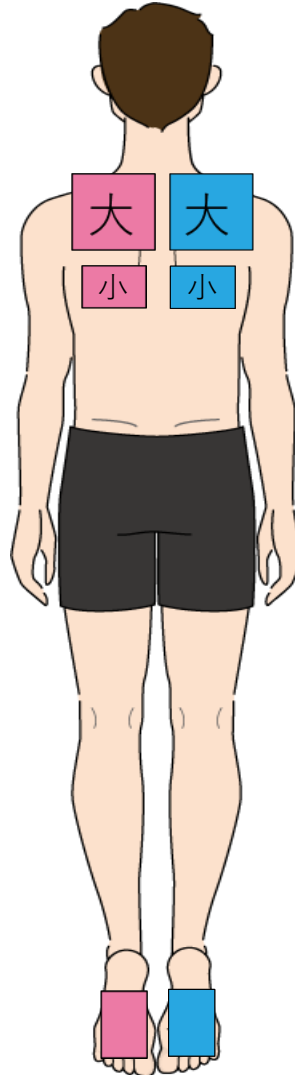
How to apply the treatment plates of RE Therapy device to relieve stiff shoulder

還元電子治療儀治療極板的夾貼法（緩和肩膀酸痛的夾貼法）

首の後ろ、肩、背中、腰、お尻、
ふくらはぎに大小の極板4枚をあてる

Place four large and four small plates
on the back of neck, shoulders, back,
hips, buttocks, and calves.

脖子背後、肩膀、背部、腰部、臀
部、小腿肚貼大小極板4片



治療時間：1回30～90分

連続治療可能

治療回数：1日1回以上

Treatment time: 30–90 minutes per session.

Continuous treatment is possible

Number of treatments: once a day or more.

治療時間：1次30～90分鐘

可連續治療

治療次數：1天1次以上

左右の足の裏に小さい極板をあてる

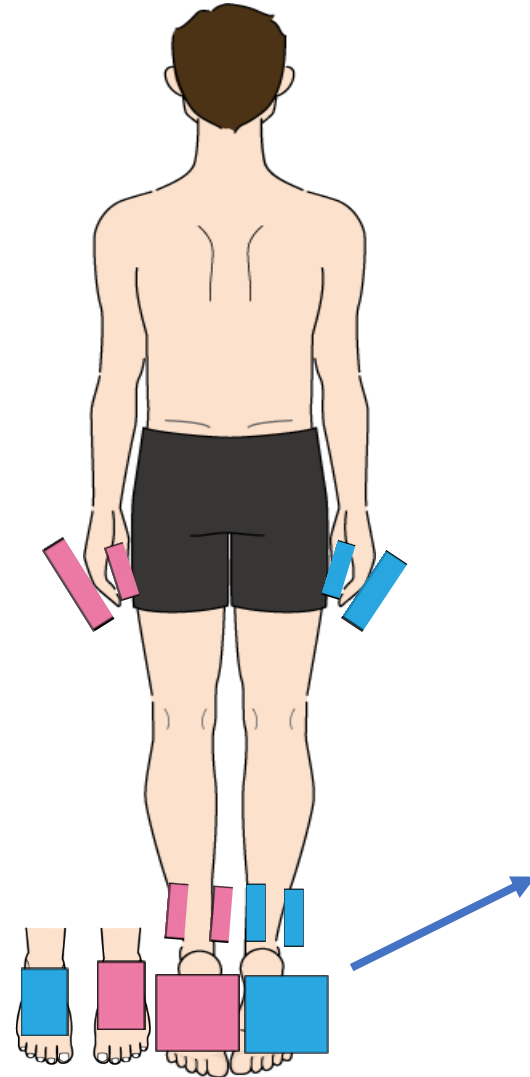
Place the small plates on the sole of both feet.

小極板各貼在左右腳的腳底

治療器の2台使用で自己防御力を回復する場合

In case of using two treatment devices to recover self-defensive power

使用兩台治療儀恢復自我防禦力



治療時間: 1回20～30分

治療回数: 1日3回以上

インターバル: 60分

Treatment time: 20～30 minutes per session.

Treatment frequency: at least 3 times a day

Treatment Interval: 60 minutes

治療時間: 1次20～30分鐘

治療次數: 1天3次以上

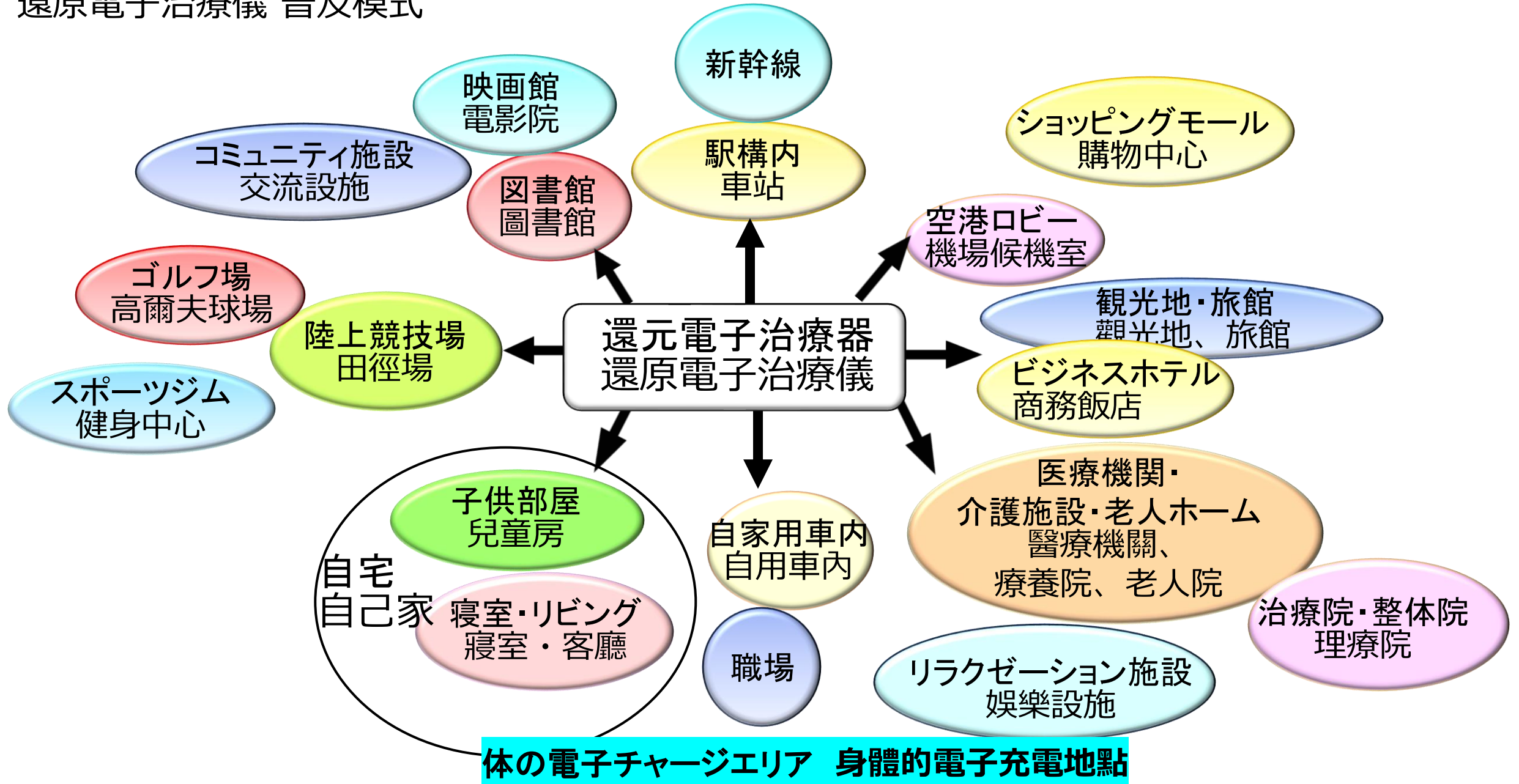
中間間隔 60分鐘

両足の裏に大きい極板、両足の甲に小さい極板をあてる

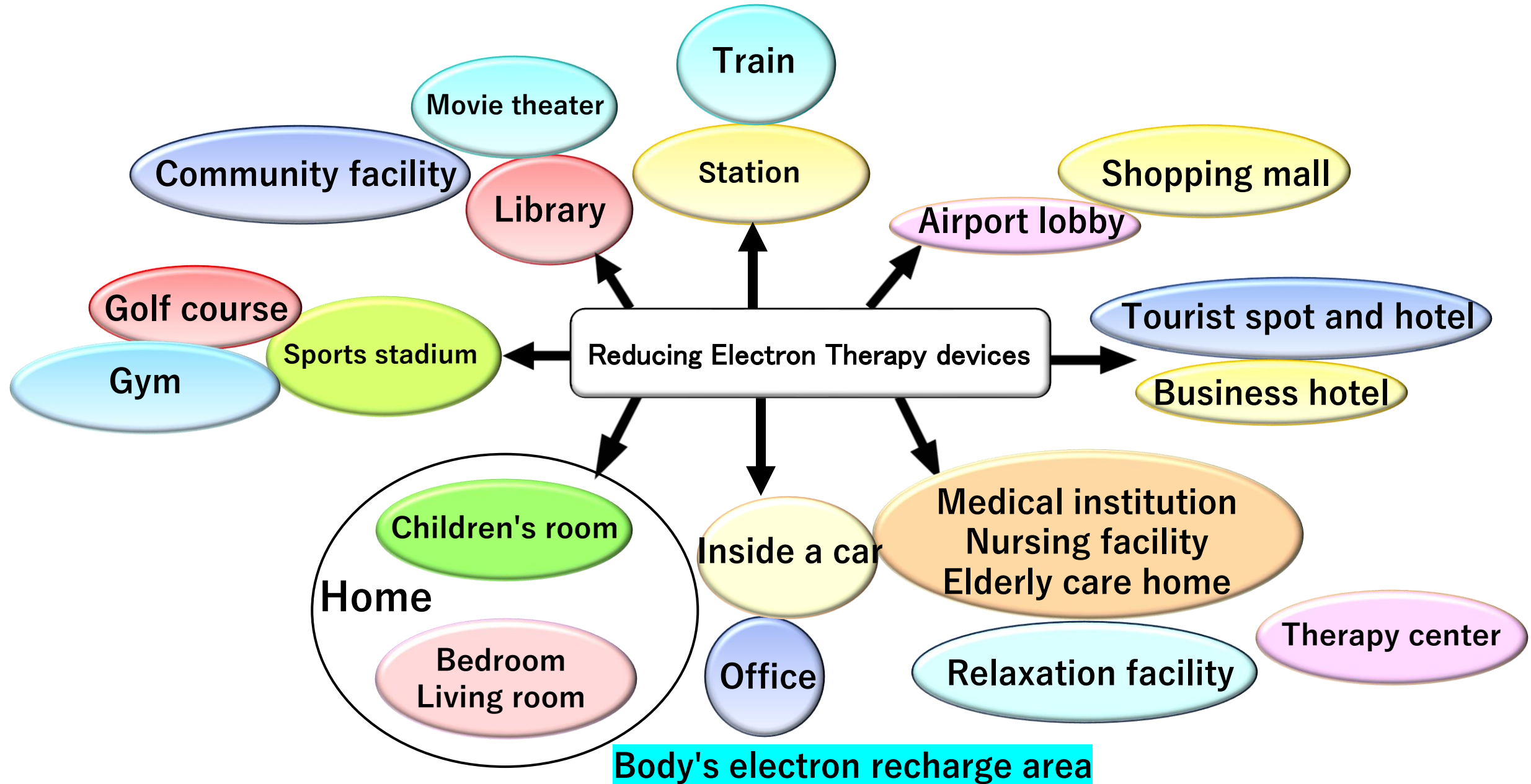
Place the large electrode plates on the soles of both feet and the small electrode plates on the top of both feet."

大極板貼在兩隻腳底, 小極板貼在兩隻腳面

還元電子治療器の普及モデル
還元電子治療儀 普及模式



Popularization model of Reducing Electron Therapy devices



大変お疲れさまでした。

次回勉強会は10月29日(木曜日)です。

Thank you for joining us today.

The next study session will be on Thursday, 29 October.

大家辛苦了。

下次的學習會將於10月29日（星期四）舉行。

