

還元電子医学の勉強会 専門家養成講義

Reducing Electron Medicine

Expert Training Course

還元電子醫學學習會 專家育成講座



アドバンストコース 第3回

Advanced Course: Session 3

進階課程 第三回

2026年8月24日(月曜日)

Monday, 24 August 2026

2026年8月24日(星期一)

還元電子メディカルアドバイザー

医療法人社団健翔会堀口医院院長



堀 口 裕

還元電子医学

病気の発症を防ぐ医療である。

⇒ そのためには、病気を治療するのではなく、
健康の維持を目指す医療である。

Reducing Electron Medicine

It is a treatment that prevents the onset of disease.

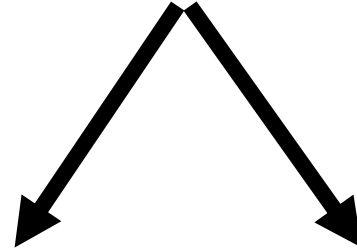
⇒ Therefore, the treatment aims to maintain health rather than treat diseases.

還元電子醫學

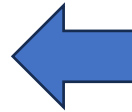
是預防患病的醫療。

⇒ 也就是說，預防患病的醫療，目標不是在於治療疾病、而是在於維持健康。

自己防衛力総合評価
Self-Defensive Power Comprehensive Evaluation
自我防禦力綜合評價



自己防衛力評価
Self-Defensive Power Evaluation
自我防禦力評價



身体負荷バランス評価
Physical Load Balance Evaluation
身體負荷平衡度評價

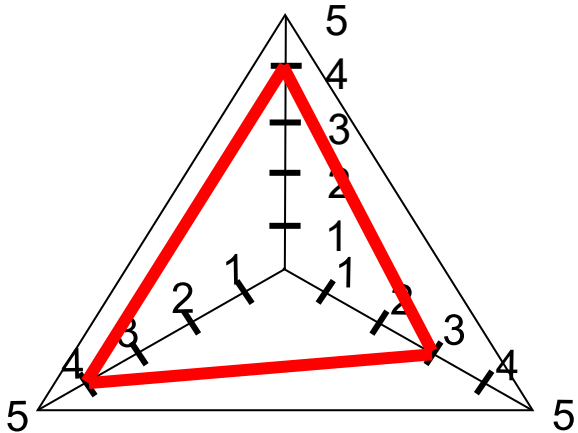
自己防衛力が良くなるか悪くなるかは、日常生活の状況で決まる。
不健康な生活を続ければ、自己防衛力は悪くなる。反対に健康的な生活を続ければ、自己防衛力は良くなる。

Whether your Self-defensive Power improves or declines depends on your daily lifestyle.
If you continue an unhealthy lifestyle, your Self-defensive Power will worsen.
On the other hand, if you maintain a healthy lifestyle, your Self-defensive Power will improve.

自我防禦力是好是壞取決於日常生活的狀態。
如果持續不健康的生活，那麼自我防禦力就會變低，反之如果持續健康的生活，自我防禦力則會提高。

Example: Passed Self-Defensive Power Comprehensive Evaluation

細胞の新陳代謝度 細胞的新陳代謝度
Level of Cellular Metabolism

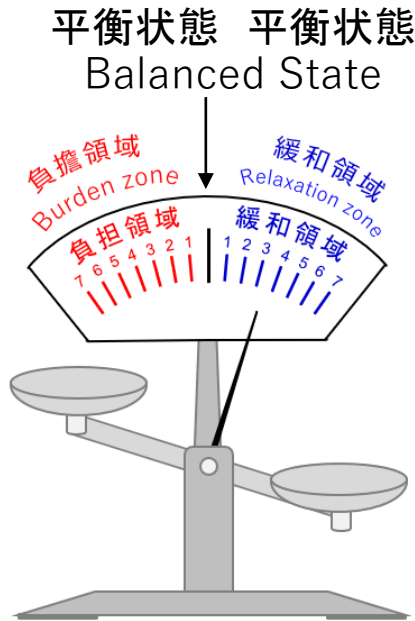


免疫バランス度 免疫平衡度 炎症の鎮静度 炎症抑制度
Level of Immune Balance Level of Inflammation Sedation

自己防御力評価 平均3.6 (3.3以上が良い評価)

Self-defensive Power evaluation Average 3.6
(3.3 or higher is considered a good score)

自我防禦力評價 平均3.6 (3.3以上為良好的評價)



身体負荷バランス評価
緩和領域へ「3.5」の位置
(平衡状態または緩和領域が良い評価)

Physical Load Balance Evaluation
Position at 3.5 toward the relaxation zone
(Balanced or relaxation zone is considered
a good evaluation.)

身體負荷平衡度評價
偏向緩和領域「3.5」的位置
(平衡狀態或偏向於緩和領域為良好的評價)

したがって日常生活の実態を把握する必要がある。そこで、2種類のアンケートを準備した。
1種類は身体の負担を調べるアンケート、もう1種類は身体の緩和を調べるアンケートである。
それぞれ点数化し両者を見比べる。これを「身体負荷バランス評価」と呼ぶ。

Therefore, it is necessary to understand the actual state of your daily life.
To achieve this, two types of questionnaires were prepared.
One is designed to assess physical burden, and the other to assess physical relaxation.
The responses to each questionnaire are scored and then compared.
This method is referred to as the "Physical Load Balance Evaluation."

因此，我們有必要掌握日常生活的狀態。爲了掌握日常生活的狀態，我們準備了兩種調查問卷。
一種是調查身體負擔的問卷、另一種是調查身體緩和程度的問卷。
兩種問卷分別用分數化來進行比較。我們稱這為「身體負荷平衡度評價」。

身体の負担を調べるアンケート Questionnaire to assess physical burden 調查身體負擔的問卷	身体の緩和を調べるアンケート Questionnaire to assess physical relaxation 調查身體緩和程度的問卷
例えば、現在の仕事および仕事以外の心身のストレス・過労の程度、さらに嗜好品(タバコ・酒)の有無、重大な病気の既往歴など E.g., level of physical/mental stress or fatigue (at work and outside), use of tobacco or alcohol, history of serious illness 例如，現在的工作以及工作之外的身心壓力、過勞程度、有無吸烟喝酒的習慣、有無重大疾病的病歷等。	例えば、食事内容のバランス、毎日の散歩の励行、睡眠状況、休暇の取得状況、趣味の時間の有無、および還元電子治療の実践 E.g., dietary balance, regular daily walks, sleep condition, vacation use, time for hobbies, use of Reducing Electron Therapy 例如、飲食內容是否平衡、每天是否堅持散步、睡眠狀況、使用休假的狀況、有否爲自己的興趣抽出時間、以及有沒有進行還原電子治療。

お知らせ

この後のスライドは、すべて日本語のみです。中国語版と英語版は、チャットに表示しています。

Notice

All of the following slides are in Japanese only.

The Chinese and English translations are displayed in the chat.

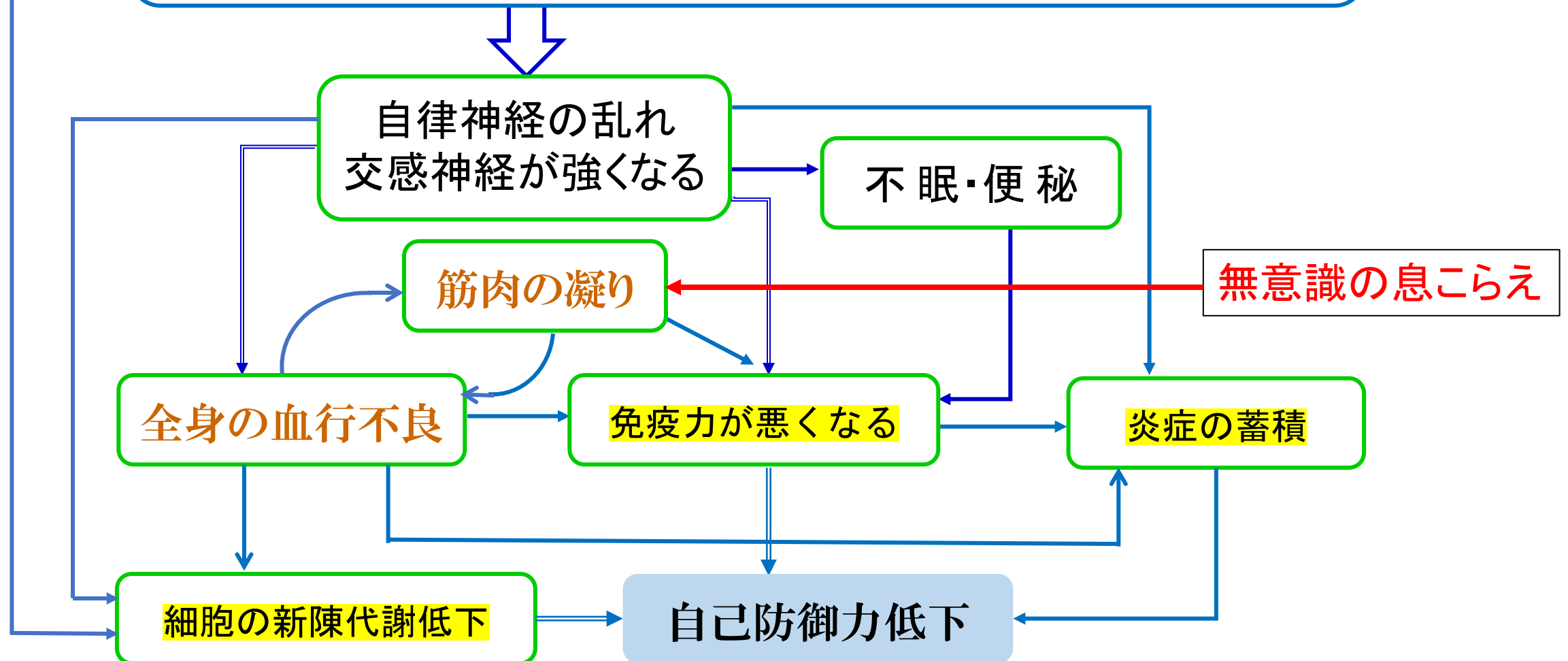
通 知

接下來的所有投影片僅提供日文版本。

中文版與英文版已顯示於聊天室中。

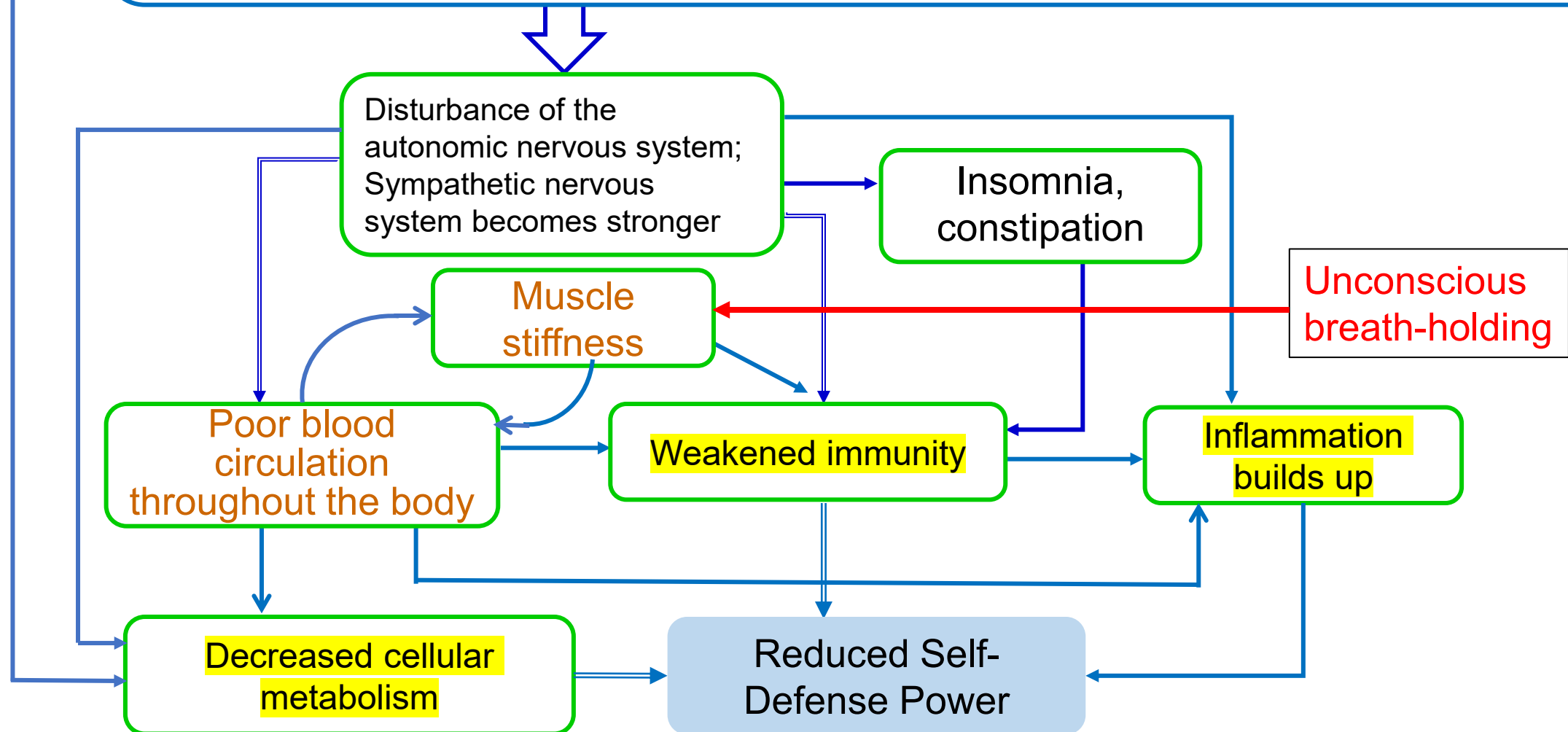
自己防御力が低下する機序

要因：繰り返す心身のストレスと過労、睡眠不足、偏食、散歩不足、放射線・紫外線・電磁波の曝露、静電気帯電、嗜好品、空気・水・土壌の汚染、気候変動



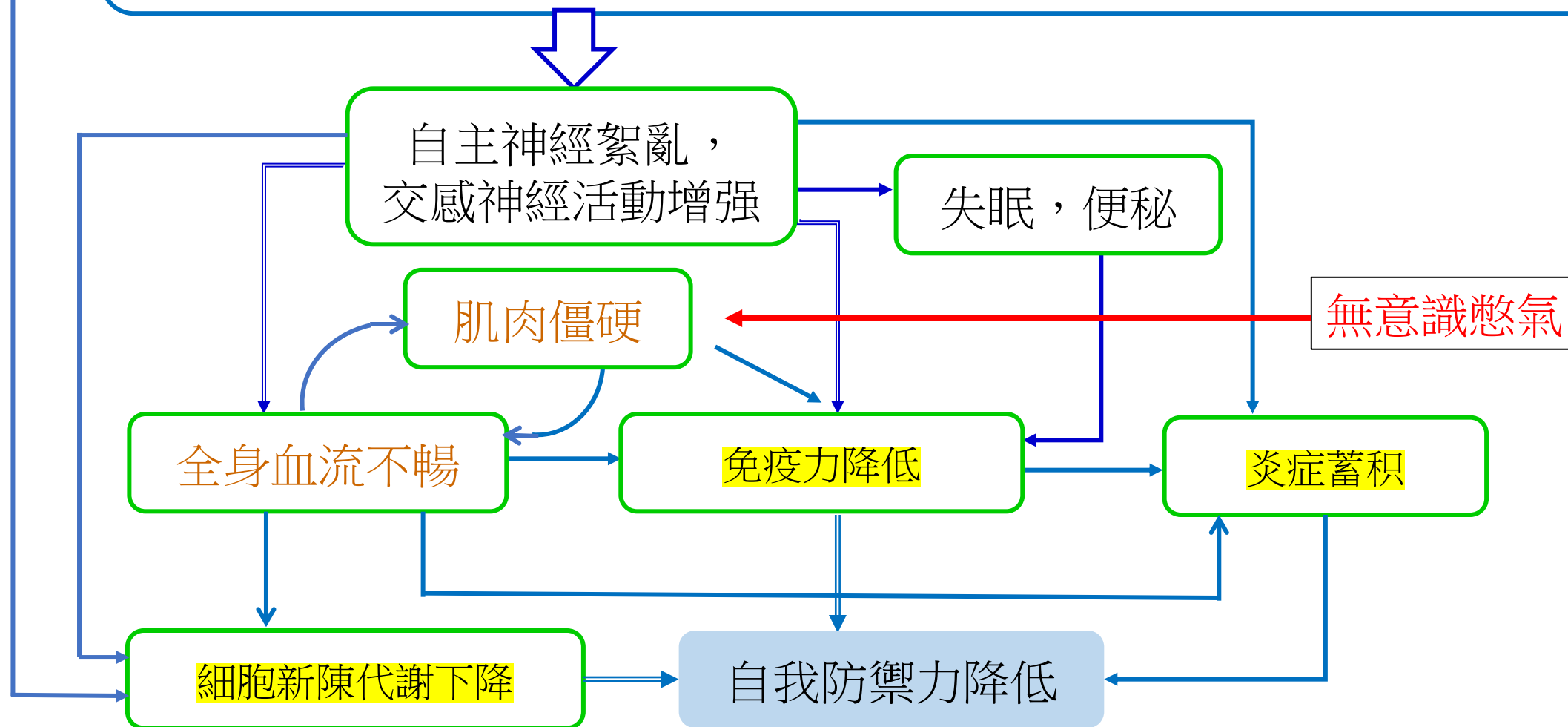
Mechanism of Declined Self-Defense Power

Causes: Repeated mental and physical stress and overwork, lack of sleep, unbalanced diet, lack of walking, exposure to radiation, ultraviolet rays and electromagnetic waves, static electricity, alcohol, tobacco and other lifestyle habits, air, water and soil pollution, climate change



自我防禦力降低的機制

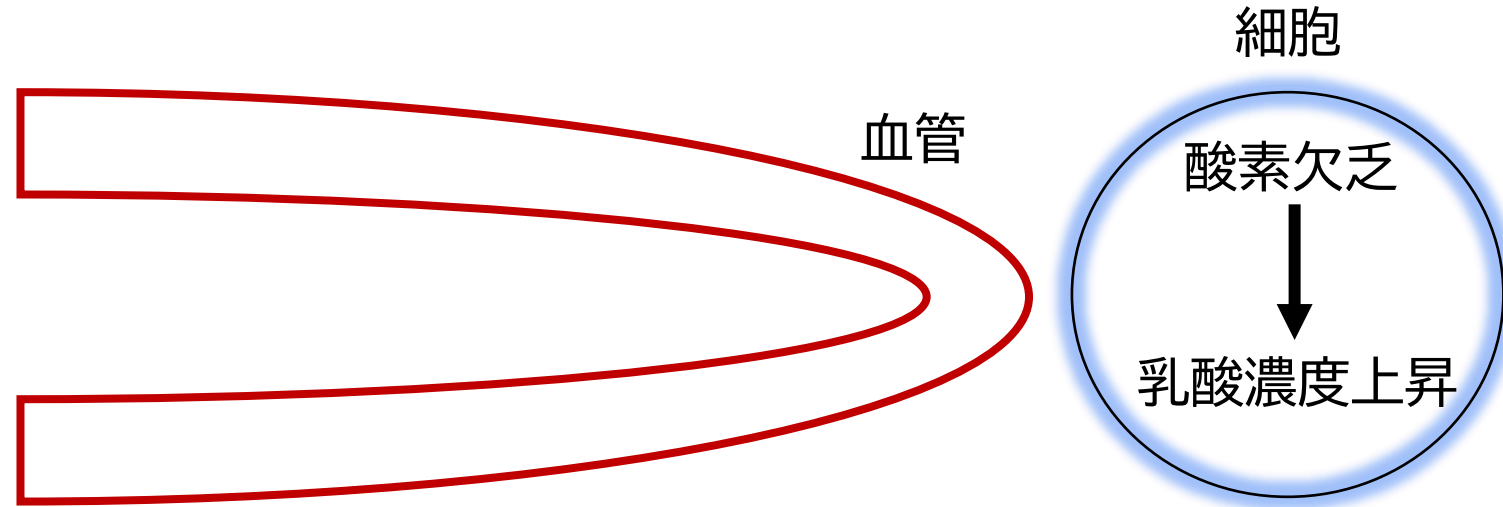
主要原因：反復不斷的身心壓力和過勞，睡眠不足，偏食，散步不足，
輻射，紫外線，電磁波輻射，帶靜電，烟酒等嗜好品，空氣、水、土壤的污染，氣候變動



血行障害の把握

1. 血行障害の原因把握

- ① 自律神経バランスの不調→心電図R-R間隔変動係数の測定
- ② 筋肉の凝り→筋硬度の測定



2. 血行障害の重症度把握

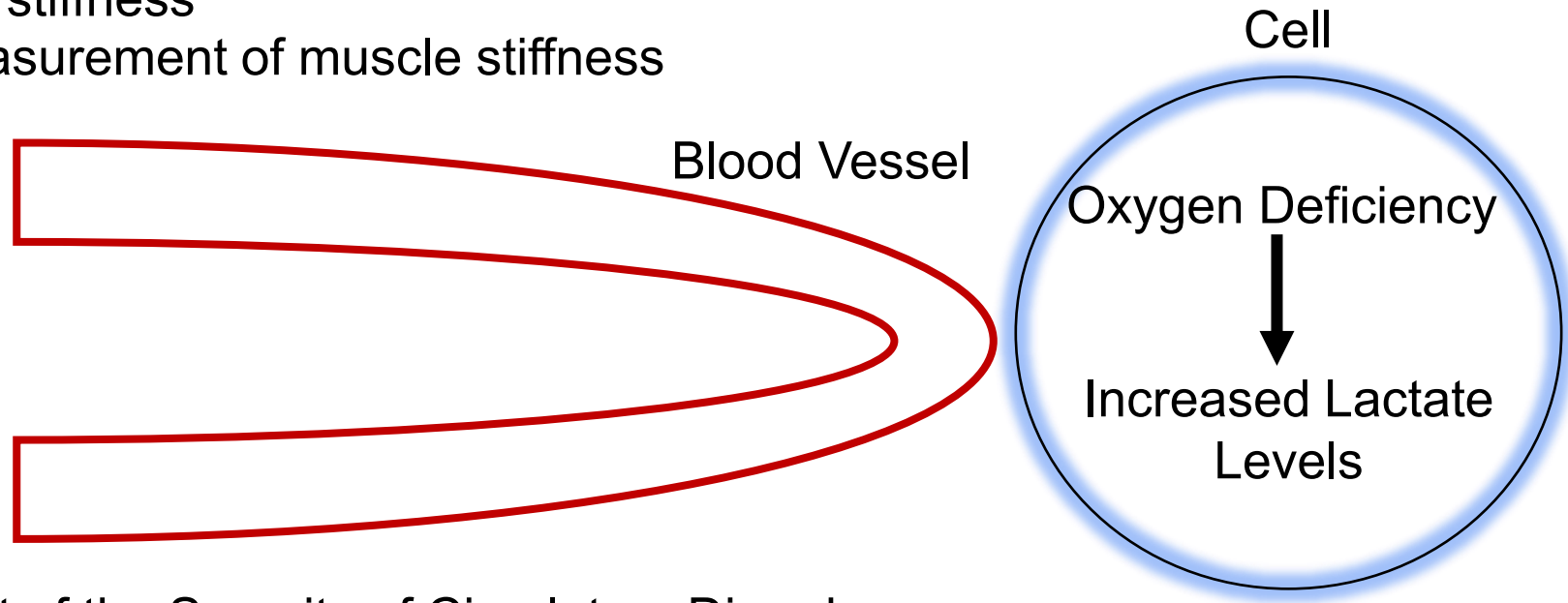
- ① 細胞近傍の微小循環障害→静脈血中の酸素分圧と二酸化炭素分圧の測定
- ② 著しい血行障害に伴う細胞内の酸素欠乏状態→細胞内乳酸濃度、または血中乳酸濃度

↓
特に筋肉細胞

Assessment of Circulatory Disorders

1. Identifying the Causes of Circulatory Disorders

- ① Imbalance in the autonomic nervous system
→ Measurement of the coefficient of variation of the R-R intervals on an ECG
- ② Muscle stiffness
→ Measurement of muscle stiffness



2. Assessment of the Severity of Circulatory Disorders

- ① Microcirculatory disorders around the cells
→ Measurement of venous blood oxygen and carbon dioxide partial pressures
- ② Cellular oxygen deficiency associated with severe circulatory disorders
→ Measurement of intracellular lactate levels or blood lactate levels

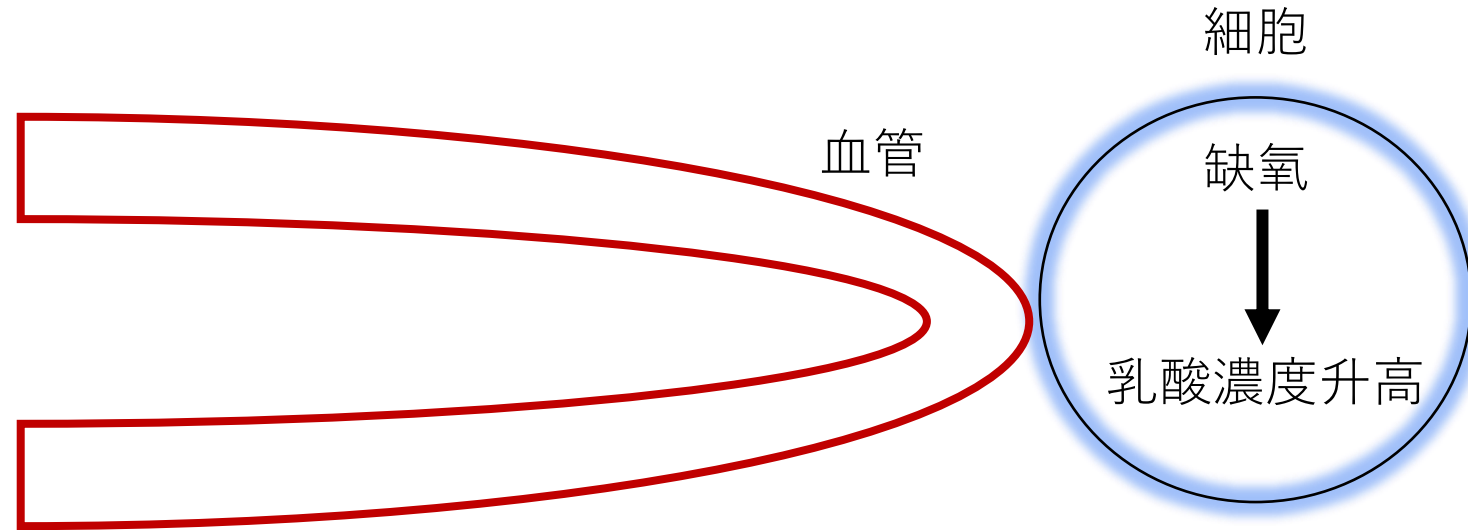


Especially muscle cells

血液循環障礙的評估

1. 了解血液循環障礙的原因

- ① 自主神經系統平衡失調 → 測量心電圖 R-R 間期變異係數
- ② 肌肉僵硬 → 測量肌肉硬度



2. 血液循環障礙嚴重程度的評估

- ① 細胞周圍的微循環障礙 → 測量靜脈血中的氧分壓及二氧化碳分壓
- ② 嚴重血液循環障礙所導致的細胞內缺氧狀態 → 測量細胞內乳酸濃度或血液中的乳酸濃度



尤其是肌肉細胞

大変お疲れさまでした。

次回勉強会は9月24日(木曜日)です。

Thank you for joining us today.

The next study session will be on Thursday, 24 September.

大家辛苦了。

下次的學習會將於9月24日（星期四）舉行。

