

[基礎問題] 25 問

以下の文章を読み、質問1～5について解答しなさい。

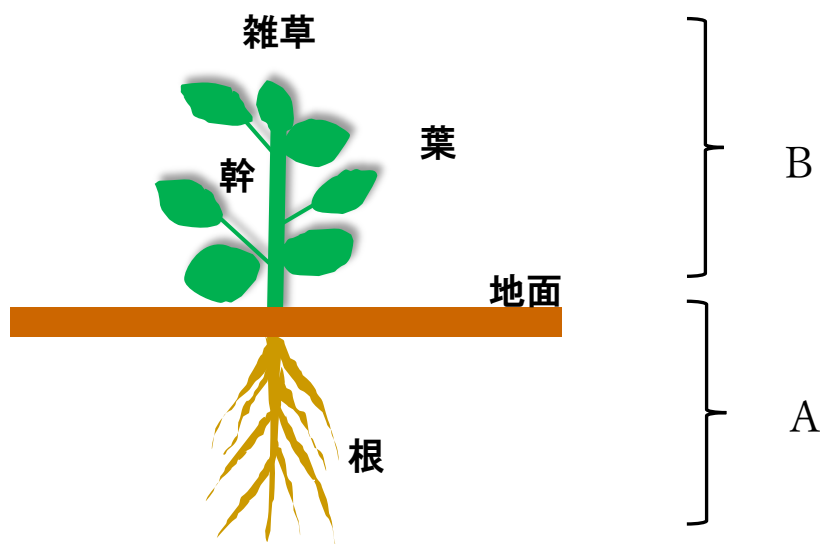
還元電子医学の理念は、“人が最期まで健康で過ごすこと”である。それを実現するためには、病気の根源を取り除く必要がある。

この医療を「根元の医療」という。

Q1.病気を雑草に例えると、根元の医療は図1のAとBどちらの部分か。

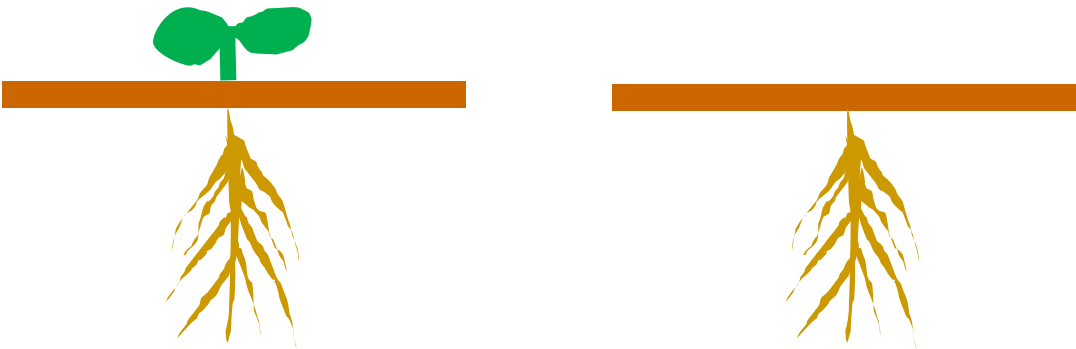
いずれか1つ選べ。

図1



Q2.図1のBの部分を取り除いたなら、その後どうなるか。下記の中から1つ選べ。

- ① 芽が生える
- ② 変化なし



Q3.現在行われている医療を“現代医療”と呼ぶなら、現代医療でのレントゲン検査は、図1のAとBのどちらに該当するか。

Q4.下記は、“現代医療”と“根元の医療”を説明している。

適切なものを1つ選べ。

	現代医療	根元の医療
①	病気の発症を抑える	病気を治療する
②	病気を対象とする	病気が起こる根源を対象とする

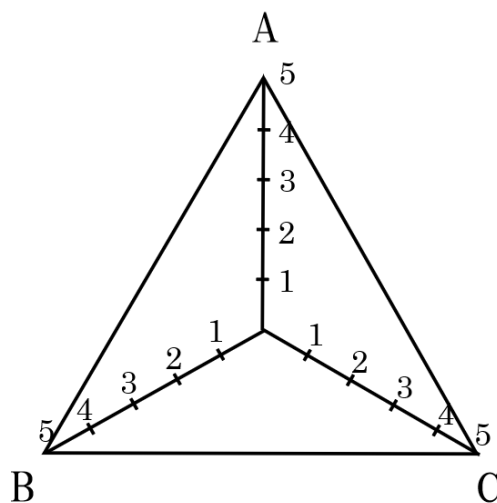
Q5.病気の根を断つには何が必要か、下記の中から1つ選べ。

- ① 病気を防ぐ力強さ
- ② 過度のストレス
- ③ 遺伝子治療
- ④ 激運動
- ⑤ 1日20時間の睡眠

自己防御力に関して質問6～15について解答しなさい。

Q6.図2は、自己防御力の構成要素を表している。A、B、Cに当てはまる組み合わせを下記の中から1つ選べ。

図2



① A:細胞の新陳代謝度

B:白血球の数

C:炎症マーカーCRP（C-反応性たんぱく）の数値

② A:細胞の新陳代謝度

B:免疫バランス度

C:炎症の鎮静度

③ A:二酸化炭素の量

B:免疫バランス度

C:炎症マーカーCRP の数値

Q7.自己防御力診断において、細胞の新陳代謝評価はなぜ必要か。

最も基本的な理由を下記の中から1つ選べ。

① 体のエネルギーが細胞でつくられる

② 病気は細胞でおこる

③ 二酸化炭素が細胞を酸性に傾ける

④ 末梢の血行が細胞近くに到達する

⑤ 活性酸素が細胞を破壊する

Q8.自己防御力診断において、「免疫バランス度」を調べるために用いられる免疫細胞はどれか。下記の中から 2 つ選べ。

- ① 単球
- ② リンパ球
- ③ 好中球
- ④ 好酸球
- ⑤ 白血球

Q9.自己防御力診断において、炎症の鎮静度を調べるために用いられるものを1つ選べ。

- ① CRP（C-反応性たんぱく）
- ② ラジカル生成能
- ③ LDH（乳酸脱水素酵素）
- ④ 白血球
- ⑤ アルブミン

Q10.自己防御力の3つの要素（図2）は、各5段階に分けられる。合格は、平均何点以上か。下記の中から1つ選べ。

- ① 1.0 以上
- ③ 3.3 以上
- ⑤ 4.6 以上
- ② 2.6 以上
- ④ 4.0 以上

Q11.自己防御力は、何によって影響を受けるか。最も重要なものを下記から1つ選べ。

- ① 日常での繰り返される心身のストレスや過労
- ② 食事内容と睡眠時間
- ③ 高血圧症や糖尿病の重症度

Q12.表1で細胞の酸化度を調べる方法はどれか。下記から1つ選べ。

表1 細胞の新陳代謝評価

酸化度 (老廃物)	細胞内	~217	218 ~ 223	224 ~ 235	236 ~ 241	242~	5
	細胞外	~129	130 ~ 138	137 ~ 142	143 ~ 149	150~	5
酸性度 (老廃物)	細胞内	7.25 7.30				7.22 7.33	5
	細胞外	7.38 7.41				7.36 7.43	5
細胞内のエネルギー 産生能		~6.9	7.0~14.5	14.6~ 29.6	29.7~ 37.2	37.3~	5
末梢微小循環 (血行)	PvCO ₂	~38	39~40	41~46	47~49	50~	5
	PvO ₂	46~	41~45	29~40	24~28	~23	5
点数区分		5	4	3	2	1	35

- ① 8-OH d G 濃度
- ② 過酸化脂質濃度
- ③ 酸化還元電位

Q13.表1で細胞の酸性度を調べる方法はいずれか。下記から1つ選べ。

- ① 二酸化炭素 (CO₂) 濃度
- ② pH (水素イオン濃度)
- ③ 乳酸濃度

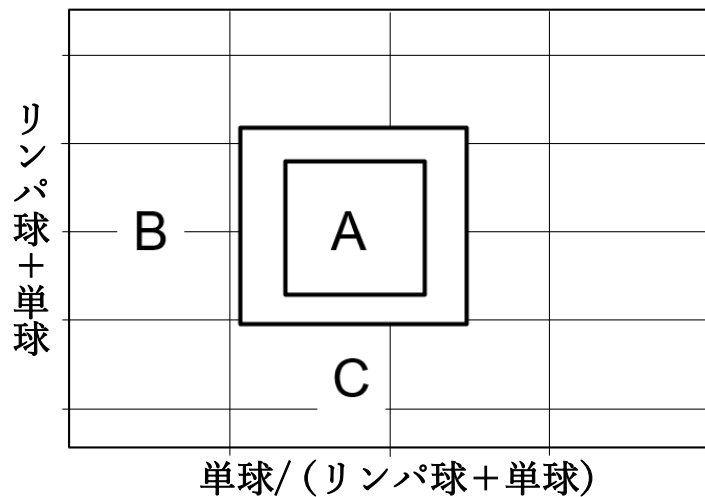
Q14.表1で細胞近傍の末梢微小循環を調べる方法はどれか。1つ選べ。

- ① 静脈血中の酸素分圧と二酸化炭素分圧
- ② 動脈血中の酸素分圧と二酸化炭素分圧
- ③ 細胞の中の酸素量と二酸化炭素量

Q15.図3は、免疫バランス評価シートである。図中のA領域が最も免疫バランスが良い。B領域とC領域は、それぞれどんな病気になりやすいか。その組み合わせを下記から1つ選べ。

- ① B 領域:肝炎 C 領域:胆石
- ② B 領域:脳卒中 C 領域:がん
- ③ B 領域:認知症 C 領域:骨粗鬆症

図 3



還元電子治療に関して質問 16～26 について解答しなさい。

Q16.還元電子治療の「還元」とは、どういう意味か。図 4 のお菓子の袋のイラストを見て、そこに記載されている番号から適切なものを 1 つ選べ。

図 4



Q17.還元電子治療を実践する目的は何か。下記から1つ選べ。

- ① 自己防御力を回復し維持する
- ② 直接病気を治す。
- ③ 病気の発症を遅らせる

Q18.還元電子治療は、体にどんな影響を与えるか。誤っているものを下記から1つ選べ。

- ① 自律神経を整える
- ② 血液の粘り気を減らす
- ③ 筋肉の凝りを緩和する
- ④ 直接、がん細胞を破壊する
- ⑤ 活性酸素を消す
- ⑥ 酸性を防ぐ
- ⑦ 免疫力を回復する
- ⑧ 炎症を抑える

Q19.還元電子治療器から発生する物質は何か。下記から1つ選べ。

- ① 放射線
- ② 電子
- ③ 水素

Q20.還元電子治療器（写真1）には、治療のための大と小の治療極板がついている。大きい極板から治療効果がでているが、小さい極板は何をするか。下記から1つ選べ。

写真 1



- ① 治療器の見栄えが良くなる
- ② 1日の治療回数を1回のみにできる
- ③ 治療効果を高める

Q21.還元電子治療器から出て体へ移動する物質を「微弱電流」と表現する。その値は、おおよそいくらか。下記の中から1つ選べ。

- ① 数 μ A (マイクロアンペア)
- ② 数 nA (ナノアンペア)
- ③ 数 mA (ミリアンペア)

Q22.還元電子治療の作用に共通している物質はどれか。下記の中から 1 つ選べ。

- ① 水素イオン (H^+)
- ② ラジウム鉱石
- ③ 還元型ビタミンC (アスコルビン酸)
- ④ ポジティブイオン (プラスイオン)
- ⑤ 活性酸素

Q23.人体に還元電子治療器をあてると血液循環が良くなる。その理由として適切なものを 2つ 選べ。

- ① 筋肉の凝りを緩和する
- ② 副交感神経を優位にする
- ③ 電磁波がでる
- ④ 放射線がでる

- ⑤ 遠赤外線がでる

Q24.還元電子治療器の特徴は何か。正しいものを下記の中からすべて
選べ。

- ① イオン変換器が内蔵されている
- ② 直流方式である
- ③ 導子極板と対極板を組み合わせる使う

Q25.還元電子治療の説明として正しいものはどれか。下記の中から1つ
選べ。

- ① パソコンからでる電磁波を防ぐ
- ② ネガティブイオン（マイナスイオン）発生器と同じ量のネガティブ
イオンがでる
- ③ 体の静電気を抹消する

〔臨床問題〕 25 問

Q26.大病を防ぐ力を自己防御力というが、自己防御力の回復で最も重要なことは何か。下記の中から1つ選べ。

- ① 酸性体質の改善
- ② 免疫力の回復
- ③ 活性酸素の消去
- ④ 炎症の鎮静化
- ⑤ 末梢の血行改善

以下の文章を読み、質問 27～30 について解答しなさい。

この症例は、65 歳男性、前立腺がんである。手術を受けて1年後に腰の骨へ転移した。痛みがあるので放射線治療を受けた。

Q27.何故、前立腺がんになったのか。下記の中から1つ選べ。

- ① 自己防御力が弱いため
- ② 遺伝のため
- ③ 男性のため

Q28.何故、腰の骨へ転移したのか。下記の中から1つ選べ。

- ① 手術を受けたため
- ② 腰の骨がもろいため
- ③ 自己防御力が弱いため

Q29.今後、がんの進行はどうなるのか。下記の中から1つ選べ。

- ① 放射線治療を受けたので、がんの進行は停止する
- ② 自己防御力が弱いので、がんの進行は持続する

Q30.この症例に対して還元電子治療を行うと、どんな病状の変化があるか。下記の中から1つ選べ。

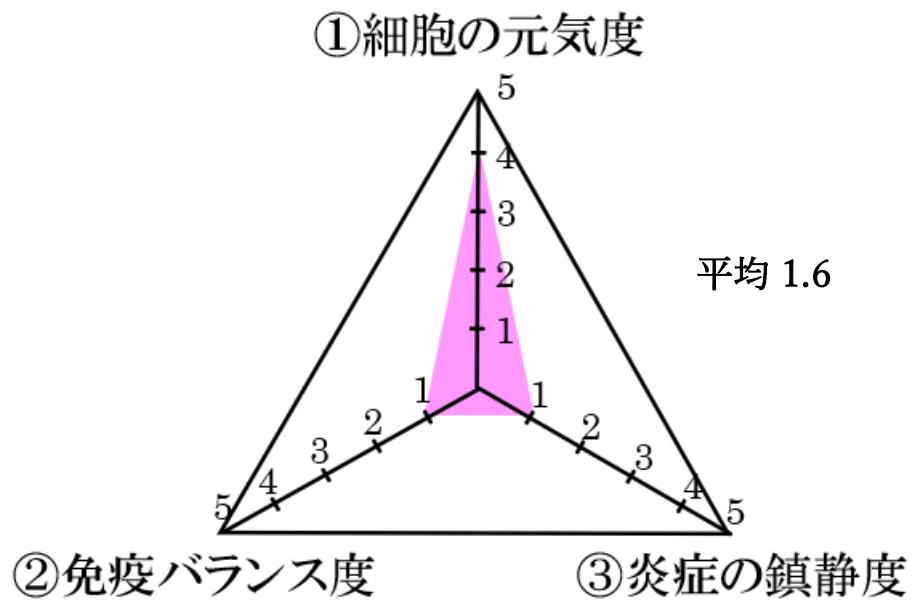
- ① 確実にがんが治る
- ② 全く効果はない
- ③ 体調が良くなることがある

以下の文章を読み質問31～33について解答してください。

この症例は、50歳男性である。35歳で起業し、その後の15年間休みなく働いてきた。平均睡眠時間は5時間である。自己防御力診断を受けたと

ころ図5であった。

図5



Q31.この症例の自己防御力は、合格か不合格か。下記の中から1つ選べ。

- ① 不合格
- ② 合格

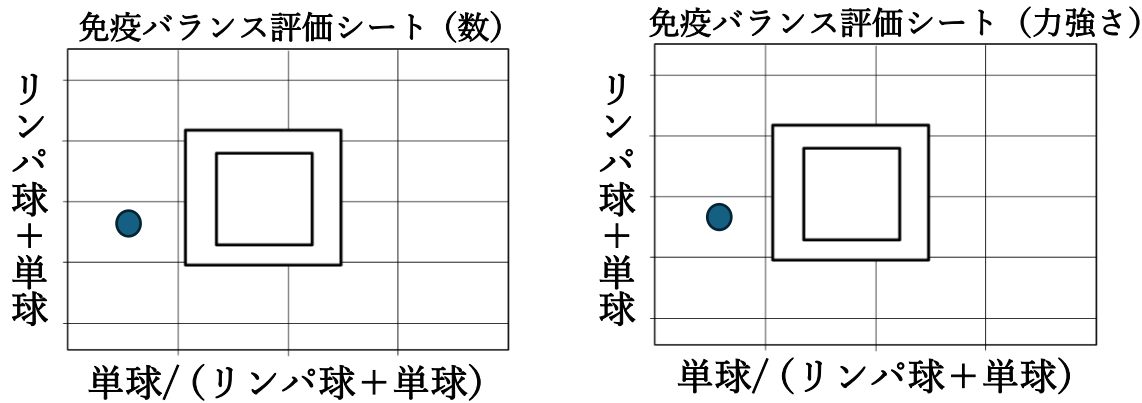
Q32.自己防御力を回復するために、最初に行うべきことは何か。下記の中から1つ選べ。

- ① 還元電子治療を行う
- ② サプリメントを服用する

- ③ 心身のストレス、過労を減らす
- ④ 脚のマッサージ
- ⑤ 散歩する

Q33.この症例の免疫バランス評価シートは、図6であった。もし大病が発症するならどんな病気か。下記の中から1つ選べ。

図 6

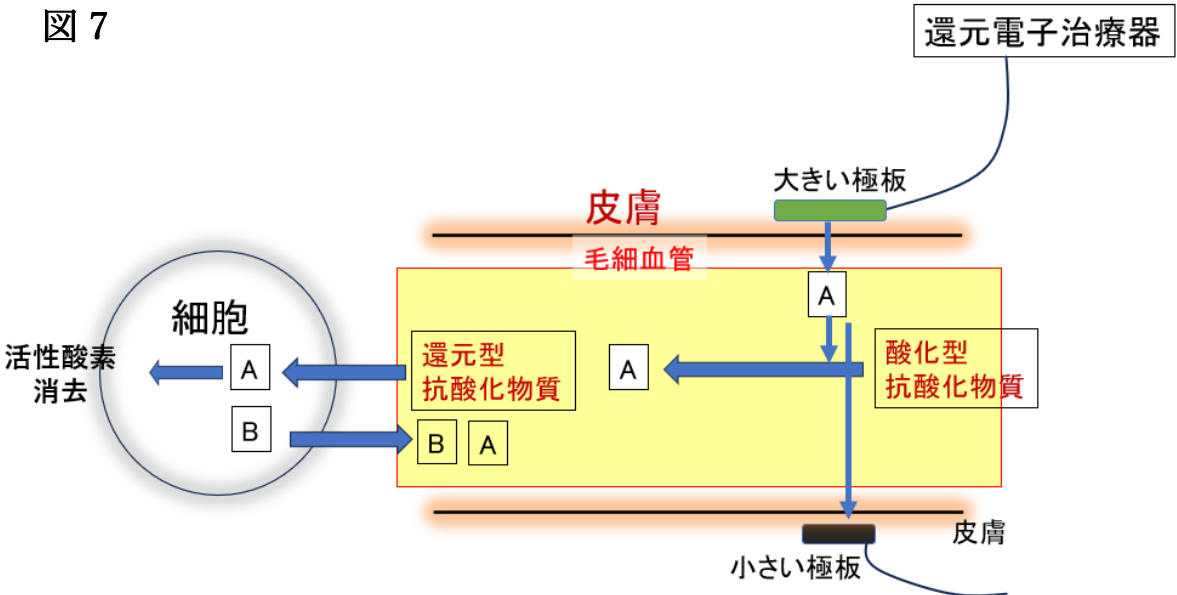


- ① 脳卒中や心筋梗塞
- ② がん

図7の還元電子治療器とは、レルテック医療器株式会社のMi エナジー、及びMD21 のことである。

Q34.還元電子治療は、人体に電子を補充する治療法である。

図7を見てAとBに当てはまるものは何か。下記の中から、その組み合わせを一つ選べ。



	A	B
①	電子	水素イオン
②	電磁波	水素イオン
③	電子	活性酸素

Q35.血液中において還元電子治療器からの電子を運搬する抗酸化物質と

して重要なものは何か。下記の中から 2 つ選べ。

- ① ビタミン C
- ② α -リポ酸
- ③ ビタミン E
- ④ コエンザイム Q10
- ⑤ ベータカロテン

Q36.還元電子治療は、自律神経バランスの改善に有効です。最もよいあ

て方はどれか。下記の中から 3 つ選べ。

①

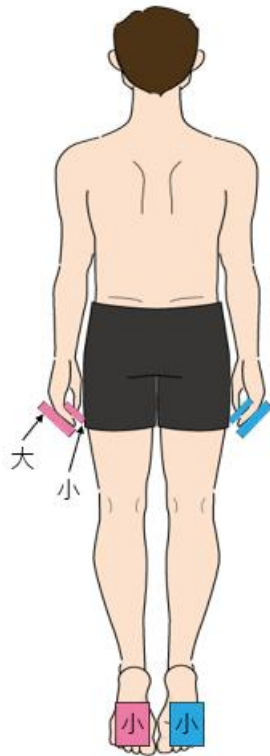


首のうしろ～背中に、大小の治療

極板4枚あてる。

両足裏に小極板をあてる。

②

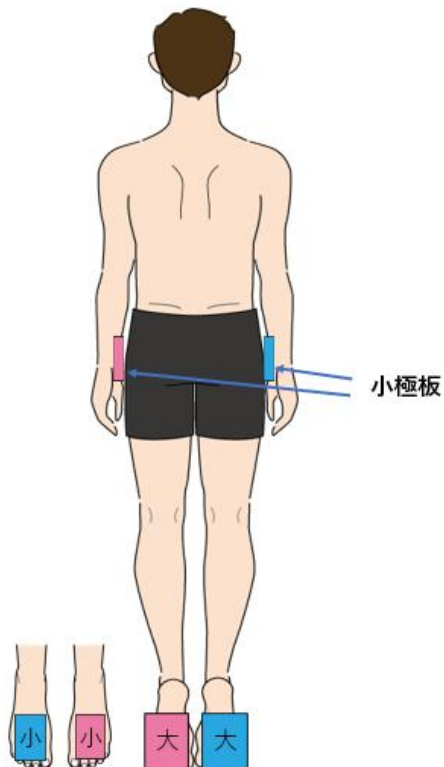


両手指を大小の治療極板で挟む。

大が爪側、小が指腹側である。

両足の裏に小極板をあてる。

③

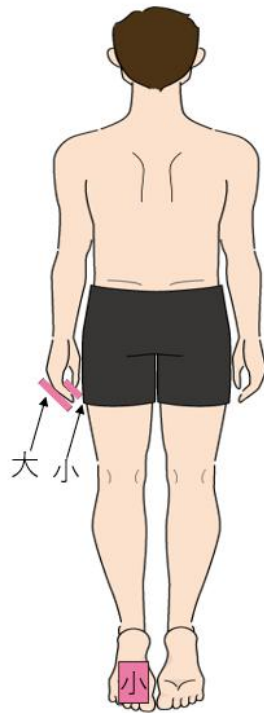


両足趾を大小の治療極板で挟む。

大が足裏、小が足背である。

両手首の内側または手の平に小極板をあてる。

④



極数選択「1」にする。

大小の治療極板で片手指を挟む。

大は爪側、小は指腹側とする。

もう一枚の小極板は片足の裏にあててる。

⑤



左右のこめかみに大小の治療極板をあてる。

首のうしろに大小の治療極板をあ

てる。両足の裏に小極板をあてる。

以下の文章を読み、質問 37～44 について解答しなさい。

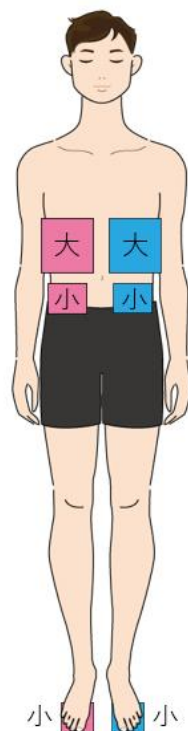
この症例は、50 歳の男性で膵臓がんである。肝臓に転移し、やや腹水もある。腎臓の機能は正常である。化学療法を受けている。

Q37.還元電子治療を行う目的は何か。下記の中から 2 つ選べ。

- ① 免疫バランスを回復する
- ② 炎症の排除
- ③ 化学療法を中止する。
- ④ がんの病巣を小さくする

Q38.還元電子治療のあて方として誤っているのはどれか。下記の中から 1 つ選べ。

①



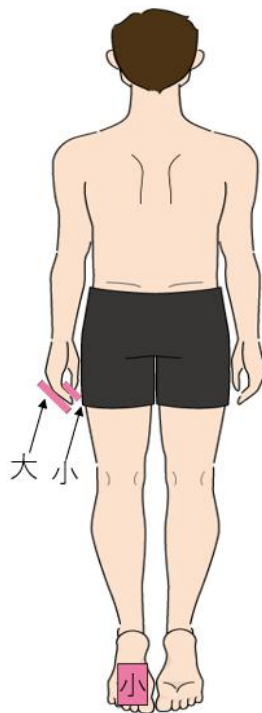
がん病巣のある膵臓や肝臓のあたりに治療極板をあてる。

②



背中の筋肉に治療極板をあてる。

③



極数選択「1」にする。

大小の治療極板で片手指を挟む。

大は爪側、小は指腹側とする。

もう一枚の小極板は片足の裏にあてる。

Q39.治療時間と治療回数、インターバルの組み合わせで適切なものはどれか。下記の中から1つ選べ。

	1回の治療時間	1日の治療回数	インターバル
①	20分	7回	60分
②	60分	3回	10分
③	90分	2回	90分

Q40.還元電子治療を行うとき、インターバルを設ける理由は何か。下記の中から1つ選べ。

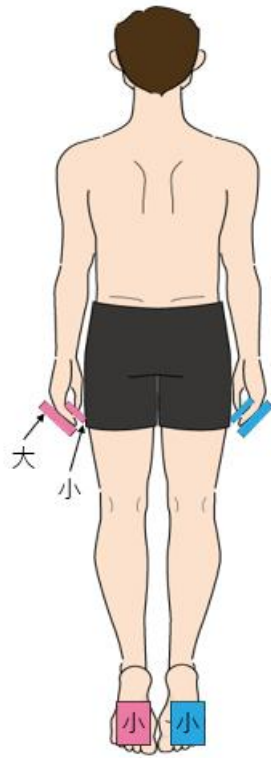
- ① 免疫バランスの回復
- ② 治療器の故障が少ない
- ③ 化学療法による副作用が減る

Q41.還元電子治療を連続して数時間行ったとき、出現する可能性の高い自覚症状は何か。下記の中から1つ選べ。

- ① 体のだるさ
- ② 不眠
- ③ 腹痛

Q42. やや腹水があることから炎症があると思われる。炎症は病気を進行させることがわかっている。血行を改善して、炎症性物質の排除を行うとき、還元電子治療のあて方はどれか。下記の中からどちらか1つ選べ。

①

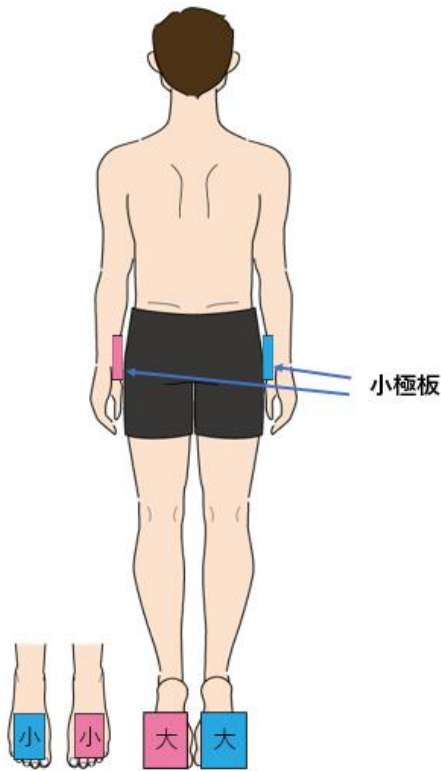


両手指を大小の治療極板で挟む。

大が爪側、小が指腹側である。

両足の裏に小極板をあてる。

②



両足趾を大小の治療極板で挟む。

大が足裏、小が足背である。

両手首の内側または手の平に小極板をあてる。

Q43.もし病状が著しく改善した場合、還元電子治療器のあて方はどうしたらよいか。下記の中から1つ選べ。

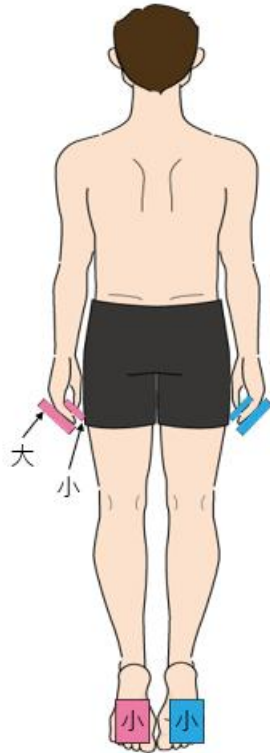
①



こめかみとお腹に大小の治療極板をあてる。

両足の裏に小極板をあてる。

②

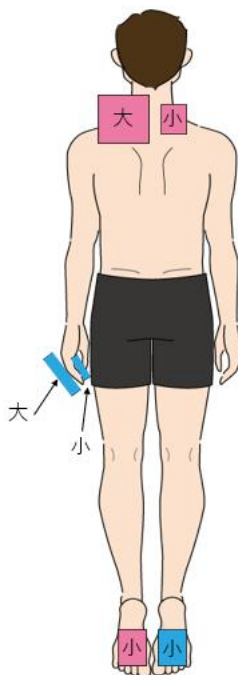


両手指を大小の治療極板で挟む。

大が爪側、小が指腹側である。

両足の裏に小極板をあてる。

③



首のうしろに大小の治療極板をあ

てる。大小の治療極板で片手指を

挟む。

両足の裏に小極板をあてる。

Q44.この患者が、日常生活上行うべきことは何か。下記の中から正しいと思うものをすべて選べ。

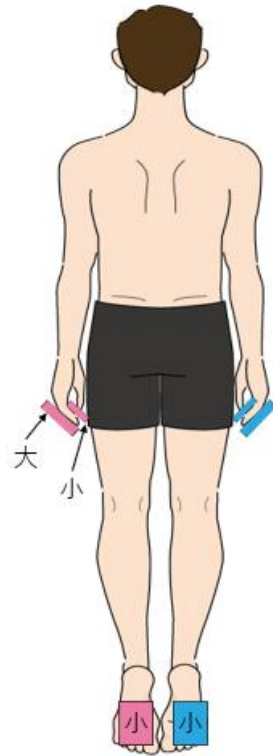
- ① 仕事を休み療養に専念する
- ② 睡眠は、午前0時～朝6時を入れて8時間とる
- ③ ゆっくりペースで歩く。または脚、腰、背中、首のストレッチを行う。
- ④ たんぱく質とビタミンCを摂る
- ⑤ 病気を治したいという気持ちをもつ

以下の文章を読み、質問45～48について解答してください。

この症例は、60歳の女性で、慢性関節リウマチである。免疫抑制剤を服用している。膝に水が溜まっていて炎症マーカー：CRPがとても高い。

Q45.はじめて還元電子治療を行う場合、その適切なものなど何か。下記の中から1つ選べ。

①



両手指を大小の治療極板で挟む。

大が爪側、小が指腹側である。

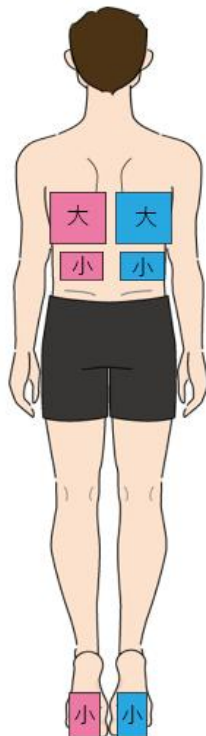
両足の裏に小極板をあてる。

治療時間：1回 20 分

治療回数：1 日 4 回

インターバル：60 分

②



背中に大小 4 枚の治療極板をあてる。

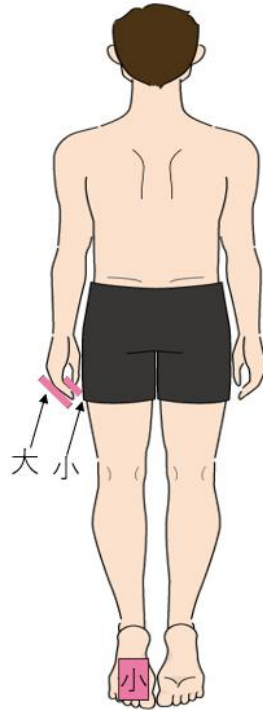
両足の裏に小極板をあてる。

治療時間：1回 60 分

治療回数：1 日 2 回

インターバル：60 分

③



極数選択「1」にする。

大小の治療極板で片手指を挟む。

大は爪側、小は指腹側とする。

もう一枚の小極板は片足の裏にあてて。

治療時間：1回10分

治療回数：1日4回

インターバル：60分以上

Q46.もし1回の治療時間を1時間以上行った場合、起こりうる症状は何か。下記の中から1つ選べ。

- ① 膝の痛みの緩和
- ② 膝の痛みの増強
- ③ 免疫バランスの回復
- ④ 40℃の発熱
- ⑤ 膝の水が減る

Q47.還元電子治療を開始して2カ月後、膝の水もなくなりました。炎症

マーカー：CRPは大幅に下がりましたが、まだ高めです。今後、還元電子治療のあて方はどうするべきか。下記の中から1つ選べ。

- ① 何も変更しない
- ② 治療時間を1回30分にする
- ③ 治療回数を1日7回にする

Q48.この症例では免疫抑制剤を使用しているが、免疫バランスを回復す

る還元電子治療との相互関係はどのように考えるべきか。下記の中から適切なものを一つ選べ。

- ① 薬の作用を弱めるので還元電子治療は中止すべきである
- ② 免疫バランスを回復することが最も重要なので、薬との併用を行う

以下の文章を読み質問49、50について解答しなさい。

この症例は、80歳の女性です。転倒して右足首を捻挫した。足首の外側に傷があった。歩くと痛みがある。

Q49.還元電子治療器の大小の治療極板を右足首にあてて治療することはできるか。もし「できる」とするなら、どんな作用があるのか。

下記の中から1つ選べ。

- ① 免疫バランスを回復する
- ② 酸性体質を改善する
- ③ 右足首の炎症を排除する

Q50.もし「できない」とするなら、どんな場合か。下記の中から1つ選べ。

- ① 傷が深く、開口している
- ② 右足首の骨折が疑われる
- ③ 骨粗鬆症がある