



還元電子医学の勉強会

エントリーコース 第3回

Reducing Electrons Medicine - Entry Course Part 3

還元電子醫學講座 入門課程 第3次

2024年7月22日(月曜日)



医療法人社団健翔会 堀口医院
院長 堀 口 裕

健康と病気の相互関係

The interrelation between health and disease

健康與疾病的相互關係

人が健康で過ごせるのは、「病気を防ぐ力」を持っているからです。
反対に、人が病気に罹るのは「病気を防ぐ力」を失っているからです。
この「病気を防ぐ力」のことを自己防御力と言います。

People can stay healthy because they have “the power to prevent illness”.
Conversely, people get ill because they have lost “the power to prevent illness”.
This “power to prevent illness” is called the Self-defense Power.

人之所以能夠健康的生活是因為擁有「防禦疾病的能力」。
相反，人之所以會患病，則是因為失去了「防禦疾病的能力」。
這個「防禦疾病的能力」就是常說的自身免疫力。

健康と病気の相互関係

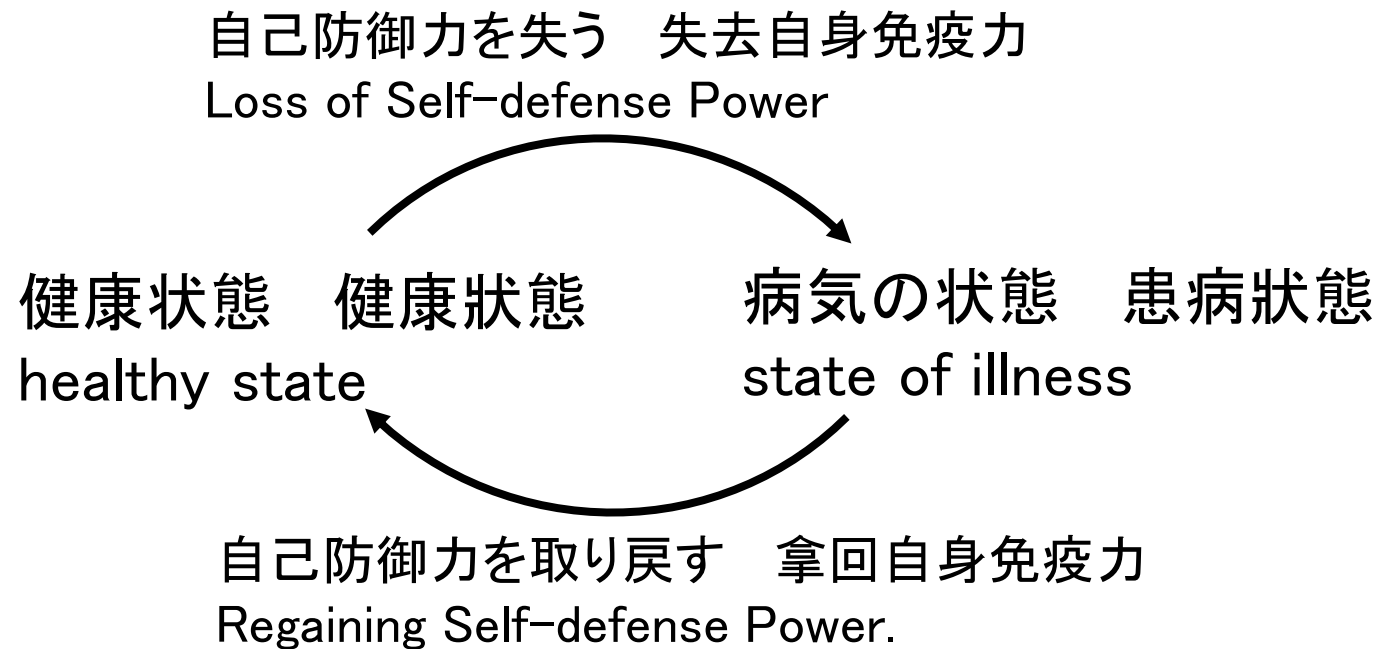
The interrelation between health and disease

健康與疾病的相互關係

もし病気になった人が、もう一度健康になれるチャンスがあるとしたら、失った自己防御力を再び取り戻したときのみです。

If a person becomes ill, they can only become healthy again if they regain their lost Self-defense Power.

如果想要讓患病的人重新擁有一次恢復健康的機會，那麼隻有把失去的自身免疫力重新拿回來。



還元電子治療の目的

Purpose of Reducing Electron Therapy

還元電子治療的目的

自己防御力を回復・維持して、重篤な病気に罹らないための治療である。
そして最期まで健康で過ごせることを目的にしている。

This treatment restores and maintains the Self-defense Power and prevents serious illnesses.

And, the aim is to stay healthy until the last moment of our life.

這是一種恢復並維持自我免疫力，防止罹患重度疾病的治療方法。
並且以健康良好的狀態自然老去為目的的一種治療方法。

還元電子治療の目的

Purpose of Reducing Electron Therapy

還元電子治療的目的

特定の病気に対する治療法ではないが、もし自己防御力を回復できたなら、その結果として病気が治ることは当然である。

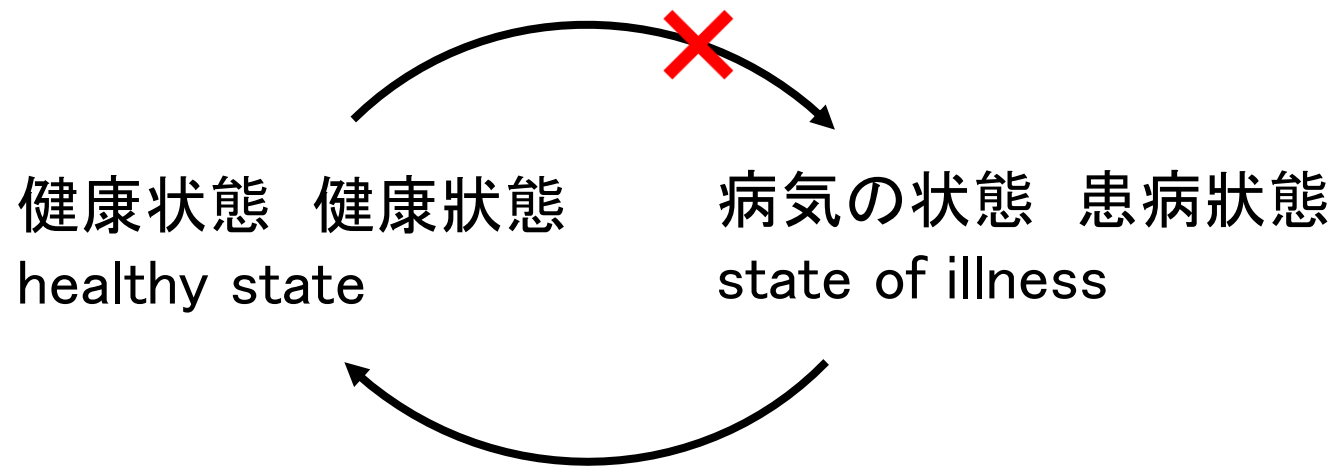
Although it is not a treatment to cure any specific disease, if we can restore our Self-defense Power, the disease will certainly be cured as a result.

雖然並不是專攻某一種特定的疾病，但是如果自我免疫力能夠恢復，自然也就得到了治愈疾病的結果。

還元電子治療によって自己防御力を維持

Maintaining Self-defense Power through Reducing Electron Therapy

利用還元電子治療維持自我免疫力



もし還元電子治療によって自己防御力を回復できたら…

If we could restore our Self-defense Power through Reducing Electron Therapy…

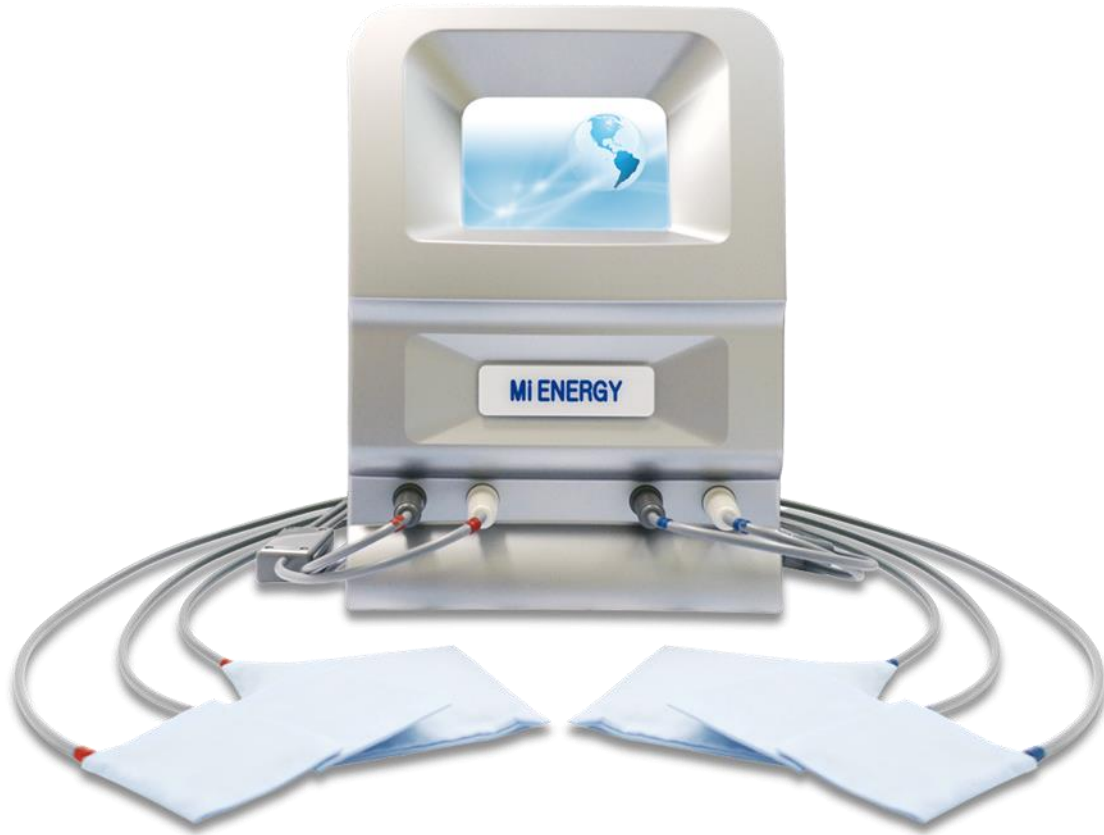
如果可以通過還元電子治療恢復自身免疫力…

還元電子治療器

Reducing Electron Therapy device

還元電子治療儀

Mi エナジー
Mi Energy



Reltec MsD



MD-21



重篤な病気とは、命の危険があるか、または日常生活に重大な支障をきたす疾患
癌、脳卒中、心筋梗塞、膠原病、感染症による急性肺炎、アルツハイマー型認知症、
間質性肺炎、重篤な糖尿病、肝硬変、末期の慢性腎不全、パーキンソン病、
筋萎縮性側索硬化症など

Serious illness is a disease that is life-threatening or seriously impairs daily life.
Cancer, stroke, myocardial infarction, collagen disease,
acute pneumonia due to infection, Alzheimer's disease, interstitial pneumonia,
severe diabetes, liver cirrhosis, end-stage chronic renal failure,
Parkinson's disease, amyotrophic lateral sclerosis, etc.

所謂の重度疾病是有生命危険以及對日常生活嚴重障礙的疾病。
例如以下幾種：癌症，腦卒中，心肌梗塞，膠原病，感染性急性肺炎，
阿爾茲海默症，間質性肺炎，重度糖尿病，
肝硬化，慢性晚期腎衰竭，帕金森症，肌肉萎縮性側索硬化症等等。

自己防御力を調べる検査を自己防御力診断と言う。

A test to check Self-defense Power – Self-defense Diagnosis.

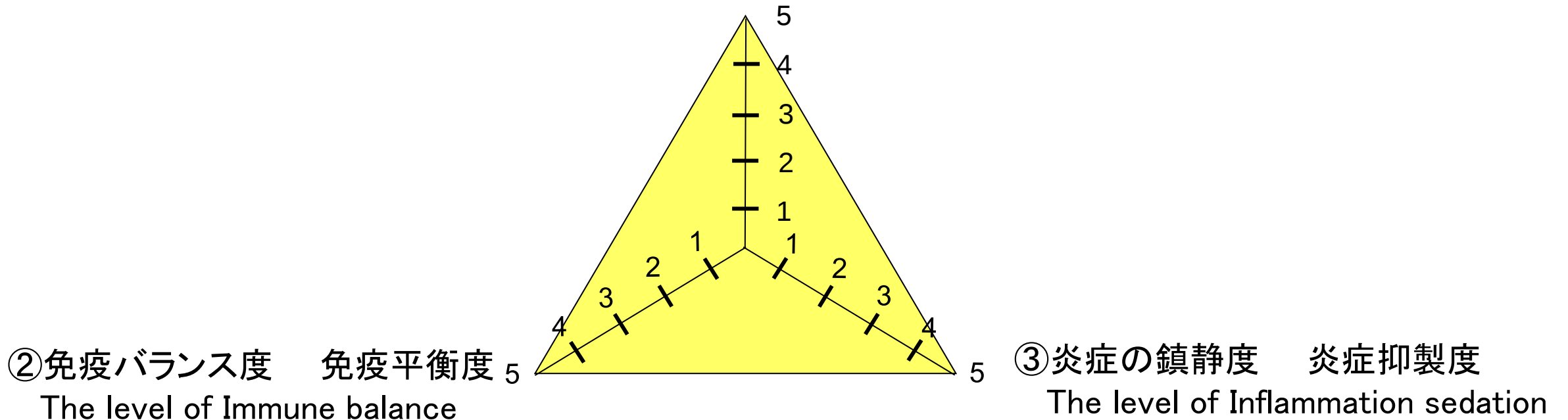
檢查自身免疫力的診斷叫做自身免疫力診斷。

自己防御力の構成 自身免疫力的構成

Composition of Self-defense Power

①細胞の新陳代謝度 細胞的新陳代謝度

The level of cellular metabolism



①細胞の新陳代謝 Cellular metabolism 細胞的新陳代謝

細胞
Cell

末梢微小循環
Peripheral microcirculation

末梢微小循環

糖・たんぱく質・脂質
Carbohydrates, proteins, lipids
糖、蛋白質、脂質

酸素、水
oxygen/water
氧氣、水

燃焼
combustion
燃焼

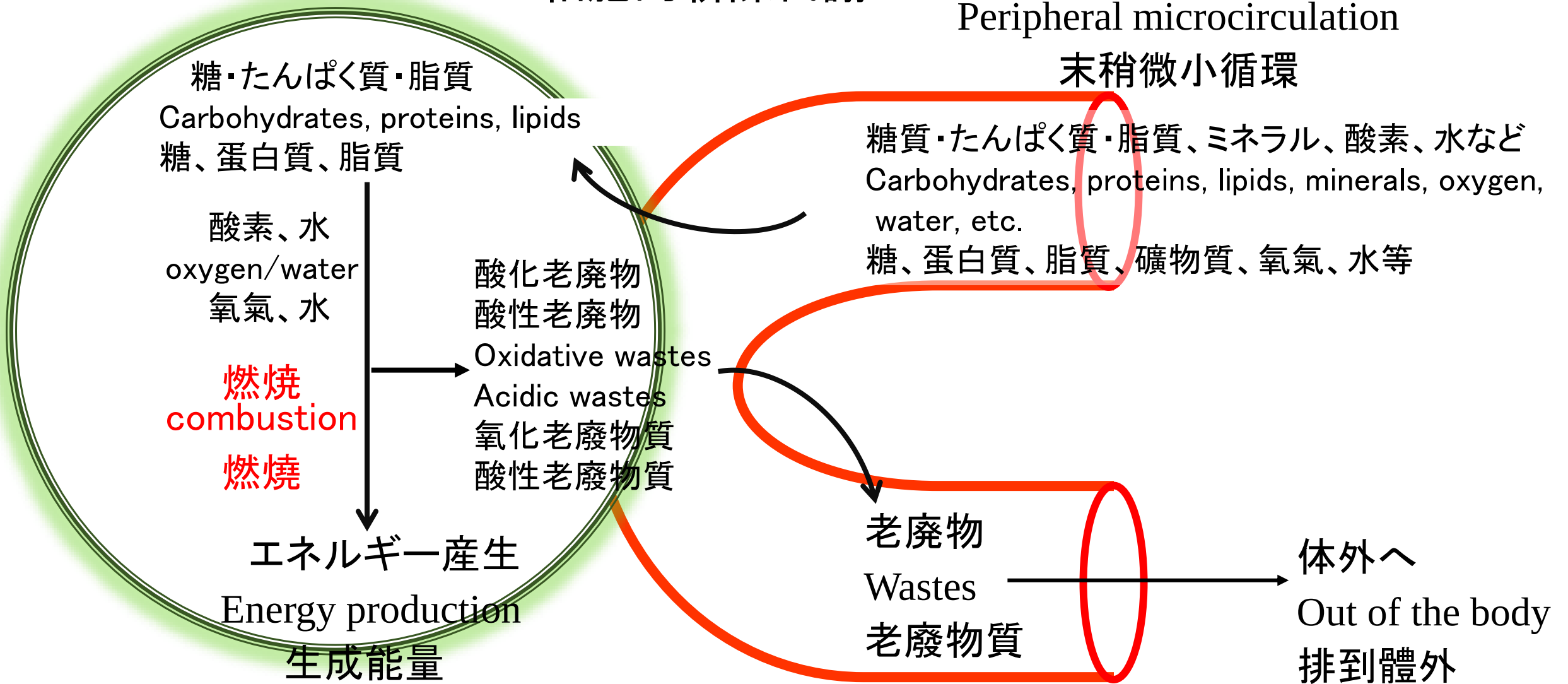
エネルギー産生
Energy production
生成能量

酸化老廃物
酸性老廃物
Oxidative wastes
Acidic wastes
氧化老廢物質
酸性老廢物質

糖質・たんぱく質・脂質、ミネラル、酸素、水など
Carbohydrates, proteins, lipids, minerals, oxygen,
water, etc.
糖、蛋白質、脂質、礦物質、氧氣、水等

老廃物
Wastes
老廢物質

体外へ
Out of the body
排到體外



細胞の新陳代謝評価

老廃物	酸 化 ストレス	赤血球細胞内 酸化還元電位	～217	218～223	224～235	236～241	242～	配点 5点
		静脈血 酸化還元電位	～129	130～136	137～142	143～149	150～	配点 5点
	酸 性	赤血球細胞内 pH	7.25 — or — 7.22 7.30 7.33					配点 5点
		静脈血 pH	7.38 — or — 7.36 7.41 7.43					配点 5点
エネルギー産生能		赤血球細胞内乳酸濃度 赤血球細胞内ビルビン酸濃度	～6.9	7.0～14.5	14.6～29.6	29.7～37.2	37.3～	配点 5点
血行(末梢微小循環)		PvCO ₂	～38	39～40	41～46	47～49	50～	配点 5点
		PvO ₂	46～	41～45	29～40	24～28	～23	配点 5点
点 数 区 分			5	4	3	2	1	満点 35点

29－35点

: 良い

26－28点

: やや良い

20－25点

: 普通

17－19点

: やや悪い

7－16点

: 悪い

氏 名

新陳代謝評価点数: 点 (35点満点中)

評 価 :

全国平均22点

医療法人社団健翔会 堀口医院

医師 堀口 裕

Evaluation of cellular metabolism

Wastes	Oxidative stress	Intracellular redox potential of red blood cells	~217	218~223	224~235	236~241	242~	5 points
		Venous blood redox potential	~129	130~136	137~142	143~149	150~	5 points
	Acid	Intracellular pH of red blood cells	or 7.25 7.30 7.22 7.33					5 points
		Venous blood pH	or 7.38 7.41 7.36 7.43					5 points
Energy Production Capacity		Intracellular lactate concentration in RBC	~6.9	7.0~14.5	14.6~29.6	29.7~37.2	37.3~	5 points
		The pyruvic acid concentration in RBC						
Blood Flow (Peripheral Micro-circulation)		PvCO ₂	~38	39~40	41~46	47~49	50~	5 points
		PvO ₂	46~	41~45	29~40	24~28	~23	5 points
Score category			5	4	3	2	1	Full marks 35

29 to 35 points: Good

20 to 25 points: Average

7 to 16 points: Poor

26 to 28 points: Slightly good

17 to 19 points: Slightly poor

(National average in Japan: 22 points)

細胞的新城代謝評價

年 月 日

老廢物質	氧化 壓力	紅血球細胞內 氧化還原電位	～217	218～223	224～235	236～241	242～	得分 5分
		靜脈血 氧化還原電位	～129	130～136	137～142	143～149	150～	得分 5分
	酸 性	紅血球細胞內 pH	7.25 7.22 — or —					得分 5分
			7.30 7.33 					
靜脈血 pH		7.38 7.36 — or —					得分 5分	
		7.41 7.43 						
能量生成能		紅血球細胞內乳酸濃度 紅血球細胞內丙酮酸濃度	～6.9	7.0～14.5	14.6～29.6	29.7～37.2	37.3～	得分 5分
血行(末梢微小循環)		PvCO ₂	～38	39～40	41～46	47～49	50～	得分 5分
		PvO ₂	46～	41～45	29～40	24～28	～23	得分 5分
分數區分			5	4	3	2	1	滿分 35分

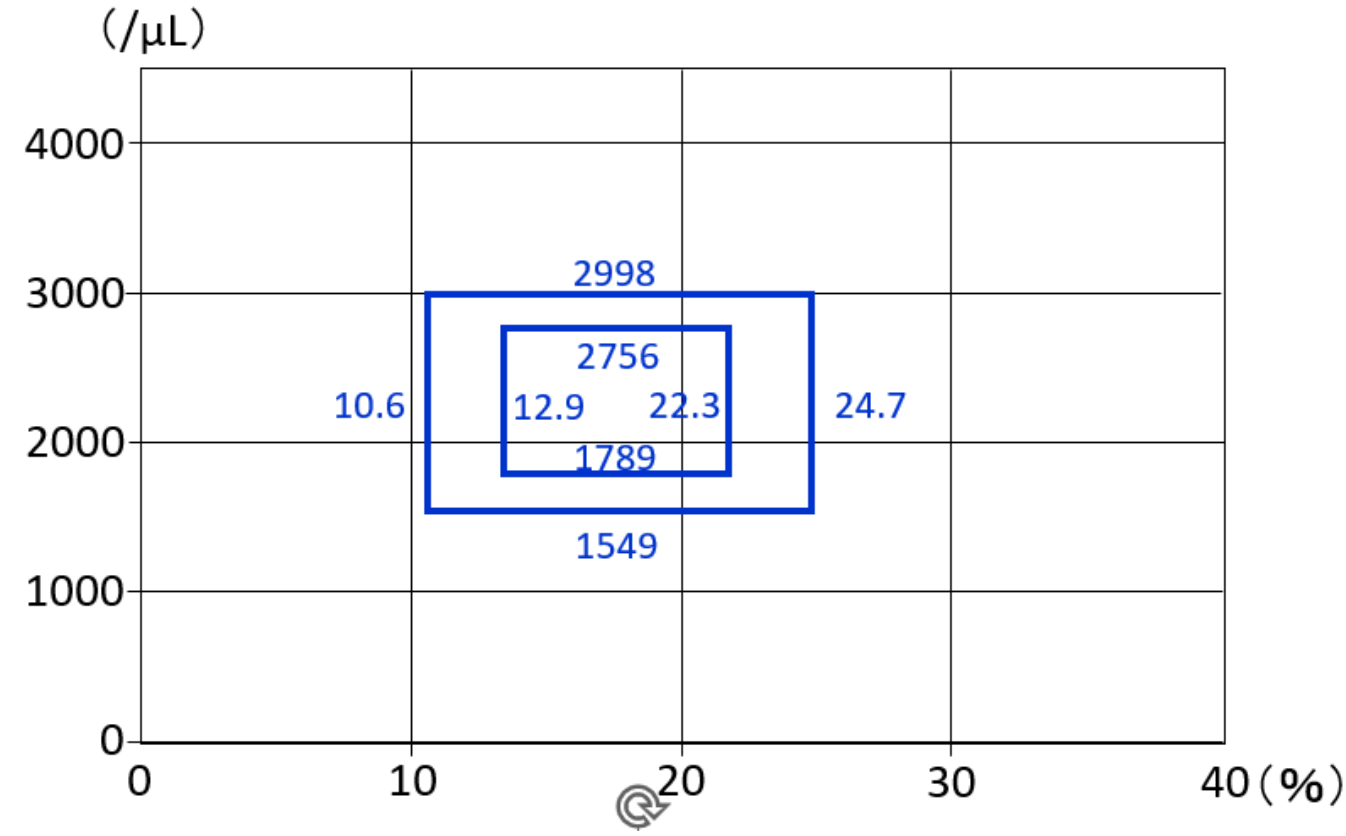
29-35分:良好
26-28分:較好
20-25分:普通
17-19分:較弱
7-16分:不良

全國平均22分

②免疫バランスの評価
Evaluation of immune balance
免疫平衡度的評價

免疫バランス評価シート1“数”
Immune Balance Evaluation Sheet 1 – “Number”
免疫平衡評價表1“數量”

免疫細胞数(リンパ球数+単球数)
No. of Immune Cells
(No. of Lymphocytes + No. of Monocytes)
免疫細胞數量(淋巴球數量+單球數量)



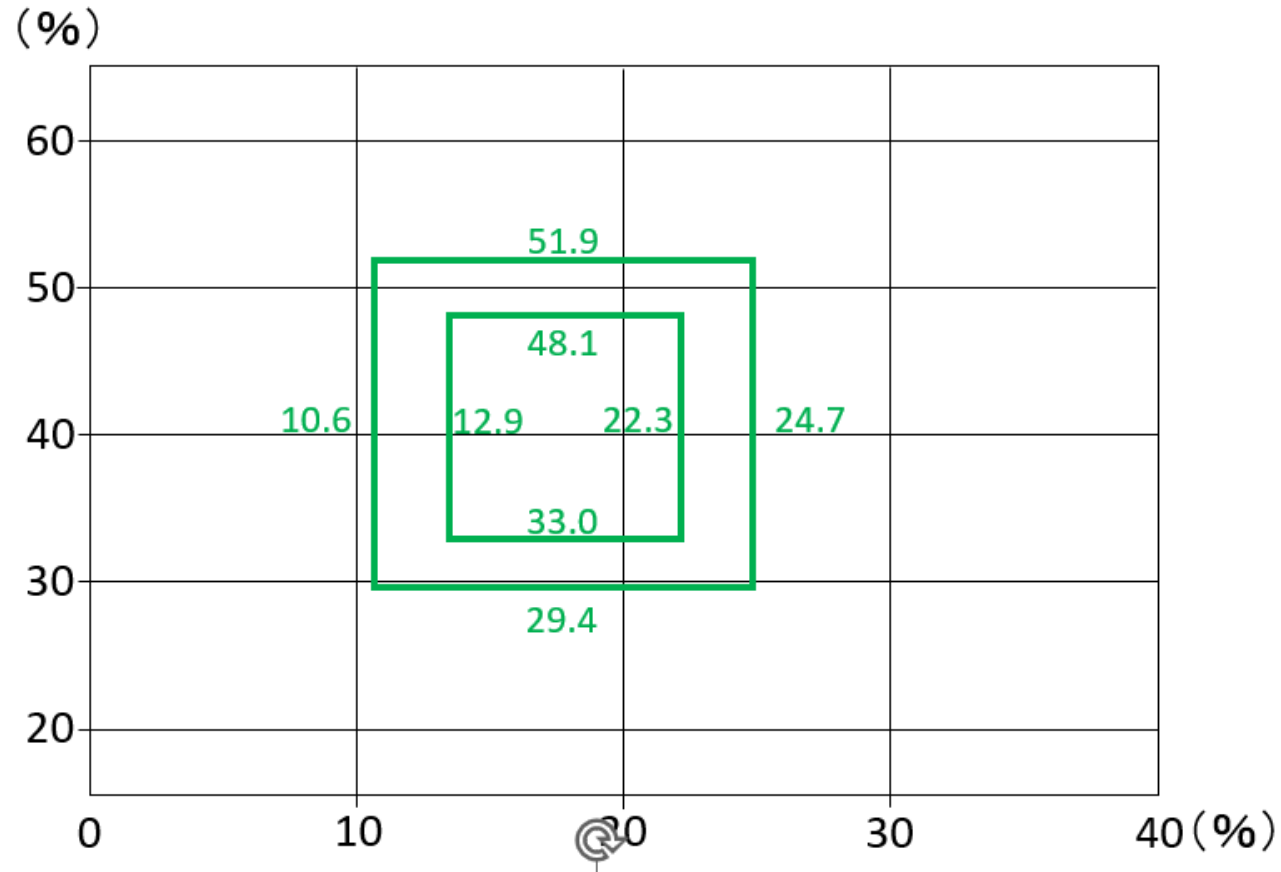
免疫細胞バランス(單球数 / (リンパ球数 + 單球数))
Balance of Immune Cells
[No. of Monocytes / (No. of Lymphocytes + No. of Monocytes)]
免疫細胞平衡(單球數量/淋巴球數量+ 單球數量)

免疫バランス評価シート 2“力強さ”

Immune Balance Evaluation Sheet 2 – “Strength”

免疫平衡評價表2“力度”

免疫細胞割合（リンパ球割合＋単球割合）
Proportion of Immune Cells
(% of Lymphocytes + % of Monocytes)
免疫細胞比例（淋巴球比例＋單球比例）



免疫細胞バランス（單球割合 / リンパ球割合＋單球割合）

Balance of Immune Cells

[% of Monocytes / (% of Lymphocytes + % of Monocytes)]

免疫細胞平衡（單球比例/淋巴球比例＋單球比例）

③炎症の鎮静度

The level of Inflammation sedation

炎症的抑製度

血中ラジカル生成能を測定する。

血中ラジカル生成能は、慢性的な微小炎症を把握するのに適している。

これは血清中の種々の活性酸素種を含むフリーラジカルの総量(Total ROS)を測定している。

標準物質として過酸化水素を用い、検査値は過酸化水素濃度換算値で算出している。

Radical generation capacity in the blood is measured.

Radical generation capacity in the blood is suitable for understanding chronic microinflammation.

This measures the total amount of free radicals (Total ROS) in serum, including various reactive oxygen species.

Hydrogen peroxide is used as the standard substance, and test values are calculated in terms of hydrogen peroxide concentration.

測定血液中自由基的生成能。

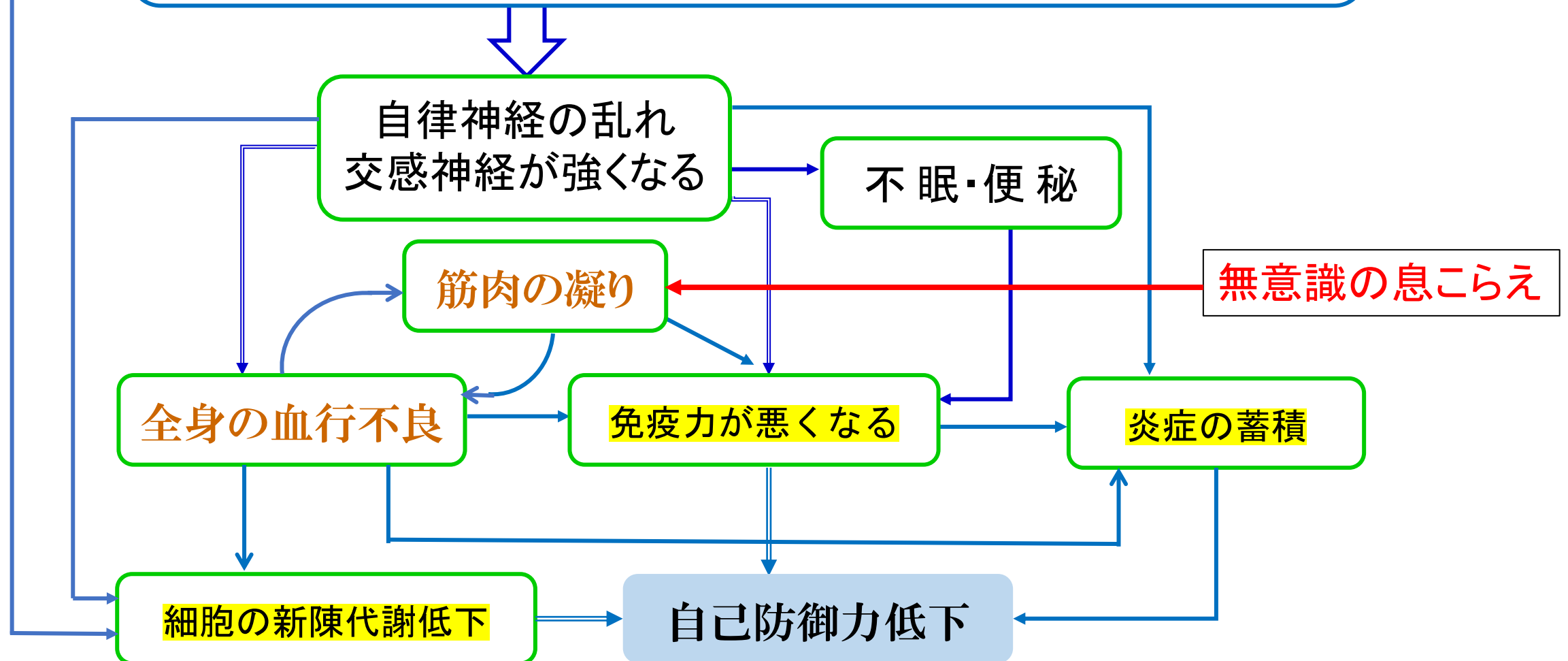
血液中的自由基生成能適合了解慢性微小炎症。

這是測定血清當中種種含有活性氧種的自由基的總量(Total ROS)。

標準物質使用過氧化氫，檢驗值是用過氧化氫濃度換算值計算得出。

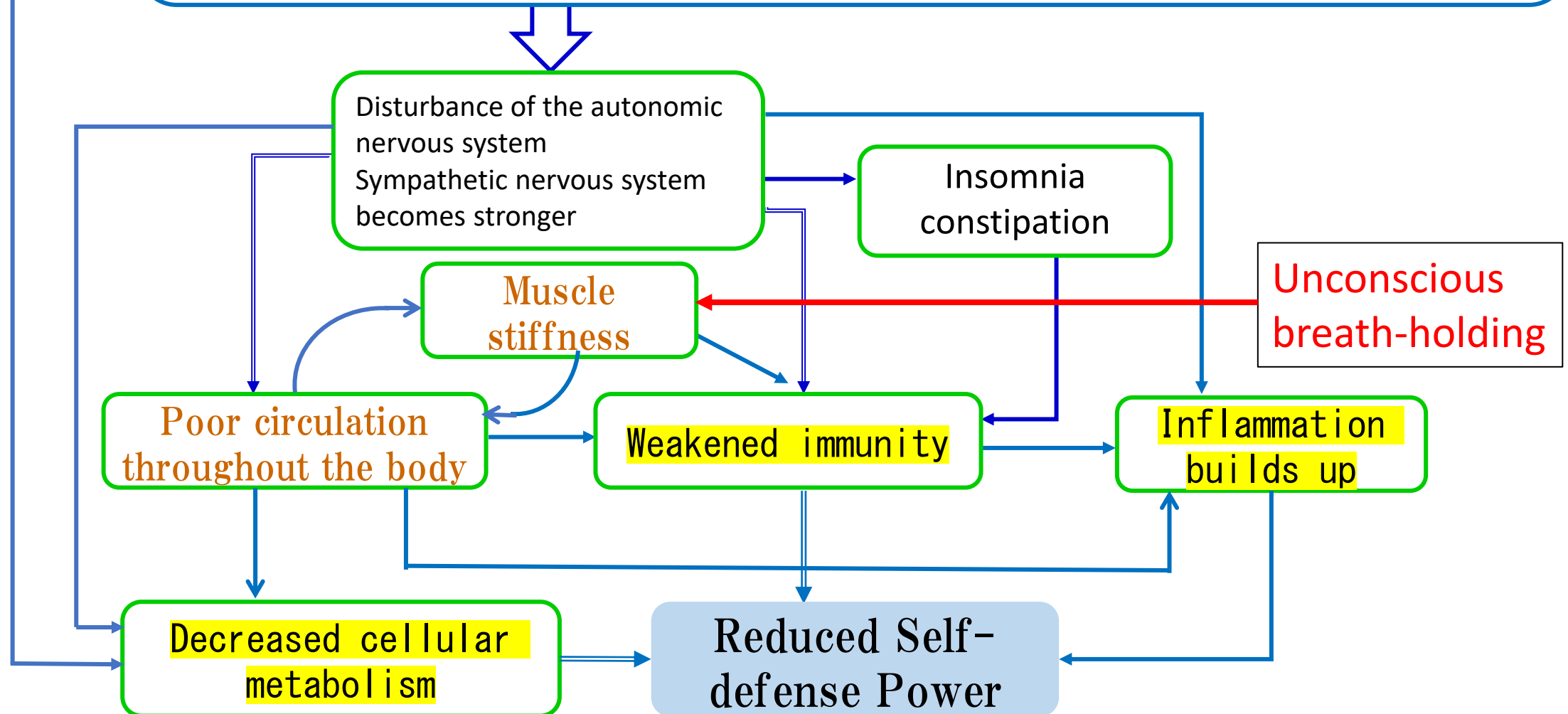
自己防御力が低下する機序

要因：繰り返す心身のストレスと過労、睡眠不足、偏食、散歩不足、放射線・紫外線・電磁波の曝露、静電気帯電、嗜好品、空気・水・土壌の汚染、気候変動



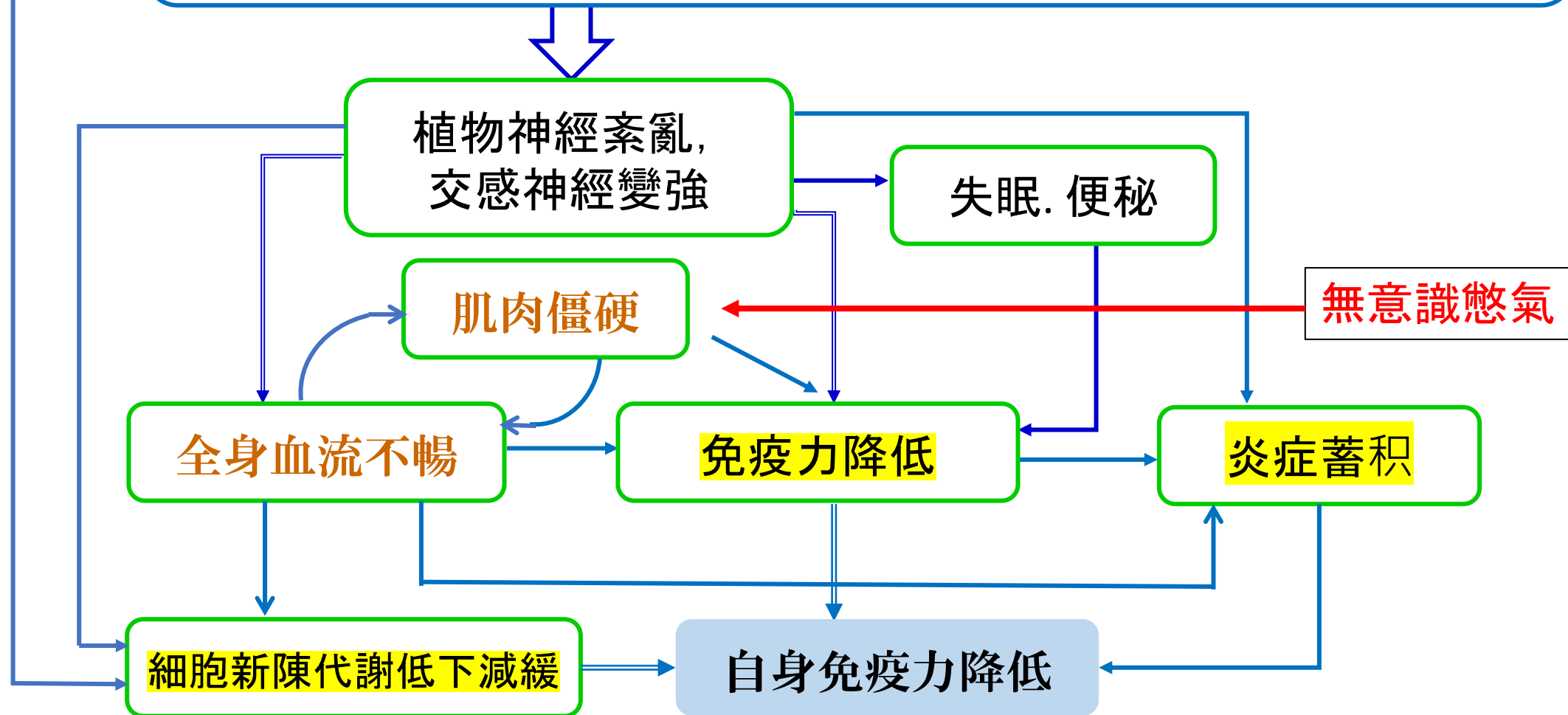
Mechanism of declined Self-defense Power

Causes: Repeated mental and physical stress and overwork, lack of sleep, unbalanced diet, lack of walking, exposure to radiation, ultraviolet rays and electromagnetic waves, static electricity, indulgence, air, water and soil pollution, climate change



自身免疫力降低的機製

主要原因：不斷反覆的身心壓力和過勞，睡眠不足，偏食，散步不足，
輻射，紫外線，電磁波輻射，靜電帶電，嗜好品，空氣、水、土壤的汙染，氣候變動



還元電子治療器からの電子の体内移動

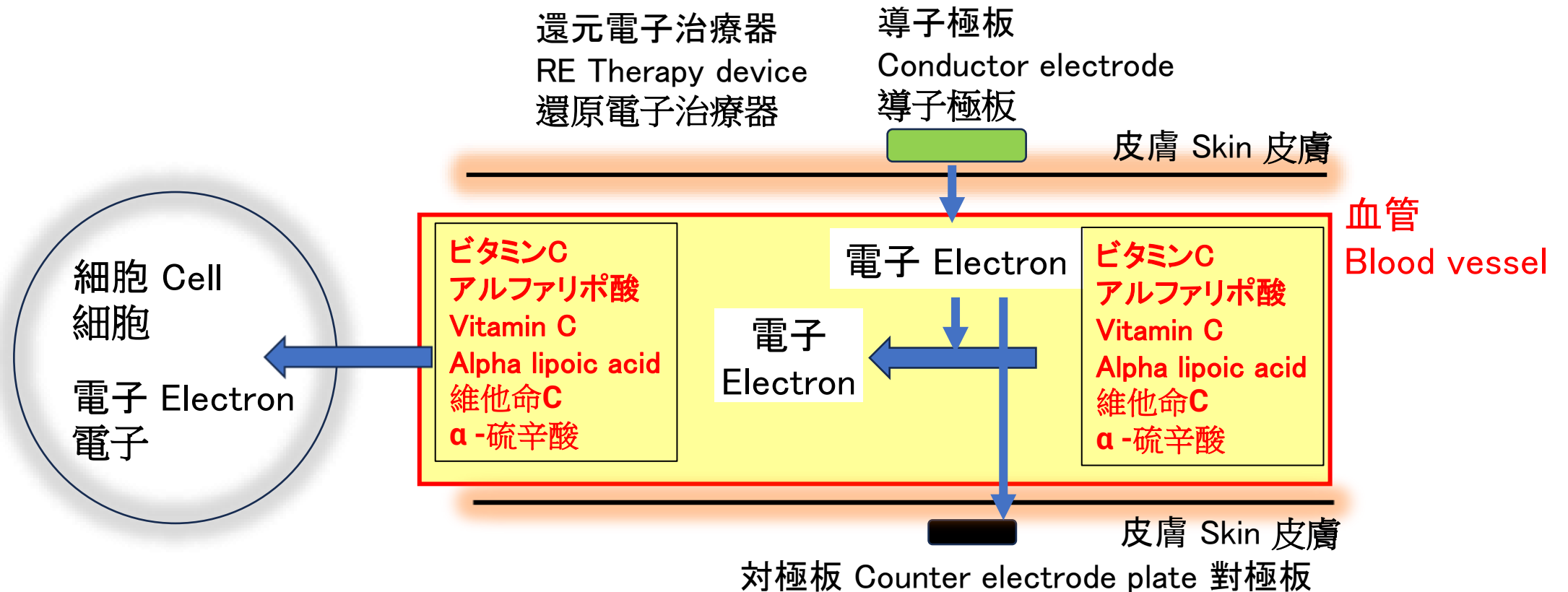
Movement of electrons from Reducing Electron Therapy device within the body

還元電子治療器如何將電子送入人體

電子は血液中のビタミンCやアルファリポ酸などの抗酸化物質にくっついて細胞まで移動する。

Electrons attach to antioxidants in the blood, such as vitamin C and alpha lipoic acid, and travel to cells.

電子會附著在血液中的維他命C或 α -硫辛酸等的抗氧化物質上、向細胞內移動。



還元電子治療器からの電子の体内移動

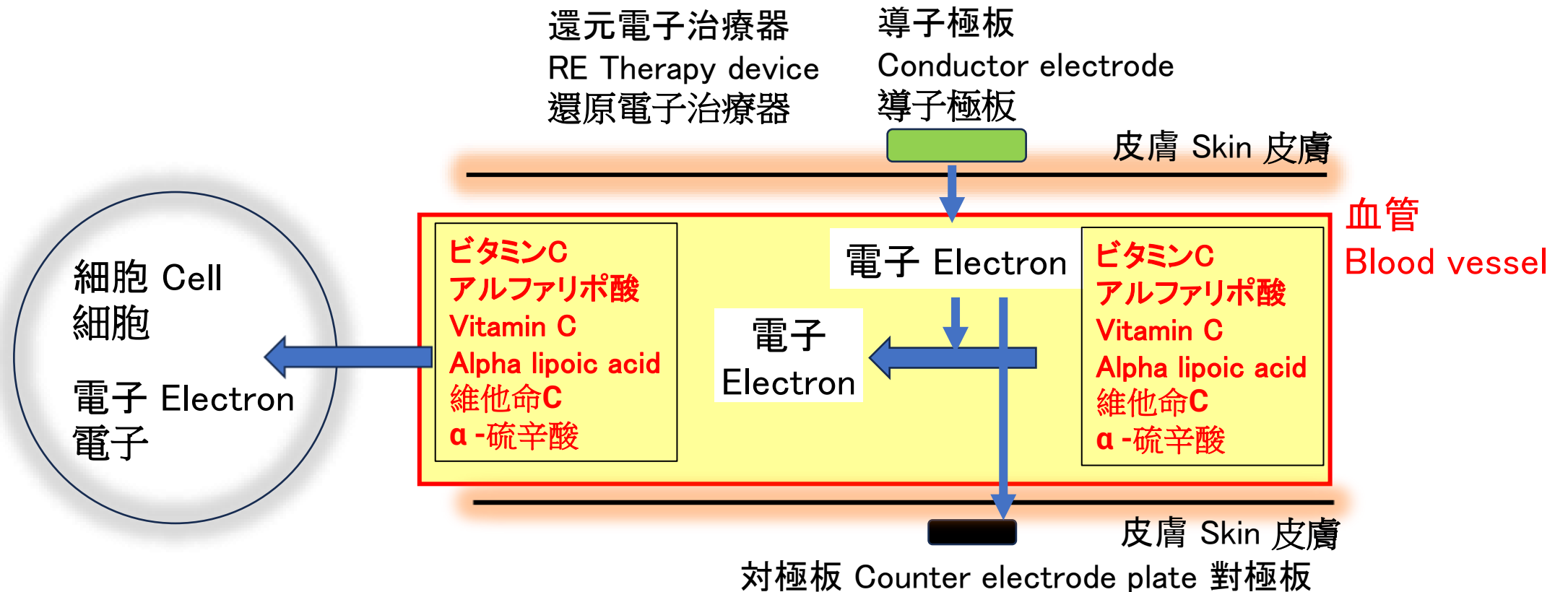
Movement of electrons from Reducing Electron Therapy device within the body

還元電子治療器如何將電子送入人體

したがって、食事や健康補助食品で抗酸化物質を十分に取る必要がある。

Therefore, we need to get enough antioxidants through our diet and dietary supplements.

因此、在飲事及健康食品中攝取足夠的抗氧化物質是必須的。



以下の例題1と例題2は、細胞の新陳代謝評価結果である。

1. どこが悪く、どこが良いか、お答えください。
2. このようになる原因をお答えください。
3. どんな病気になりやすいか、お答えください。
4. 日常生活上のアドバイスと還元電子治療のあて方をお答えください。

The following Examples 1 and 2 are the results of cell metabolism evaluation.

1. Please tell us what is wrong and what is good.
2. Please tell us the cause of this.
3. Please tell us what diseases they are prone to.
4. Please give us some advice on daily life and how to apply Reducing Electron Therapy.

以下的例題1和例題2是細胞新陳代謝評價結果。

1. 請回答哪裏不好？哪裏比較好？
2. 請回答是什麼原因導致這樣的結果。
3. 請回答這樣的結果容易引發什麼疾病？
4. 請給出日常生活上的建議和還元電子治療的具體方法。

例題1 細胞の新陳代謝評価

老廃物	酸 化 ストレス	赤血球細胞内 酸化還元電位	～217	218～223	224～235	236～241	242～	4/5
				220				
		静脈血 酸化還元電位	～129	130～136	137～142	143～149	150～	4/5
				133				
	酸 性	赤血球細胞内 pH	7.26	7.25	7.22			5/5
			or	7.30	7.33			
静脈血 pH			7.38	7.36			4/5	
		or	7.41	7.43				
エネルギー産生能		赤血球細胞内乳酸濃度	～6.9	7.0～14.5	14.6～29.6	29.7～37.2	37.3～	3/5
		赤血球細胞内ビルビン酸濃度			20.3			
血行(末梢微小循環)		PvCO ₂	～38	39～40	41～46	47～49	50～	1/5
							55	
		PvO ₂	46～	41～45	29～40	24～28	～23	1/5
							21	
点 数 区 分			5	4	3	2	1	22/35

29－35点 : 良い
26－28点 : やや良い
20－25点 : 普通
17－19点 : やや悪い
7－16点 : 悪い

氏 名
新陳代謝評価点数: 22 点 (35点満点中)
評 価 :

全国平均22点

医療法人社団健翔会 堀口医院
医師 堀口 裕

Example 1 Evaluation of cellular metabolism

Wastes	Oxidative stress	Intracellular redox potential of red blood cells	~217	218~223	224~235	236~241	242~	4/5	
				220					
		Venous blood redox potential	~129	130~136	137~142	143~149	150~	4/5	
				133					
	Acid	Intracellular pH of red blood cells	7.26	7.25			7.22		5/5
			or	7.30			7.33		
Venous blood pH			7.38			7.36		4/5	
		or	7.41			7.43			
Energy Production Capacity		Intracellular lactate concentration in RBC	~6.9	7.0~14.5	14.6~29.6	29.7~37.2	37.3~	3/5	
		The pyruvic acid concentration in RBC			20.3				
Blood Flow (Peripheral Micro-circulation)		PvCO ₂	~38	39~40	41~46	47~49	50~	1/5	
							55		
		PvO ₂	46~	41~45	29~40	24~28	~23	1/5	
							21		
Score category			5	4	3	2	1	22/35	

29 to 35 points: Good

20 to 25 points: Average

7 to 16 points: Poor

26 to 28 points: Slightly good

17 to 19 points: Slightly poor

(National average in Japan: 22 points)

實施例1 細胞的新城代謝評價

年 月 日

老廢物質	氧化 壓力	紅血球細胞內 氧化還原電位	~217	218~223	224~235	236~241	242~	4/5
				220				
		靜脈血 氧化還原電位	~129	130~136	137~142	143~149	150~	4/5
				133				
	酸 性	紅血球細胞內 pH	7.26	7.25	7.22			5/5
			— or —	7.30	7.33			
		靜脈血 pH		7.38	7.36			4/5
			— or —	7.41	7.43			
能量生成能		紅血球細胞內乳酸濃度	~6.9	7.0~14.5	14.6~29.6	29.7~37.2	37.3~	3/5
		紅血球細胞內丙酮酸濃度			20.3			
血行(末梢微小循環)		PvCO ₂	~38	39~40	41~46	47~49	50~	1/5
							55	
		PvO ₂	46~	41~45	29~40	24~28	~23	1/5
							21	
分數區分			5	4	3	2	1	22/35

29-35分:良好
26-28分:較好
20-25分:普通
17-19分:較弱
7-16分:不良

免疫細胞と自律神経に作用するあて方

How to apply for the effects on immune cells and the autonomic nervous system.

對免疫細胞和植物神經起作用的使用方

還元電子治療器1台の2極選択

Select two plates with one

Reducing Electron Therapy device

選擇還元電子治療儀1台兩級

大きい極板：爪側

大極板：指甲側

小さい極板：指の腹側

小極板：指腹側

Large plate：nail side

Small plate：ventral side of finger

免疫細胞の新陳代謝を良くする。

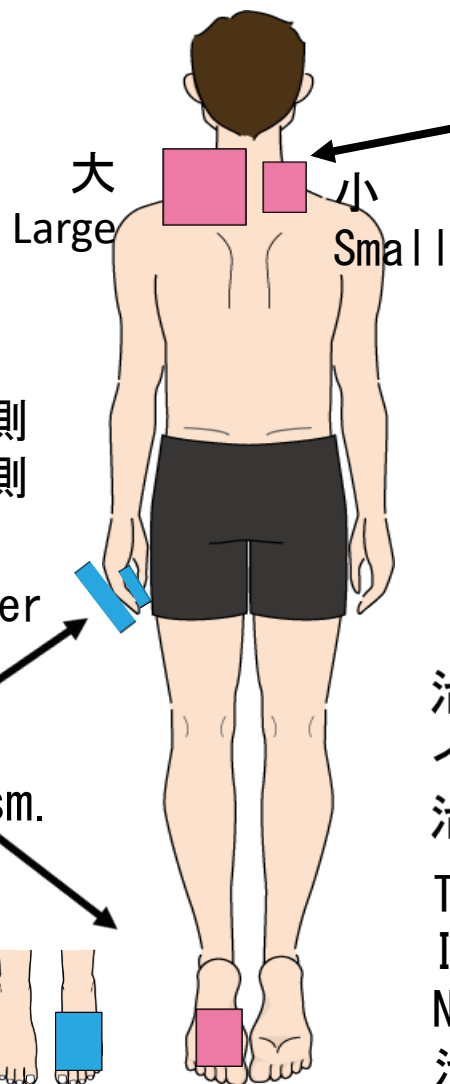
Improves immune cell metabolism.

促進免疫細胞新陳代謝

小さい極板を片足の甲と裏に挟む

Small plates on the sole and instep of one foot

小極板夾住一隻腳的背麵和腳底



自律神経

免疫細胞を活性化するのではなく、
休ませて回復させる。

Autonomic nerves

Instead of activating immune cells,
it allows them to rest and recover.

植物神経

不是讓免疫細胞活性化、而是讓它休息
從而得到修復。

治療時間：1回20分

インターバル60分

治療回数：1日4回以上

Treatment time: 20 minutes per session.

Interval: 60 mins.

Number of treatments: at least 4 times a day

治療時間：1次20分鍾

休息時間60分鍾

治療次數：1天4次以上

自律神経の不調で足先の血行がとても悪い時のあて方

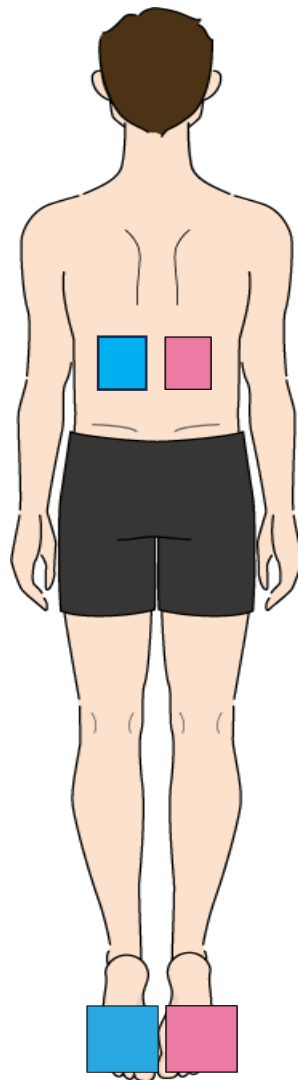
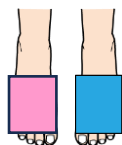
How to use when blood circulation in the feet is very poor
due to autonomic nervous system disorder

針對植物神經紊亂造成的腳尖血流不暢的治療方法

大小の極板を両足の甲と裏にあてる

Place large and small plates on the
top and bottom of both feet.

腳將大小極板貼在兩隻腳的麵和腳底



治療時間：1回20分

インターバル60分

治療回数：1日4回以上

Treatment time: 20 minutes per session.

Interval: 60 mins.

Number of treatments: at least 4 times a day

治療時間：1次20分鍾

休息時間60分鍾

治療次數：1天4次以上

例題2 細胞の新陳代謝評価

平成 年 月 日

老廃物	酸 化 ストレス	赤血球細胞内 酸化還元電位	～217	218～223	224～235	236～241	242～	2/5	
					239				
		静脈血 酸化還元電位	～129	130～136	137～142	143～149	150～	1/5	
							153		
	酸 性	赤血球細胞内 pH	7.25 — or — 7.30					7.22 7.33	2/5
			7.38 — or — 7.41					7.36 7.35 7.43	
		静脈血 pH							1/5
エネルギー産生能		赤血球細胞内乳酸濃度	～6.9	7.0～14.5	14.6～29.6	29.7～37.2	37.3～	4/5	
		赤血球細胞内ピルビン酸濃度		13.9					
血行(末梢微小循環)		PvCO ₂	～38	39～40	41～46	47～49	50～	5/5	
			36						
		PvO ₂	46～	41～45	29～40	24～28	～23	5/5	
			46						
点 数 区 分			5	4	3	2	1	20/35	

- 29－35点 : 良い
- 26－28点 : やや良い
- 20－25点 : 普通
- 17－19点 : やや悪い
- 7－16点 : 悪い

氏 名

新陳代謝評価点数: 20 点 (35点満点中)

評 価 :

全国平均22点

医療法人社団健翔会 堀口医院
医師 堀口 裕

Example 2 Evaluation of cellular metabolism

Wastes	Oxidative stress	Intracellular redox potential of red blood cells	~217	218~223	224~235	236~241	242~	2/5
					239			
		Venous blood redox potential	~129	130~136	137~142	143~149	150~	1/5
							153	
	Acid	Intracellular pH of red blood cells	7.25 or 7.30 7.22 7.33					2/5
		Venous blood pH	7.38 or 7.41 7.36 7.43 7.35					1/5
Energy Production Capacity		Intracellular lactate concentration in RBC	~6.9	7.0~14.5	14.6~29.6	29.7~37.2	37.3~	4/5
		The pyruvic acid concentration in RBC		13.9				
Blood Flow (Peripheral Micro-circulation)		PvCO ₂	~38	39~40	41~46	47~49	50~	5/5
			36					
		PvO ₂	46~	41~45	29~40	24~28	~23	5/5
			46					
Score category			5	4	3	2	1	20/35

29 to 35 points: Good

20 to 25 points: Average

7 to 16 points: Poor

26 to 28 points: Slightly good

17 to 19 points: Slightly poor

(National average in Japan: 22 points)

實施例2 細胞的新城代謝評價

年 月 日

老廢物質	氧化 壓力	紅血球細胞內 氧化還原電位	~217	218~223	224~235	236~241	242~	2/5	
						239			
		靜脈血 氧化還原電位	~129	130~136	137~142	143~149	150~	1/5	
							153		
	酸 性	紅血球細胞內 pH	7.25 or 7.30 7.22 7.33					2/5	
		靜脈血 pH	7.38 or 7.41 7.36 7.35 7.43					1/5	
	能量生成能		紅血球細胞內乳酸濃度	~6.9	7.0~14.5	14.6~29.6	29.7~37.2	37.3~	4/5
			紅血球細胞內丙酮酸濃度		13.9				
血行(末梢微小循環)		PvCO ₂	~38	39~40	41~46	47~49	50~	5/5	
			36						
		PvO ₂	46~	41~45	29~40	24~28	~23	5/5	
			46						
分數區分			5	4	3	2	1	20/35	

29-35分:良好
26-28分:較好
20-25分:普通
17-19分:較弱
7-16分:不良

還元電子治療器の治療極板のあて方(標準的なあて方)

How to use RE Therapy device (Standard application)

還元電子治療器的治療極板的夾貼法(標準夾貼法)

両手指をそれぞれ大小の治療極板で挟む

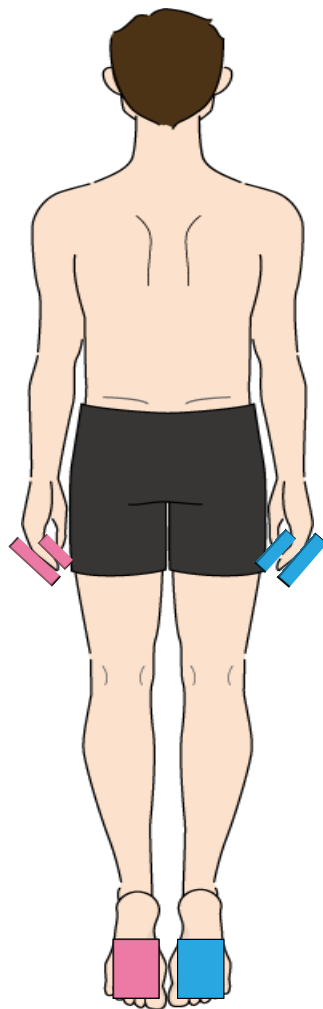
Fingers of both hands are sandwiched between large and small plates respectively.

大小治療極板分別夾在手指板兩側

大きい極板は手の爪側、小さい極板は手指の腹側にあてる

The larger plates are placed on the back of the hand and the smaller ones are placed on the ventral side of the fingers.

大極板貼在手指指甲側、小極板貼在手指指紋側



治療時間：1回20～30分

インターバル30分以上

治療回数：1日3回以上

Treatment time: 20–30 minutes per session.

Interval: 30 minutes or more.

Number of treatments: at least 3 times a day

治療時間：1次20～30分鐘

中間間隔：30分鐘以上

治療次數：1天3次以上

左右の足の裏に小さい極板をあてる

Place the small plates on the sole of each foot.

小極板各貼在左右腳的腳底

大変お疲れさまでした。

次回勉強会は9月2日(月曜日)に変更となっております。

Thank you for participating in the seminar

The next session has been rescheduled for 2nd September 2024 (Mon).

大家辛苦了。

下次讲座时间变更到9月2日（周一）。



堀口 裕