

いつまでも健康な体でどこまでも

けんしょうかい

健翔会だより

112 号

2022・12月1日

発行所

香川県坂出市川津町

(〒762-0025) 3329-14

医療法人社団 健翔会

堀口医院

TEL 0877-45-8686

◎本紙に関するご意見、ご質問がありましたら
お気軽にどうぞ！

<担当>高橋, 青北

TEL 0877-45-8686 FAX 0877-45-8883

HP <http://www.horiguchi-hp.jp>



堀口 裕 先生

誰も“がん”になりたくありません。

日頃から十分な体力をつけ、“がん”にかからないようにしましょう。“がん”になるかどうかは自分次第なのです。もし“がん”になったら、「なにくそ / 精神」で治療に専念して下さい。

がんという大病に、どんな治療方針が必要か？

がん（癌）になったときの抗がん剤治療は、とても有効な治療法だと思います。抗がん剤治療のお陰で、沢山のがん患者さんが救命されてきました。その傍ら抗がん剤治療をもってしても、回復できなかった場合もあります。その時は、がんの進行が著しくて、抗がん剤が間に合わなかったと考えられます。しかし抗がん剤治療によって、一時すっかりがんが消えたのに、再びがんが現れる場合もあります。あるいは、あらゆる抗がん剤を試したものの、がんが消えないので、「これからどうしますか？」と問われ、「では、何もできないなら、このままで」という様子を見ていたのに、その後何年経ってもがんの成長がわずかという場合もあります。

このような事例から、がんに抗がん剤治療はとても有効であるものの、がんを抑えていくには、患者さん自身の力も重要と思います。近頃がんの発症が多くなったとは言え、全ての人ががんになるわけでもありません。おそらくがんになること自体、がんを抑える力が弱くなっていたと考えます。

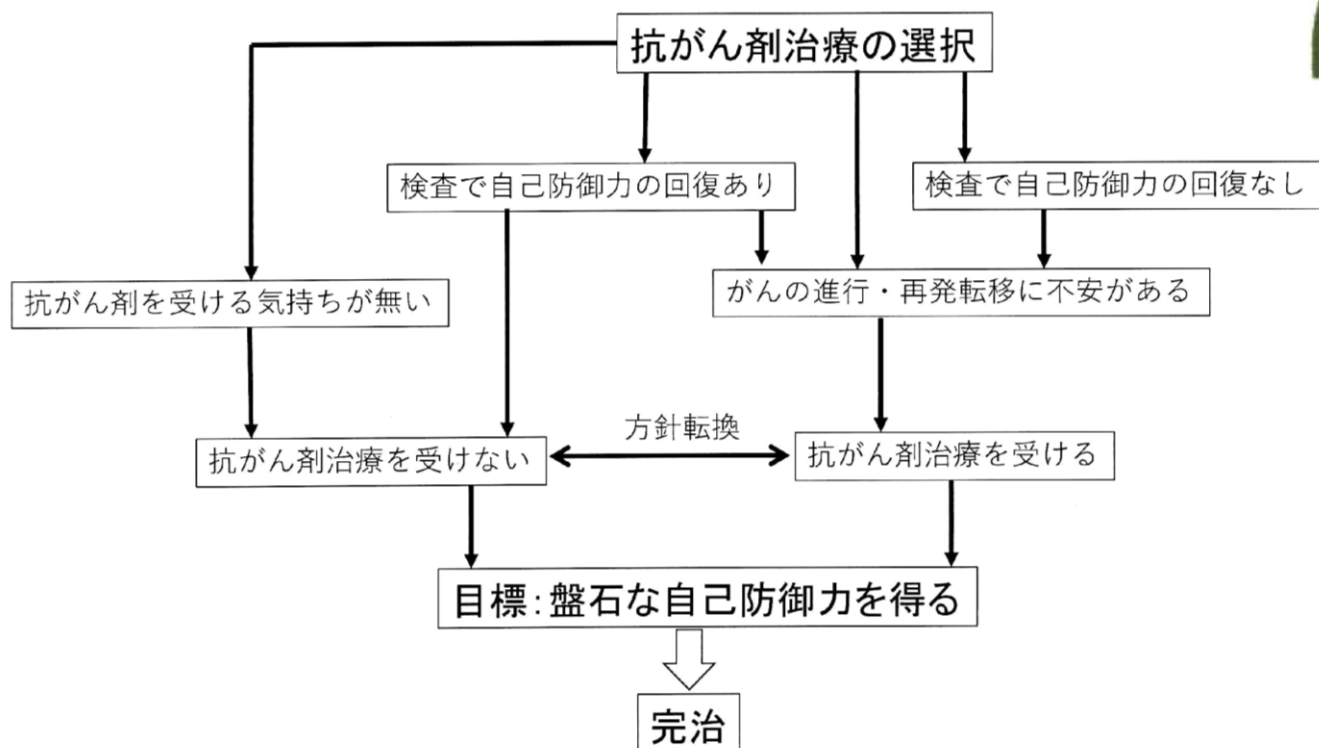
がんに関わらず、大病を抑える力を自己防御力と呼んでいますが、自己防御力を回復することががんを完治させる唯一の方法だと言えます。それで改めて、抗がん剤治療はがんの治療にとっても有効ですが、これもまた自己防御力を回復する一助と考えるべきだと思います。

つまり、長年低下している自己防御力を急に回復することはできません。自己防御力が低下したままでは、がんは進行します。そこで抗がん剤治療を行うことで、がんの増殖を、勢いを止めます。そうしている間に自己防御力の回復を目指します。

目標は自己防御力を回復すること

自己防御力の回復は、がん患者さん自身が行わなければなりません。自己防御力を回復する手段は、①しっかり食事をとること、②十分に睡眠をとること、③歩くことと体操をすること、④体を保温することです。そして最も重要なことは、⑤がんを治す揺るぎない気持ちです。患者さんいわく、主治医から「もう長くは生きられないよ・・・」と死ぬような話ばかりされて、抗がん剤治療だけでなく、生きることに自信が持てなくなるんです。」そう嘆くがん患者さんがとても多いです。しかしどうでしょうか、そう言われることは辛いでしょうが、「がんから回復することは、そうたやすく無いよ！」そう奮起を促されていると思ってください。優しい言葉をかけられるのも有り難いでしょうが、実際がんから生還することは、とても厳しいです。「なにくそ！絶対に治してみせる！」という気持ちが必要です。もし自己防御力が時間をかけずに、急激に回復することがあるとすれば、そのような気持ちのときです。

いま確かに言えることは、がんになったのは他人のせいではありません。自分に原因があります。だから自分で何とかしなくてはなりません。頑張ってください。



第十一回「けんしょうかい川柳」入選作品

大賞 作者 T・O様 香川県在住

『滝の音』

ききつつ歩く

峠かな』

作者解説

マイナスイオンを身体にいっぱいあびながら、心休まる堀口峠のベンチで休けい。さあ家へ気持ち良く帰ってエナジーをもう一度。

院長コメント

本当にのどかで、心落ち着く庭です。先代の堀口昇先生は、これが患者さんの治療の基本と考えておられました。

院長賞 作者 藤沢貴代子様 岡山県在住

『ほうれい線』

隠してくれる

マスクかな』

作者解説

マスク生活もう三年目。ほうれい線を隠してくれるのはありがたいけど、やっぱり息苦しい。早く解放されたいものです。

院長コメント

マスク生活がとても長くなっています。でも、もう少しの辛ばうです。みんなで乗り切りましょう。

エナジー賞 作者 スラちゃん様 香川県在住

『なぜ元気』

あつエナジーだ

やっぱりね』

作者解説

まわりの人から、「どうしてそんなに元気なの!」と言われます。やっぱり毎日あててるエナジーのせいだと思ふ。

院長コメント

還元電子治療は細胞の老廃物を取り除き、又、細胞に出入りする血行を良くします。そのため、細胞の新陳代謝が良くなって元気が維持されます。

平和賞 作者 宮本章壽様 香川県在住

『コロナ去り』

ロシアも去りて

平和くる』

作者解説

平穏な日々が一番幸せです。

院長コメント

この三年間世界中の人々が新型コロナウイルス感染症でとても辛い思いをしました。そこに他国では戦争も起こってしまい、本当に悲しいことです。一日でも早く感染症や戦争のない世の中になってほしいですね。



堀口峠 →



今年もお庭のライトアップをしています。
(夕方4時すぎ〜診療が終わるまで)機会がありましたら、ぜひお立ち寄り下さい。

リハビリ室内のカフェコーナーでは、緑茶・紅茶のほかホットコーヒーもご用意しております。先生も診療が終わったあと、ほっと一息しています。
※コーヒーは月・水・金の午後からのみとなります。

次回のご応募締め切り日は一月十五日です。
健翔会だより一一三号は二月一日発行分に掲載致します。
沢山のご応募お待ちしております。

けんしょうかい川柳 選考委員会