

いつまでも健康な体でどこまでも

けんしょうかい

健翔会だより

107 号

2022・2月1日

発行所

香川県坂出市川津町
(〒762-0025) 3329-14
医療法人社団 健翔会
堀口医院
TEL 0877-45-8686

◎本紙に関するご意見、ご質問がありましたら
お気軽にどうぞ！

<担当>高橋, 青北
TEL 0877-45-8686 FAX 0877-45-8883
HP <http://www.horiguchi-hp.jp>



堀口 裕 先生

還元電子治療の手引きを
作りました。皆さん、
是非読んで下さい。

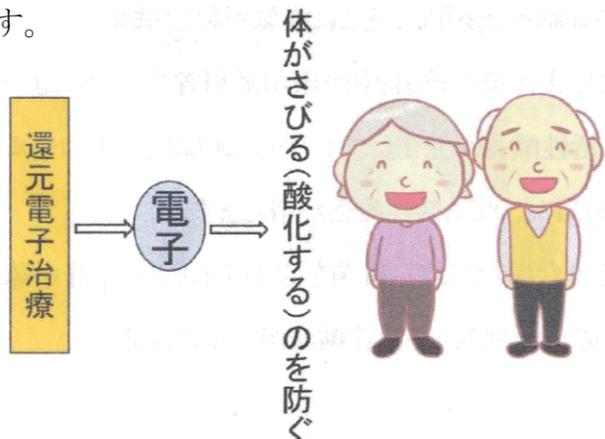
「還元電子治療の手引き」のご紹介

以前に「自己防御力診断の手引き」を作りましたが、今回は「還元電子治療の手引き」を作りました。わかりやすい解説ですので是非ご覧ください。以下に大切と思われるポイントを紹介いたします。



1. 還元電子治療の呼称の意味について

人の体が病気になるとき、体がさびるといふ現象が関わっています。これを「酸化」と言いますが、その原因は活性酸素という物質です。また活性酸素が生じる原因は酸素です。酸素にも物をさびさせる性質があります。例えば、りんごや桃の皮をむくと、皮や中身がすぐに茶色くなるのは、空気中の酸素による酸化です。活性酸素は酸素よりもはるかに酸化力が強いです。そこで活性酸素を抑制して、病気の発生を食い止めなければなりません。この酸化を抑制する性質が還元性です。そして還元性を持たせる物が「電子(でんし)」です。還元電子治療は、人の体がさびるのを防ぐために、還元性をもたらす電子を与えて治療するという意味です。



2. 還元電子治療を実践する目的について

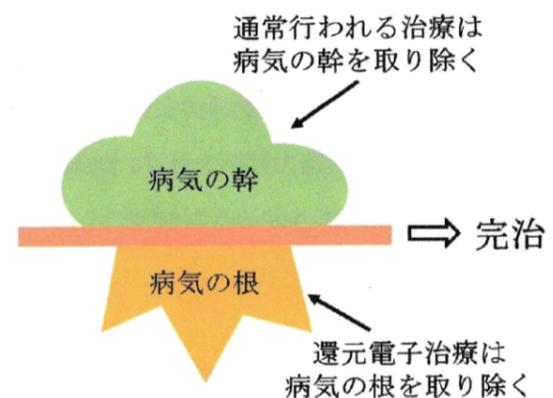
この治療は、特定の病気を治療するためにつくられたわけではありません。病気に対しての治療ではなく、病気を起こさないための治療です。実は病気になる人は、病気を防ぐ力が弱いのです。この姿を病気の根が生えたと言います。また病気を防ぐ力のことを自己防御力と言いますが、還元電子治療

は自己防御力を回復するためにつくられた治療です。なお自己防御力の内容については「自己防御力診断の手引き」をご覧ください。日ごろから還元電子治療を行い、常に自己防御力を盤石に保ち、最期まで健康で過ごされてください。

3. 病気があるときの還元電子治療の役割について

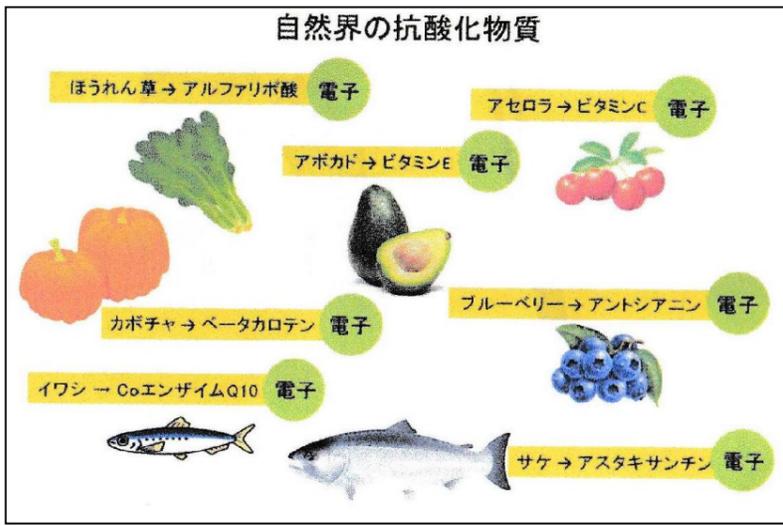
すでに病気がある場合は、現代医療の治療を受けて下さい。ただし、現代医療は確かに病気そのものに対して行う治療ですが、病気を治癒(ちゆ)すること(すっかり治すこと)は出来ません。その例として、糖尿病の人がお薬を服用したら血糖値は下がります。また高血圧症の人がお薬を服用したら、やはり血圧は下がります。それでは、お薬を中断したらどうなりますか？おそらく血糖値も血圧も再び上昇するでしょう。もし現代医療が病気を完治させるのであれば、病気は消え、お薬は要らなくなります。

改めて現代医療とは、じかに病気を治療することができますが、病気の治癒には至りません。すっかり病気が無くなるためには、盤石な病気を防ぐ力(自己防御力)を取り戻すしかないので。その役割が還元電子治療です。それならば、還元電子治療によって自己防御力を回復すれば、現代医療は不要になるのか？と言え、そうではありません。何故なら病状が重ければ重いほど、たとえ還元電子治療であっても自己防御力の回復は難しくなるのです。言い換えれば、病気が邪魔して、自己防御力の回復を抑えているのです。結局病気の治癒には、現代医療と還元電子治療との併用が必要になるわけです。



4. 還元電子治療の原理について

上記1.でも説明しましたが、還元電子治療は文字通り、人の体に還元性をもたらす電子を与えて治療する、という意味です。ですからこの治療は「電子」がでる治療であり、別名電子補充療法と言います。わたしたちの生活の中で、還元性をもたらす電子は、緑黄色野菜や青魚に含まれる抗酸化物質、例えばビタミンC、ビタミンE、ベータカロテン、アントシアニン、アルファリポ酸、コエンザイムQ10、アスタキサンチンなどにくっついています。また空気中のネガティブイオン(マイナスイオン)にもくっついています。実は還元電子治療は、自然界の食べ物(抗酸化物質)やネガティブイオンのもつ電子をヒントにつくられました。治療効果を得るには、実践を重ねる以外にありません。しっかり治療して、どうか健康を守ってください。



第六回「けんしょうかい川柳」入選作品

大賞 作者 森井孝子様 香川県在住

『エナジーは
自分を癒やす
薬かな』

院長コメント
私もこの治療でいつも心身が癒されます。心も体もす〜っと楽になります。

院長賞 作者 戸所光子様 群馬県在住

『エナジーを
友に語りし
コマーシャル』

作者解説
同窓会に行ってみたら、友達が皆、様々な病気で悩み、苦しんでいる事を知り、エナジーを一度ためしに使用してみたらどうかしら？必ず結果が出るので楽しみよと、宣伝し//宣伝し//宣伝して来ました。

院長コメント
人の健康維持に、この治療は欠かせません。沢山の人に知って頂きたいです。

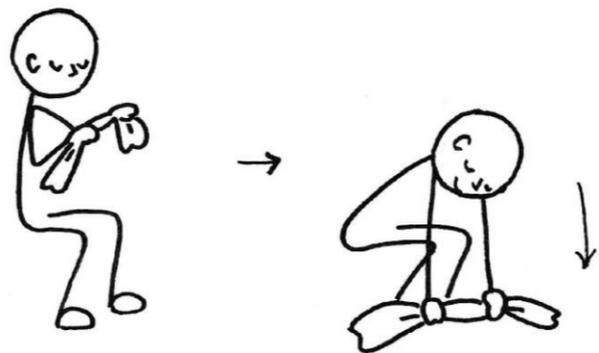
エナジー賞 作者 長谷敏子様 群馬県在住

『これからも
エナジーありて
ながいきす』

作者解説
八十路を迎えエナジーと共に長生き出来る事が解り楽しい老後を過ごしたいと思っております。

院長コメント
年をとったと思っても、身体の新陳代謝が良いなら、まだまだ健康で過ごせます。

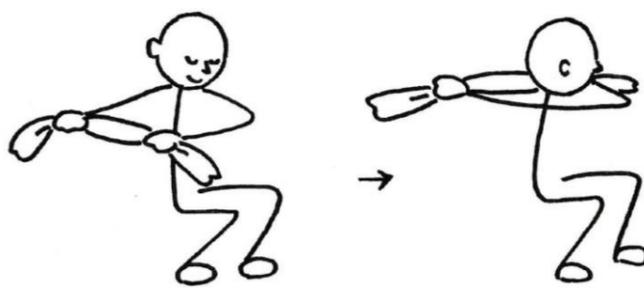
背中と腰の体操



胸の前でタオルを
構えます

肘を伸ばしながら腰を曲げて
できるだけタオルを下げます

肩と背中 of 体操



左右にひねります
腕が下がらないように

自宅でできる簡単な体操を
紹介します。
用意するのはタオルだけ。
1日10回ずつやって
みて下さい。

※毎週火曜日の体操教室は
少しの間お休みしていま
す。状況を見て再開させ
て頂きます。