

いつまでも健康な体でどこまでも

けんしょうかい

健翔会だより

102 号

2021・4月1日

発行所

香川県坂出市川津町
(〒762-0025) 3329-14
医療法人社団 健翔会
堀口医院
TEL 0877-45-8686

◎本紙に関するご意見、ご質問がありましたら
お気軽にどうぞ！

<担当>高橋, 青北

TEL 0877-45-8686 FAX 0877-45-8883

HP <http://www.horiguchi-hp.jp>



堀口 裕 先生

皆さん、「けんしょうかい川柳」に
たくさんご応募頂き、本当にありがとうございました。
皆さんの川柳センスは抜群です！！

第二回「けんしょうかい川柳」入選作品

大賞

作者 ふくぞうさん 香川県在住

『病気の根』

抜いて長寿の

花ひらく』

作者解説

草木は根を抜くと枯れますが、人間は病気の根を抜くと、ますます元気になります。

院長コメント

全くその通りです。病気の根を抜かない限り、すなわち自己防御力を丈夫にしない限り、健康で長生きは果たせないのです。

院長賞

作者 O・Tさん 香川県在住

『先生の』

笑顔を見れば

治ったよ』

作者解説

ストレス・過労で肩こりの中、先生の明るい笑顔で詳しい説明を聞くと病院へ来る前の悩みがどこかへ飛んで行った気がする。

院長コメント

お医者さんが目指すべき、本来の姿はこれです。

エナジー賞

作者 森井孝子さん 香川県在住

『エナジーを』

信じてかけよ

いつまでも』

院長コメント

どんな治療法でもそうですが、実践するからには信じなければ効果が出ません。そしてエナジーの場合、一日に何度も繰り返し行い、それを毎日続けることが重要です。

アイデア賞

作者 玄さん 兵庫県在住

『寝室で』

免疫アップ

エナジーで』

作者解説

Miエナジーを当てよう当てよう意識するが、忘れることが多かった。そうだ、眠っている時を活用しようとして寝室にMiエナジーを持ち込みました。夜中にトイレに行った時はラッキーと思い、再スイッチON。二年以上続いています。

院長コメント

エナジーを寝室に持ち込み、寝ている間にかけることは大変良いアイデアです。一日の時間を有効に使いましょ。

努力賞 作者 お隣さん 香川県在住

『コツコツと』

エネルギー習慣

成果あり』

作者解説

還元電子の治療は、コツコツと継続すると、きっと良い結果に繋がるよという意味。

院長コメント

エネルギーの治療は、こまめにコツコツとあてることで、大きな成果をあげます。

あるある賞

作者 ラッキーさん 香川県在住

『三回目』

スイッチ忘れ

まんぞくげ』

作者解説

今日は三回かけた満足しているが、スイッチを入れるのを忘れていた事、しばしば……。これも老化か。

院長コメント

エネルギーのスイッチの押し忘れ、よくある事例です。

話題賞 作者 たらこさん 香川県在住

『エネルギーで』

病気消滅

全集中』

作者解説

「健康」を作るためには、その場しのぎの付け焼き刃ではなく、エネルギーを「全力」で「集中」して使用することが大切だと思ふ。

院長コメント

今話題のマンガがモチーフになっている作品です。全力集中でエネルギーをかけて下さい。

なるほど賞

作者 なおさん 群馬県在住

『歩かぬと』

歩けなくなる

日々思う』

作者解説

60歳を過ぎると体が硬くなり、歩かなくなる。そうすると余計に歩かなくなる。足は外に出た内臓と聞いた事がある。歩く事で内臓も足も軽やかになる。

院長コメント

なるほどと思ふます。長寿になっていく人は、若い頃から歩いています。

どうにかなるで賞 作者 ぐんまのえいじさん 群馬県在住

『巣ごもりや』

健診迫り

散歩する』

作者解説

町の健診で運動不足を指摘されましたが、巣ごもりがくせになり再健診が迫り、やっと散歩を始めたところです。

院長コメント

今からでも散歩を始めれば、どうにか理由づけできるでしょう。

ユーモア賞

作者 藤沢貴代子さん 岡山県在住

『長生きは』

したくないよと

サプリのむ』

院長コメント

「長生きはしたくない」は口癖でしょうね。いくつになっても、やっぱり健康で長生きしたいものです。

次回のご応募締め切り日は五月十五日です。
沢山のご応募お待ちしております。

けんしょうかい川柳 選考委員会