

いつまでも健康な体でどこまでも

けんしゅうかい

健翔会だより

20 号

2013・9月1日

発行所

香川県坂出市川津町
(〒762-0025) 3329-14
医療法人社団 健翔会
堀口医院
TEL 0877-45-8686

◎本紙に関するご意見、ご質問がありましたら
お気軽にどうぞ！

<担当>高橋、青北

TEL 0877-45-8686 FAX 0877-45-8883

HP <http://www.horiguchi-hp.jp>



堀口 裕 先生

今回は皆様に質問状を差し上げます。これまでの“健翔会だより No.1～19”を読まれた方には、とても簡単な質問です。1問10点で10問ございます。70点以上を合格と致します。さあ、チャレンジしてみてください。解答は次号をご覧ください。

第1問 西洋医学を中心とした現代医療は、“病気を調べて病気を治療”します。それでは“病気の根を調べて病気の根を治療”する医療を何と言いますか。一つ選んで下さい。

1. 根本医療
2. 根源医療
3. 根元(ねもと)の医療

第2問 病気が起こるとき、必ず病気の根があります。病気の根とは、“自分を病気にさせないための力、それが衰えた状態”と考えられます。このような力のことを何と言いますか。一つ選んで下さい。

1. 自然治癒力
2. 免疫力
3. 自己防御力

第3問 病気の根を調べるために3つの項目を検査します。3つの項目の組み合わせで正しいのはどれでしょうか。一つ選んで下さい。

1. 細胞の元気度—免疫力の丈夫さ—炎症の鎮静度
2. 細胞の元気度—肝臓機能の数値—糖尿病の数値
3. 細胞の元気度—自律神経の働き—腫瘍マーカー

第4問 人の体はすべて細胞でできています。そして細胞の元気が悪くなって、やがて病気になります。では、細胞の元気が悪くなる理由として大事なことは何でしょうか。一つは細胞に老はい物が溜まることです。もう一つを選んで下さい。

1. 細胞に糖分が増える
2. 細胞レベルの血液循環が悪い
3. 細胞の微妙な温度変化

第5問 細胞に溜まる老はい物は、大きく二つに分けられます。正しい組み合わせを一つ選んで下さい。

1. 活性酸素と水
2. 酸化を起こす物質と酸性の物質
3. 酸素と二酸化炭素

第6問 私たちが暮らす自然界には、細胞の老はい物を掃除するのが二つあります。一つは食べ物に含まれる抗酸化物質です。もう一つを選んで下さい。

1. 空気のネガティブイオン(マイナスイオン)
2. 空気のプラスイオン
3. 空気のPM2.5

第7問 細胞の老はい物を掃除する究極の物質を何と言いますか。一つ選んで下さい。

1. ビタミン
2. ミネラル
3. 電子(でんし)

第8問 細胞の老はい物を迅速に掃除するための治療法を「還元電子治療」と言います。正しい説明文を一つ選んで下さい。

1. 還元電子治療は、体感的に電気刺激を与える治療である
2. 還元電子治療は、癌を治すための治療である
3. 還元電子治療は、単に電子のみを与える治療である

第9問 還元電子治療や食事について、体調の改善に欠かせない内容を一つ選んで下さい。

1. 食事で抗酸化物質を摂るように心掛ける
2. 還元電子治療は1週間に1回に限る
3. 還元電子治療と食事は、いずれかに気を付ければよい

第10問 病気の治療と病気の根の治療について、正しい考え方を一つ選んで下さい。

1. 病気の治療を開始したら、病気の根の治療は無駄である
2. 病気の治療と病気の根の治療は、併用しなければならない
3. 病気の治療は、常に病気の根の治療より優先される

お疲れ様でした！

いろいろ豆知識

お薬の先発品、ジェネリック医薬品って何？

「先発品」とは新しく研究開発されて出来た新薬のことです。それに対して「ジェネリック医薬品」は、新薬の臨床使用経験をもとに研究して作られた医薬品のことを言います。

Q1) ジェネリック医薬品は先発品に比べて安いのは、やはり品質が劣るからでは？

A) ジェネリック医薬品は先発品の長年に亘る臨床使用経験等を踏まえて開発・製造するため、研究開発に要する時間・費用が少なく済みます。そのため、薬価が低く設定することが出来ます。品質が劣るわけではありません。

※ ちなみに、新薬の開発に要するコストは1品目300億円以上と言われるのに対して、ジェネリック医薬品の場合は1億円程度に収まっているようです。

Q2) ジェネリック医薬品の原薬（原料となる薬）は、海外の粗悪なものを使っているのでは？

A) ジェネリック医薬品に使用される原薬や製剤は、それぞれの品質がともに先発品の品質と同等、あるいはそれ以上であるかどうかを審査し、問題のない医薬品のみが承認されています。

なお、海外からの輸入による原薬は、ジェネリック医薬品だけに使用されているわけではなく、先発品として使用されているものもあります。

Q3) ジェネリック医薬品は効き目が悪かったり、副作用が出やすいのでは？

A) ジェネリック医薬品は先発品と同じ有効成分を同じ量含み、用法（飲み方）・用量（使う量）も同じで、同一の臨床効果が得られることが原則として承認されているため、有効性や安全性について基本的に違いはありません。ただし、使用する添加物は先発品とジェネリック医薬品とで異なる場合がありますが、そのことによっても有効性と安全性に違いが生じないことを合わせて確認しています。

Q4) なぜ今、日本の医療の中でジェネリック医薬品を普及させる必要があるのでしょうか？

A) 日本の保険医療制度は昭和36（1961）年に「国民皆保険」を達成して以来、一定の自己負担で必要な医療サービスが受けられるようになりました。

その功績で世界最長の平均寿命を誇るまでになりましたが、それから半世紀が経過した今日、急速な高齢化により、医療を取り巻く環境が大きく変わってきています。

医療費が国民所得の伸びを上回る勢いで増えており、医療保険財政は厳しい状況におかれています。

今後、必要な医療を確保した上で、効率化できる部分は効率化を図ることが重要になってきます。

ジェネリック医薬品は医療の質を落とすことなく、患者さんの薬剤費の自己負担を軽くすることができ、医療費の削減に極めて大きな役割を果たすと考えられています。



2013年8月現在 当院で扱っている医薬品は、約250品目あります。そのうち103品目がジェネリック医薬品です。（全体の約4割に相当）

内服薬	137品目
漢方薬	42品目
外用薬	46品目
注射薬	25品目
合計	250品目

患者さんからのご質問

「私は、がんを患っています。体のしんどさがあり、何回も還元電子治療をすることができません。横になったまま長い時間治療しても良いのでしょうか？」

堀口先生からのご返事

「還元電子治療は電子(でんし)を与えるだけの仕組みです。基本的にはどのように当てて頂いても構いません。もし可能なら極数選択1のみがよろしいです。片手足に1回20分、1日7回を1時間以上の間隔をおいて当てて下さい。電子を与えている最中は必ず横になります。仕事をしたり、本を読んだり、テレビをみたりはなさらないで下さい。」